دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی – درمانی استان قزوین
معاونت بهداشتی دانشگاه

بسم الله الرحمن الرحیم

# راهنمای واحد های ارائه خدمت به سالمندان

# دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

## به روزرسانی ۱۴۰۳


گردآوری وتنظیم:

سحر زریان

کارشناس برنامه سلامت سالمندان

## فهرست


| مقدمه | صفحه |
| --- | --- |
| ○ راهنمای واحد های ارائه خدمت به سالمندان شهرستان آبیک | ۳ |
| ○ راهنمای واحد های ارائه خدمت به سالمندان شهرستان البرز | ۲۱ |
| ○ راهنمای واحد های ارائه خدمت به سالمندان شهرستان آوج | ۴۵ |
| ○ راهنمای واحد های ارائه خدمت به سالمندان شهرستان بوئین زهرا | ۵۹ |
| ○ راهنمای واحد های ارائه خدمت به سالمندان شهرستان تاکستان | ۸۰ |
| ○ راهنمای واحد های ارائه خدمت به سالمندان شهرستان قروین | ۱۰۶ |

بسم الله الرحمن الرحیم

# راهنمای واحد های ارائه خدمت به سالمندان

# شهرستان آبیک

## به روزرسانی ۱۴۰۳

تهیه کننده: بهاره صدیق اعلمی

کارشناس سلامت سالمندان

**فهرست**

**مقدمه** **صفحه**


- **ارائه خدمات دانشگاههای علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی به سالمندان**
  - **مراکز خدمات جامع سلامت**
    - **خدمات پزشک**
    - **خدمات کارشناس سلامت روان**
    - **خدمات کارشناس تغذیه**
    - **خدمات واحد سلامت دهان و دندان**
    - **خدمات واحد آزمایشگاه**
  - **پایگاههای سلامت**
  - **خانه های بهداشت**
- **ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان**
  - **مراکز توانبخشی و مراقبتی شبانه روزی**
  - **برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی**
  - **مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)**
  - **خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳**
  - **خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰**
  - **خدمات سیار اورژانس اجتماعی**
  - **پایگاه های خدمات اجتماعی**

- ❖ **مراکز مثبت زندگی**

- **ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان**
  - ❖ **مراکز توانبخشی ( فیزیوتراپی)**
  - ❖ **مراکز توانبخشی (بینایی سنجی)**
  - ❖ **کمیته امداد امام خمینی (ره)**
  - ❖ **کانون بازنشستگان**

**مقدمه**

**در فرهنگ ایرانی اسلامی، وجود سالمندان و احسان به آنان، مایه نزول خیرات و برکات و رخ دادن اثرات مثبت و سازنده در زندگی قلمداد شده است. رسول خدا (ص) فرموده اند:"وجود پیران سالخورده بین شما باعث افزایش رحمت و لطف پروردگار و گسترش نعمت الهی بر شماست". پیران را بزرگ و محترم دارید؛ زیرا احترام به آن ها به منزله احترام به مقام الهی است. لذا مفهوم "سالمندی" در فرهنگ دینی ما معادل رعایت عزت و احترام می باشد. مقام معظم رهبری نیز در بند ۷ سیاستهای کلی جمعیت در رابطه با فرهنگ سازی، بر احترام و تکریم سالمندان و ایجاد شرایط لازم برای تأمین سلامت و نگهداری آنان در خانواده و پیش بینی ساز و کار لازم برای بهره مندی از تجارب و توانمندی‌های سالمندان در عرصه‌های مناسب، تاکید نموده اند.**

**در دوران سالمندی، سیستم ها و ارگان های مختلف بدن، دچار تغییرات متعدد مرتبط با سن می گردند. دستیابی به سالمندی سالم و موفق نیازمند تقویت سلامت جسمانی، روانی، اجتماعی و پیشگیری از بروز بیماری ها و درمان به هنگام آنها می باشد. وزارت بهداشت مراکزی را برای ارائه خدمات پیشگیری، بهداشتی و درمانی که بیشترین دسترسی به محل زندگی افراد جامعه را در شهرها و روستاها داشته باشد، در نظر گرفته است. همچنین سازمانها و نهادهای دیگر نظیر سازمان بهزیستی، سازمان شهرداری، کلینیک های طب سالمندی، بنیاد فرزانگان، کمیته امداد امام خمینی(ره)، کانون بازنشستگان و ... خدماتی از جمله خدمات مراقبتی، نگهداری، حمایتی، توانبخشی ،آموزشی ،فرهنگی ،ادبی ، اجتماعی، ورزشی، تفریحی و ... را جهت استفاده سالمندان ارائه می نمایند. این راهنما به سالمندان عزیز کمک می کند تا بتوانند اینگونه خدمات را در نزدیکترین مسافت به مکان زندگی شان شناسایی و دریافت دارند.**

## ▪ ارائه خدمات دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین به سالمندان (شهرستان آبیک)

**مراکز خدمات جامع سلامت : این مراکز در مناطق شهری و روستایی راه اندازی شده است و خدمات پیشگیرانه بهداشتی و درمانی که توسط بهورزها، مراقبین سلامت و ماماها، پزشکان عمومی ، مشاوران سلامت روان، کارشناس تغذیه و رژیم درمانی، دندانپزشکان و کارشناسان بهداشت محیط و حرفه ای و کارشناسان علوم آزمایشگاهی ارائه می شود. خدمات تعریف شده مشخص برای افراد هر گروه سنی منطبق بر نیازها و اولویت های سلامت ارائه می گردد.**

**در این مکان ها سالمندان خدماتی نظیر واکسیناسیون، خدمات پیشگیری از بیماری های مزمن، مشکلات شایع دوران سالمندی، ارزیابی فشار خون، قند خون، چربی های خون، ارزیابی از نظر وضعیت تعادل و احتمال زمین خوردن، وضعیت تغذیه ای، تشخیص زودرس سرطان های شایع (سرطان روده بزرگ و پستان) و همچنین ارزیابی وضعیت سلامت روان و افسردگی را دریافت می‌کنند. در مکان های ذکر شده به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، سالمندان مکمل های کلسیم و ویتامین "د "را رایگان دریافت می‌کنند.**

**همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.**

**شرح فعالیت مرکز خدمات جامع سلامت شامل موارد ذیل می باشد:**

### ❖ خدمات پزشک

**پزشک، سالمندانی را که از طرف مراقب سلامت و بهورز معرفی می شوند، معاینه و درمان می کند؛ همچنین در صورت لزوم سالمند را به پزشک متخصص ارجاع می دهد. اقدامات مورد نیاز در شرایط اضطراری (احیاء، بخیه، سونداژ ادراری و معدی و ...) به عهده‌ی پزشک مرکز می باشد.**

### ❖ خدمات کارشناس سلامت روان

**کارشناس سلامت روان به پذیرش مراجعین در زمینه سلامت روان می پردازد و در ارتباط با مشکلات مرتبط به سالمندان محترم مشاوره می دهد.**

**آموزش مهارت های زندگی نیز از وظایف کارشناس سلامت روان است.**

### ❖ خدمات کارشناس تغذیه

**کارشناس تغذیه به پیگیری درمان و اصلاح تغذیه سالمندانی که دارای فشار خون بالا، دیابت، پوکی استخوان، اختلالات چربی خون، چاقی، لاغری یا سوء تغذیه می باشند، می پردازد.**

- **خدمات واحد سلامت دهان و دندان**

**دندانپزشک در این واحد به ارائه خدمات مربوط به سلامت دهان و دندان(کشیدن ، پر کردن، جرم گیری و ...) اشتغال دارد و در صورت نیاز، سالمندان را برای مراجعه به سطوح تخصصی، راهنمایی می نماید. همچنین آموزش بهداشت دهان و دندان به کارکنان بهداشتی، مدیران، معلمان و مربیان بهداشتی در این واحد صورت می گیرد.**

- **خدمات واحد آزمایشگاه**

**در تعدادی از مراکز خدمات جامع سلامت، برخی از آزمایش های مورد نیاز مراجعین انجام می پذیرد.**

❖ **مراکز خدمات جامع سلامت شهری/ روستایی/ شهری روستایی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین (شهرستان آبیک) (ساعت کاری: ۱۴:۱۵-۷:۳۰)**

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | مرکز جامع سلامت شهری شماره ۱ بیاضیان | دکتر محمد حسین خانمحمدی | آبیک – انتهای بلوار امام خمینی- ضلع جنوب غربی میدان مادر | ۳۲۸۹۱۳۸۰-۰۲۸ |
| ۲ | مرکز جامع سلامت شهری شماره۲ | دکتر سهند کمالی | آبیک –بلوار طباطبایی(بنیاد)-جنب استخر شهرداری آبیک | ۳۲۸۸۰۱۵۶-۰۲۸ |
| ۳ | مرکز جامع سلامت روستایی ناصراباد | دکتر کیمیا واثق | روستای ناصرآباد جنب اداره دامپزشکی شهرستان آبیک | ۳۲۹۳۸۱۰۰-۰۲۸ |
| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
| ۴ | مرکز جامع سلامت روستایی کوندج | دکتر شایان حکاک پور قزوینی | روستای کوندج بهر اتوبان روبروی پمپ آب مرکز سلامت روستایی | ۳۲۹۳۶۶۷۵-۰۲۸ |
| ۵ | مرکز جامع سلامت روستایی قشلاق | دکتر نسترن قره کوزلی | روستای قشلاق خیابان امام کوچه شهید محبی تبار | ۳۲۸۳۶۰۰۰-۰۲۸ |
| ۶ | مرکز جامع سلامت روستایی خاکعلی | دکتر مریم اینانلو | شهر خاکعلی جاده مورآباد جنب مدرسه راهنمایی مرکز سلامت روستایی | ۵۸۲۶۲۳۳۳-۰۲۸ |
| ۷ | مرکز جامع سلامت روستایی زیاران | دکتر سارا حاج فتحعلی | روستای زیاران جاده طالقان جنب اورژانس ۱۵۵ | ۳۲۸۳۲۴۵۱-۰۲۸ |

## ❖ پایگاه های سلامت

**پایگاه های سلامت واحدهای بهداشتی هستند که اغلب در محدوده شهرها واقع شده اند. خدمات سلامت در این پایگاه ها، توسط مراقبین سلامت ارائه می گردد. در واقع، این خدمات نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. خدماتی که در مراکز ارائه می گردد در پایگاهها نیز برای سالمندان ارائه می شود. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط مراقب سلامت، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان( سلامت روان و تغذیه) به مراکز خدمات جامع سلامت معرفی می گردد.**

**سالمندان مراجعه کننده به پایگاهها نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د "را رایگان دریافت می‌کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.**

**مراکز خدمات جامع سلامت دارای پایگاه ضمیمه در داخل مرکز می باشند و همچنین پایگاههای غیر ضمیمه نیز در خارج از این مراکز، فعال می باشند.**

**پایگاههای سلامت شهری / روستایی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین (شهرستان آبیک(ساعت کاری:۱۵:۱۴-۷:۳۰)**

| ردیف | پایگاه سلامت | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | پایگاه ضمیمه بیاضیان | نغمه ملکی | آبیک – انتهای بلوار امام خمینی | ۳۲۸۹۹۰۹۲-۰۲۸ |
| ۲ | پایگاه شماره ۱ | رویا احمدپور | آبیک – خیابان مطهری – کوچه ۷ شهید افتخاری | ۳۲۸۹۵۹۲۶-۰۲۸ |
| ۳ | پایگاه شماره ۲ | فاطمه احمدخانی | آبیک – بلوار طالقانی – جنب شبکه بهداشت | ۳۲۸۹۷۷۴۷-۰۲۸ |
| ۴ | پایگاه ضمیمه رحمت آباد | زهرا میرین بیگلو | آبیک- شهرک قدس- خیابان ۱۵ خرداد | ۳۲۸۲۱۹۱۹-۰۲۸ |
| ۵ | پایگاه شماره ۳ | الهه فیض الهی | آبیک –بلوار طباطبایی(بنیاد)-جنب استخر آبیک | ۳۲۸۲۵۵۳۸-۰۲۸ |
| ۶ | پایگاه ضمیمه خاکعلی(شهری) | مرضیه بیگم حسینی | آبیک – خاکعلی – خیابان شهید نجاران | ۳۲۹۸۲۶۷۴-۰۲۸ |

## ❖ خانه های بهداشت

**خانه های بهداشت برای مردم روستا راه اندازی شده و معمولا ۲ بهورز (زن و مرد) در هر خانه بهداشت کار می‌کنند و مراقبت های اولیه بهداشتی درمانی مورد نیاز این جمعیت را ارائه می دهند. خدمات ارائه شده توسط بهورز در این مراکز نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است . هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط بهورز، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان ( سلامت روان ، تغذیه، مامایی) ارجاع می گردد.**

**سالمندان مراجعه کننده به خانه های بهداشت نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د "را رایگان دریافت می‌کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.**

**خانه های بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین (شهرستان آبیک) (ساعت کاری ۱۴:۱۵-۷:۳۰)**

| ردیف | خانه بهداشت | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | خانه بهداشت جزمه | فاطمه مافی | کیلو متر ۱۵ جاده قدیم آبیک-قزوین(به سمت شمال جاده) – روستای جزمه | ۵۸۲۱۲۷۸۴-۰۲۸ |
| ۲ | خانه بهداشت زاغه | فاطمه سلیمی | کیلومتر ۲۰ جاده قدیم آبیک-قزوین(به سمت جنوب جاده) – روستای زاغه | ۵۸۲۱۴۸۴۰-۰۲۸ |
| ۳ | خانه بهداشت باقرآباد کرد | آمنه مافی | کیلومتر ۱۹ جاده قدیم آبیک-قزوین(به سمت جنوب جاده) –روستای باقرآباد کرد | ۰۹۱۲۷۸۷۸۸۰۵ |
| ۴ | خانه بهداشت بهجت آباد | زهرا کریمی | کیلومتر ۱۸ جاده قدیم آبیک-قزوین(به سمت شمال) – روستای بهجت آباد | ۰۹۱۲۲۸۲۳۶۳۸ |

| ردیف | خانه بهداشت | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۵ | خانه بهداشت طیخور | رضا کریمی | کیلومتر ۱۸ جاده قدیم آبیک-قزوین(به سمت شمال) –جاده بهجت آباد | ۰۹۱۹۲۸۷۱۹۲۹ |
| ۶ | خانه بهداشت توداران | رضا کریمی | کیلومتر ۱۸ جاده قدیم آبیک-قزوین(به سمت شمال) –جاده بهجت آباد –روستای توداران | ۰۹۱۹۲۸۷۱۹۲۹ |
| ۷ | خانه بهداشت حاجی تپه | مریم مافی | کیلومتر ۲۰ جاده قدیم آبیک-قزوین(به سمت جنوب جاده –روستای حاجی تپه | ۳۲۸۳۸۴۵۳-۰۲۸ |
| ۸ | خانه بهداشت ناصرآباد | ثریا افشار | آبیک – روستای ناصرآباد – خیابان شهدا | ۳۲۹۳۸۸۵۸-۰۲۸ |
| ۹ | خانه بهداشت انجیلاق | زینت اکبری | کیلومتر ۳۰ جاده قدیم آبیک-قزوین(به سمت شمال آزادراه) – روستای انجیلاق | ۵۸۲۲۲۰۶۹-۰۲۸ |
| ۱۰ | خانه بهداشت هزارجلفا | مهناز سلطانی | کیلومتر ۳۰ جاده قدیم آبیک-قزوین(به سمت جنوب) – روستای هزار جلفا | ۰۹۳۶۵۹۱۸۱۶۶ |
| ۱۱ | خانه بهداشت یانس آباد | خدیجه شریفی مهدوی | کیلومتر ۲۲ جاده قدیم آبیک-قزوین(به سمت شمال آزادراه) – روستای یانس آباد | ۵۸۲۲۳۰۰۲-۰۲۸ |
| ۱۲ | خانه بهداشت کوندج | زلیخا مافی | کیلومتر ۳۰ جاده قدیم آبیک-قزوین – روستای کوندج | ۳۲۹۳۶۵۰۰-۰۲۸ |
| ۱۳ | خانه بهداشت چناسک | محسن خانی وناشی | کیلومتر ۳۰ جاده قدیم آبیک-قزوین(به سمت شمال آزادراه) – روستای چناسک | ۵۸۲۲۳۰۰۲-۰۲۸ |
| ۱۴ | خانه بهداشت قشلاق | الهه نوری شیزری | قشلاق – خیابان امام –کوچه شهید محبی تبار | ۳۲۸۳۶۰۰۴-۰۲۸ |
| ۱۵ | خانه بهداشت زرگر | مریم هویدی | کیلومتر۲۱ جاده آبیک-خاکعلی – بخش بشاریات – روستای زرگر | ۵۸۲۱۲۲۵۲-۰۲۸ |
| ۱۶ | خانه بهداشت محمودیان | عبدالله ابراهیمی عماد | کیلومتر۲۲ جاده آبیک-خاکعلی – بخش بشاریات – روستای محمودیان | ۵۸۲۱۶۱۷۱-۰۲۸ |

| ردیف | خانه بهداشت | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱۷ | خانه بهداشت خطایان | مریم اینانلو مرانلو | کیلومتر ۳۰جاده آبیک-خاکعلی – بخش بشاریات – روستای خطایان | ۳۲۹۸۴۳۸۴-۰۲۸ |
| ۱۸ | خانه بهداشت خاکشان | فاطمه خدابنده لو | کیلومتر۳۷ جاده آبیک-خاکعلی – بخش بشاریات – روستای خاکشان – خیابان بهار | ۵۸۲۱۵۱۴۹-۰۲۸ |
| ۱۹ | خانه بهداشت اسلام آباد | فاطمه عباسی | کیلومتر۳۸ جاده آبیک-خاکعلی – بخش بشاریات – روستای اسلام آباد – خیابان گلستان | ۰۹۳۸۷۰۴۶۹۴۲ |
| ۲۰ | خانه بهداشت خرم پشته | سمیه رستمی | آبیک – بخش بشاریات – جاده کارخانه قند – روستای خرم پشته – خیابان ستارخان | ۳۲۹۸۵۳۲۳-۰۲۸ |
| ۲۱ | خانه بهداشت عبدل آباد | محمد داداشی | کیلومتر۴۰جاده آبیک-خاکعلی – بخش بشاریات – روستای عبدل آباد | ۳۲۹۸۸۳۱۰-۰۲۸ |
| ۲۲ | خانه بهداشت مورآباد | مرضیه بابایی | آبیک – بخش بشاریات –جاده کارخانه قند – روستای مور آباد | ۵۸۲۶۳۲۷۴-۰۲۸ |
| ۲۳ | خانه بهداشت نودوز | مصطفی نودوزی | آبیک – بخش بشاریات –جاده کارخانه قند – روستای نودوز – خیابان امام | ۳۲۹۸۳۴۷۴-۰۲۸ |
| ۲۴ | خانه بهداشت شهرستان | رضا خرقانی | آبیک – بخش بشاریات – جاده کارخانه قند –روستای شهرستان | ۵۸۲۶۲۵۴۱-۰۲۸ |
| ۲۵ | خانه بهداشت زیاران | سیده بانو حسینی | آبیک – زیاران –خیابان شهدا – کوچه شهید محرابی | ۳۲۸۳۲۴۶۷-۰۲۸ |
| ۲۶ | خانه بهداشت خوزنان | یاسر کریمی | آبیک_کوچه مسجد-روستای خوزنان | - |

## ▪ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان (شهرستان آبیک)

**سازمان بهزیستی خدمات حمایتی، رفاهی وتوانبخشی خود را با توجه به نیاز سالمندان در مراکز زیر ارائه می دهد:**

### ❖ خدمات مراکز توانبخشی و مراقبتی شبانه روزی سالمندان

**سالمندان واجد شرایط در این مراکز به صورت شبانه روزی مراقبت و نگهداری و توانبخشی می شوند و خدمات ذیل را دریافت می کنند:**

- **ویزیت دوره ای پزشک عمومی حداقل یک بار در ماه**
- **خدمات مراقبتی مهارتی و پرستاری ۲۴ ساعته و انجام هرگونه تزریقات، سرم درمانی و...**
- **کنترل علائم حیاتی حداقل یک بار در روز**
- **ارجاع به موقع به مراکز بیمارستانی در مواقع ضروری با هماهنگی خانواده سالمند**
- **بهداشت و نظافت شخصی به صورت روزانه و استحمام حداقل دو بار در هفته**
- **شستشوی البسه ، ملحفه و ... حداقل دو بار در هفته**
- **اقدامات توانبخشی شامل مجموعه خدمات فیزیوتراپی، کاردرمانی، آموزش های پیشگیری از عوارض دوران سالمندی، بازآموزی مهارت های خود یاری و مهارت های ارتباطی، مهارت استفاده از وسایل کمک توانبخشی، پرهیز از رفتارهای پرخطر، تغذیه سالم نظیر آن می باشد .این اقدامات، در جهت ارتقاء کیفیت زندگی سالمند به صورت فردی یا تیمی توسط افراد مجرب و آموزش دیده انجام می‌شود.**
- **اقدامات فوق برنامه که شامل فعالیت های ورزشی، تفریحی، فرهنگی و برگزاری برنامه های مرتبط با مناسبت ها و ایام خاص می‌باشد.**

**مراکز توانبخشی و مراقبتی شبانه روزی سالمندان (شهرستان آبیک) (ساعت کاری: شبانه روزی )**

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | شهید شیخ حسنی | خانم سمیه ساریجلو | آبیک-شهرک قدس-خیابان زکریای رازی- جنب دبستان هوش برتر | ۳۲۸۸۳۸۳۴-۰۲۸ |

## ❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

**برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی، شامل فعالیت های زیر می باشد:**

- **مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی(مرکز اورژانس اجتماعی)**
- **خط تلفن اورژانس اجتماعی (۱۲۳)**
- **خط تلفن مشاوره تلفنی (۱۴۸۰)**
- **خدمات سیار اورژانس اجتماعی**
- **پایگاه خدمات اجتماعی**

### مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

**سالمندان محترم در صورت بروز مشکل می توانند با معرفی خود و یا معرفی از طریق مراجع قضایی، انتظامی و ... به این مرکز مراجعه نمایند و از خدمات به صورت رایگان و شبانه روزی بهره مند گردند.**

**در این مراکز پس از پذیرش، ارزیابی های تخصصی و اجتماعی، روانشناختی، بهداشتی و درمانی، حقوقی توسط تیم تخصصی که متشکل از مسئول مرکز، مددکار اجتماعی، روانشناس، روانپزشک و مشاور حقوقی است، صورت می گیرد. سپس با توجه به ارزیابی های صورت گرفته و متناسب با نوع مشکل / نیاز مراجع، نسبت به ارائه خدمات تخصصی به افراد اقدام می گردد.**

**زنان و دختران در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی می توانند به مدت ۳ روز و حداکثر ۲۰ روز از خدمات نگهداری موقت استفاده نمایند. که این مدت با تایید تیم تخصصی مرکز برای یک دوره دیگر قابل تمدید می باشد.**

### ❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

**سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۲۳ می توانند با کارشناسان متخصص ارتباط تلفنی داشته باشند و مسایل و مشکلات را بیان نموده و خدمات تخصصی دریافت نمایند.**

**کارشناسان این خط متشکل از مدد کاران اجتماعی و روانشناسان آموزش دیده می باشند که به صورت شبانه روزی نسبت به ارایه خدمات تخصصی به گروههای هدف (افراد در معرض آسیب یا آسیب دیده اجتماعی) اقدام می نمایند و در صورت نیاز آنان را جهت مداخلات اجتماعی، روانی و حقوقی به مراکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی و در صورت نیاز به مداخلات در محل ( منزل ،مدرسه، بیمارستان و ...) به واحدهای خدمات اجتماعی سیار ارجاع می دهند.**

**از جمله خدمات دیگر که توسط کارشناسان خط ۱۲۳ ارایه می شود، ارجاع تماس گیرندگان به مراکز تابعه سازمان (توانبخشی، پیشگیری و اجتماعی) می باشد.**

### ❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

**سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۴۸۰ می توانند از خدمات روانشناختی در زمینه های مشاوره خانواده، سالمند آزاری، اختلالات بالینی و اعتیاد، توسط روانشناسان و مشاوران دوره دیده بهره مند گردند.**

### ❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

**با توجه به نیاز افراد در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی، خدمات سیار اورژانس اجتماعی به صورت شبانه روزی و رایگان فعالیت می نماید.**

**کارشناسان خدمات سیار اورژانس اجتماعی از طریق گشت زنی و جستجو در محدوده استقرار خودرو به شناسایی و جذب و هدایت افراد پرداخته و نسبت به ارائه خدمات تخصصی در محل به آنان اقدام می نماید. همچنین کارشناسان این خودروها در صورت تماس از طریق خط ۱۲۳ و اعلام موارد اورژانسی نسبت به مراجعه به محل تعیین شده جهت پذیرش و ارائه خدمات لازم به افراد مشمول اقدام می نمایند. در صورت نیاز به سایر خدمات به مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی، ارجاع داده می شوند.**

**دریافت کنندگان خدمات فوریت های اجتماعی خشونت دیدگان خانگی از قبیل کودک آزار دیده، همسر آزار دیده، سالمند آزار دیده، معلول آزار دیده، افرادی که قصد خودکشی دارند یا اقدام به خودکشی کرده اند و خانواده آنان، دختران و پسران فراری از منزل، زنان و دختران در معرض آسیب اجتماعی، زوجین متقاضی طلاق و افراد در معرض طلاق، کودکان خیابانی و مبتلایان به اختلال هویت جنسی در معرض آسیب می باشند.**

### ❖ پایگاه های خدمات اجتماعی (سکونت گاه های غیر رسمی)

**پایگاه های خدمات اجتماعی برای کاهش آسیب به ساکنین سکونت گاه های غیر رسمی در این مناطق شروع به فعالیت نموده است . در این پایگاه ها افراد آسیب دیده یا در معرض آسیب، توسط اورژانس اجتماعی شناسایی و خدمات تخصصی توسط مددکاران اجتماعی و روانشناسان، در محل ارائه می شود و در صورت نیاز به خدمات سایر مراکز سازمان بهزیستی به واحدهای ذیربط، ارجاع داده می شوند.**

### پایگاه های خدمات اجتماعی (سکونت گاه های غیر رسمی) (شهرستان آبیک) (ساعت کاری:۱۴- ۸)

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | اورژانس اجتماعی | معصومه دشتگرد | آبیک شهرک خرم خیابان گلستان | ۳۲۸۲۱۱۳۹-۰۲۸ |

### ❖ مراکز مثبت زندگی

**وظایف این مراکز، تشخیص و تعیین اولویت های نیاز مراجعین در حوزه های اجتماعی و توانبخشی و اقتصادی، آموزش مهارتهای زندگی، پیشگیری از آسیب های اجتماعی و معلولیت ها، بررسی مشکلات بینایی، شنوایی و پیگیری آنها می باشد.**

**مراکز مثبت زندگی (شهرستان آبیک)  (ساعت کاری: ۱۴- ۸)**

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | کد ۶۳۹۰ | کلهر | آبیک شهرک خرم اداره بهزیستی | ۳۲۸۲۰۴۳۰-۰۲۸ |
| ۲ | کد ۷۳۰۴ | ربانی | آبیک خیابان معلم | ۳۲۸۹۷۰۲۸-۰۲۸ |
| ۳ | کد ۳۱۴۲ | رحیمی | آبیک خیابان شهید سردار سلیمانی | ۳۲۸۲۱۶۱۳-۰۲۸ |
| ۴ | کد ۹۹۱۶ | علیخانی | آبیک شهرک قدس | ۳۲۸۲۱۶۹۴-۰۲۸ |

## ○ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

**مراکز توانبخشی( فیزیوتراپی) (شهرستان آبیک)  (ساعت کاری:  صبح وعصر))**

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | موسسه فیزیوتراپی پگاه | - | ابیک خیابان شریعتی خیابان سیدابوتراب موسوی میدان موذن نبش کوچه سرو | ۳۲۸۲۱۵۵۲-۰۲۸ |
| ۲ | موسسه فیزیوتراپی تسکین | - | خیابان سماییان ، کوچه زرجام ، روبروی فضای سبز | ۳۲۸۹۰۶۵۴-۰۲۸ |

**مراکز توانبخشی( بینایی سنجی) (شهرستان آبیک ) (ساعت کاری: صبح وعصر)**

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | موسسه ساخت و فروش عینک طبی نگاه | سید یحیی دهقان منشادی | آبیک ،خیابان طالقانی جنب پاساژ داروخانه شبانه روزی عینک نگاه | ۳۲۸۲۳۳۳۵-۰۲۸ |

### ❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

**کمیته امداد امام خمینی (ره) توسط رهبر فقید انقلاب اسلامی، حضرت امام خمینی (ره) تأسیس شد. کمیته امداد امام خمینی (ره) بر اساس نگرش تکریم و شرافت انسانی به عنوان یک نهاد فراگیر مردمی تلاش می کند. همچنین خدمات حمایتی و توانمندسازی را برنامه ریزی و مدیریت می نماید و در این زمینه از همکاری، مساعدت و توسعه مشارکت های مردمی ( از مردم برای مردم) بهره مند می گردد. به بیان دیگر، شیوه کار و استراتژی مدیریت کمیته امداد امام خمینی (ره) عبارت از استفاده و سازمان دهی ظرفیت های مردمی، ملی و بین المللی در امر حمایت از محرومین جامعه می باشد.**

**❖ کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان آبیک) (ساعت کاری: ۱۴:۱۵ - ۷:۳۰ )**

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | کمیته امداد امام خمینی | مجید رشوند | آبیک خیابان طالقانی بین بلوار شهید بهشتی و طباطبایی | ۳۲۸۲۳۶۶۰-۰۲۸ |

## ❖کانون بازنشستگان

**کانون بازنشستگی کشوری  با هدف خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری که از صندوق بازنشستگی کشوری حقوق دریافت می کنند، راه اندازی شده است.**

**تسهیل در انجام امور بازنشستگان کشوری، سریع انجام شدن امور بازنشستگان کشوری، خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری و ... از جمله اهدافی است که باعث روی کار آمدن** سایت کانون بازنشستگی کشوری www.cspf.ir **شده است. این سایت با هدف خدمت رسانی به صورت غیر حضوری و اطلاع رسانی به بازنشستگان کشوری روی کار آمده است. لذا کلیه بازنشستگان کشوری می توانند از خدمات مختلفی که در سایت صندوق بازنشستگی کشوری و یا همان سایت کانون بازنشستگی کشوری ارائه می شود، استفاده نمایند.**

### کانون بازنشستگان (شهرستان آبیک)  (ساعت کاری:  ۱۴:۱۵ - ۷:۳۰ )

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | کانون بازنشستگان | سید عباس حسینی | آبیک بلوار امام خمینی جنب آزمایشگاه نور | ۳۲۸۹۶۱۲۳-۰۲۸ |

بسم الله الرحمن الرحیم

# راهنمای واحد های ارائه خدمت به سالمندان

# شهرستان البرز

## به روزرسانی ۱۴۰۳

تهیه کننده: سیده زهرا مدنی تنکابنی

کارشناس سلامت سالمندان

**فهرست**


| مقدمه | صفحه |
|---|---|
| ○ ارائه خدمات دانشگاههای علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی به سالمندان | |
| ❖ مراکز خدمات جامع سلامت | ۵ |
| خدمات پزشک | ۶ |
| خدمات کارشناس سلامت روان | ۶ |
| خدمات کارشناس تغذیه | ۶ |
| خدمات واحد سلامت دهان و دندان | ۶ |
| خدمات واحد آزمایشگاه | ۶ |
| ❖ پایگاههای سلامت | |
| ❖ خانه های بهداشت | |
| ○ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان | |
| ❖ مراکز توانبخشی و مراقبتی شبانه روزی | |
| ❖ مراکز آموزشی توانبخشی روزانه سالمندان | |
| ❖ ارائه خدمات توان بخشی در منزل | |
| ❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی | |
| ❖ مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی) | |
| ❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳ | |
| ❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰ | |

- ❖ **خدمات سیار اورژانس اجتماعی**
- ❖ **پایگاه های خدمات اجتماعی**
- ❖ **مراکز مثبت زندگی**

○ **ارائه خدمات سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری به سالمندان**

- ❖ **فرهنگسرا**

○ **ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان**

- ❖ **مراکز توانبخشی( فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)**
- ❖ **مراکز توانبخشی ( فیزیوتراپی)**
- ❖ **مراکز توانبخشی ( کاردرمانی)**
- ❖ **مراکز توانبخشی (شنوایی سنجی)**
- ❖ **مراکز توانبخشی (بینایی سنجی)**
- ❖ **مراکز توانبخشی (ارتوپدی فنی)**
- ❖ **کمیته امداد امام خمینی (ره)**
- ❖ **کانون بازنشستگان**

**مقدمه**

**در فرهنگ ایرانی اسلامی، وجود سالمندان و احسان به آنان، مایه نزول خیرات و برکات و رخ دادن اثرات مثبت و سازنده در زندگی قلمداد شده است. رسول خدا (ص) فرموده اند:"وجود پیران سالخورده بین شما باعث افزایش رحمت و لطف پروردگار و گسترش نعمت الهی بر شماست". پیران را بزرگ و محترم دارید؛ زیرا احترام به آن ها به منزله احترام به مقام الهی است. لذا مفهوم "سالمندی" در فرهنگ دینی ما معادل رعایت عزت و احترام می باشد. مقام معظم رهبری نیز در بند ۷ سیاستهای کلی جمعیت در رابطه با فرهنگ سازی، بر احترام و تکریم سالمندان و ایجاد شرایط لازم برای تأمین سلامت و نگهداری آنان در خانواده و پیش بینی ساز و کار لازم برای بهره مندی از تجارب و توانمندی‌های سالمندان در عرصه‌های مناسب، تاکید نموده اند.**

**در دوران سالمندی، سیستم ها و ارگان های مختلف بدن، دچار تغییرات متعدد مرتبط با سن می گردند. دستیابی به سالمندی سالم و موفق نیازمند تقویت سلامت جسمانی، روانی، اجتماعی و پیشگیری از بروز بیماری ها و درمان به هنگام آنها می باشد. وزارت بهداشت مراکزی را برای ارائه خدمات پیشگیری، بهداشتی و درمانی که بیشترین دسترسی به محل زندگی افراد جامعه را در شهرها و روستاها داشته باشد، در نظر گرفته است. همچنین سازمانها و نهادهای دیگر نظیر سازمان بهزیستی، سازمان شهرداری، کلینیک های طب سالمندی، بنیاد فرزانگان، کمیته امداد امام خمینی(ره)، کانون بازنشستگان و ... خدماتی از جمله خدمات مراقبتی، نگهداری، حمایتی، توانبخشی ،آموزشی ،فرهنگی ،ادبی ، اجتماعی، ورزشی، تفریحی و ... را جهت استفاده سالمندان ارائه می نمایند. این راهنما به سالمندان عزیز کمک می کند تا بتوانند اینگونه خدمات را در نزدیکترین مسافت به مکان زندگی شان شناسایی و دریافت دارند.**

## ▪ ارائه خدمات دانشگاه/دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین به سالمندان (شهرستان البرز)

**مراکز خدمات جامع سلامت : این مراکز در مناطق شهری و روستایی راه اندازی شده است و خدمات پیشگیرانه بهداشتی و درمانی که توسط بهورزها، مراقبین سلامت و ماماها، پزشکان عمومی ، مشاوران سلامت روان، کارشناس تغذیه و رژیم درمانی، دندانپزشکان و کارشناسان بهداشت محیط و حرفه ای و کارشناسان علوم آزمایشگاهی ارائه می شود. خدمات تعریف شده مشخص برای افراد هر گروه سنی منطبق بر نیازها و اولویت های سلامت ارائه می گردد.**

**در این مکان ها سالمندان خدماتی نظیر واکسیناسیون، خدمات پیشگیری از بیماری های مزمن، مشکلات شایع دوران سالمندی، ارزیابی فشار خون، قند خون، چربی های خون، ارزیابی از نظر وضعیت تعادل و احتمال زمین خوردن، وضعیت تغذیه ای، تشخیص زودرس سرطان های شایع (سرطان روده بزرگ و پستان) و همچنین ارزیابی وضعیت سلامت روان و افسردگی را دریافت می‌کنند. در مکان های ذکر شده به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، سالمندان مکمل های کلسیم و ویتامین "د "را رایگان دریافت می‌کنند.**

**همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.**

**شرح فعالیت مرکز خدمات جامع سلامت شامل موارد ذیل می باشد:**

### ❖ خدمات پزشک

**پزشک، سالمندانی را که از طرف مراقب سلامت و بهورز معرفی می شوند، معاینه و درمان می کند؛ همچنین در صورت لزوم سالمند را به پزشک متخصص ارجاع می دهد. اقدامات مورد نیاز در شرایط اضطراری (احیاء، بخیه، سونداژ ادراری و معدی و ...) به عهده‌ی پزشک مرکز می باشد.**

❖ **خدمات کارشناس سلامت روان**

**کارشناس سلامت روان به پذیرش مراجعین در زمینه سلامت روان می پردازد و در ارتباط با مشکلات مرتبط به سالمندان محترم مشاوره می دهد. آموزش مهارت های زندگی نیز از وظایف کارشناس سلامت روان است.**

❖ **خدمات کارشناس تغذیه**

**کارشناس تغذیه به پیگیری درمان و اصلاح تغذیه سالمندانی که دارای فشار خون بالا، دیابت، پوکی استخوان، اختلالات چربی خون، چاقی، لاغری یا سوء تغذیه می باشند، می پردازد.**

❖ **خدمات واحد سلامت دهان و دندان**

**دندانپزشک در این واحد به ارائه خدمات مربوط به سلامت دهان و دندان(کشیدن ، پر کردن، جرم گیری و ...) اشتغال دارد و در صورت نیاز، سالمندان را برای مراجعه به سطوح تخصصی، راهنمایی می نماید. همچنین آموزش بهداشت دهان و دندان به کارکنان بهداشتی، مدیران، معلمان و مربیان بهداشتی در این واحد صورت می گیرد.**

❖ **خدمات واحد آزمایشگاه**

**در تعدادی از مراکز خدمات جامع سلامت، برخی از آزمایش های مورد نیاز مراجعین انجام می پذیرد.**

❖ **مراکز خدمات جامع سلامت شهری/ روستایی/ شهری روستایی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین (شهرستان البرز) (ساعت کاری: ۷:۳۰-۱۴:۱۵ )**

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | مرکز خدمات جامع سلامت شهری الوند یک | دکتر نیلوفر باقی | الوند-بلوار میرداماد- خیابان عمار- خیابان سلمان فارسی | ۳۲۲۲۳۲۶۵-۰۲۸<br>۳۲۲۴۴۱۴۳-۰۲۸ |
| ۲ | مرکز خدمات جامع سلامت شهری الوند دو | دکتررضوان زارع پور | الوند- خیابان ده متری - کوچه یادگار امام | ۳۲۲۴۴۰۲-۰۲۸ |
| ۳ | مرکز خدمات جامع سلامت شهری الوند سه | دکتر هدی حسن اصفهانی | الوند- میدان امام علی نبش میدان | ۳۲۲۴۹۷۱۳-۰۲۸ |
| ۴ | مرکزخدمات جامع سلامت شهری روستایی شریفیه | دکتر سیده فاطمه بنی هاشمیان | شریفیه - بحر خیابان ورزش | ۳۲۳۷۲۴۵۵-۰۲۸ |
| ۵ | مرکزخدمات جامع سلامت روستایی حصارخروان | دکتر محمد جواد طارمی | حصارخروان- انتهای خیابان بیاضیان | ۳۲۸۴۷۰۵۳-۰۲۸ |
| ۶ | مرکز خدمات جامع سلامت روستایی باورس | دکتر مائده منصوری | باورس - بحر خیابان امام خمینی (ره) | ۳۳۴۵۶۵۷۲-۰۲۸ |
| ۷ | مرکز خدمات جامع سلامت شهری محمدیه یک | دکتر فرشته پاشازاده | محمدیه -بحر خیابان ۹ دی روبروی آتش نشانی | ۳۲۵۶۳۴۸۸-۰۲۸ |
| ۸ | مرکز خدمات جامع سلامت شهری محمدیه دو | دکتر عطیه کیائی | محمدیه- منطقه یک - خیابان گلسار یکم | ۳۲۵۷۳۰۵۷-۰۲۸ |

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۹ | مرکز خدمات جامع سلامت شهری مهرگان یک | دکتر زهرا احدی | مهرگان-زمین های نیک پی-پایین تر از ورزشگاه پوریای ولی | ۳۲۵۲۳۵۱۱-۰۲۸ |
| ۱۰ | مرکز خدمات جامع سلامت شهری مهرگان دو | دکتر سهیل عرب | مهرگان- فاز یک - روبروی پارک جنب مسجد امیرالمومنین | ۳۲۵۲۷۸۰۷-۰۲۸ |
| ۱۱ | مرکز خدمات جامع سلامت شهری بیدستان | دکترفاطمه ابراهیمی | بیدستان - بحر خیابان صیاد شیرازی | ۳۲۳۲۸۹۱۰-۰۲۸ |
| ۱۲ | مرکز خدمات جامع سلامت شهری روستایی نصرت آباد | دکتر فهیم حسین قمر | نصرت آباد -انتهای بلوار ولی عصر - بحر بلوار | ۳۲۷۵۳۳۳۵-۰۲۸ |
| ۱۳ | مرکز خدمات جامع سلامت روستایی پیریوسفیان | دکتر الهه سلیمانی | پیریوسفیان - ضلع جنوب شرقی روستا - جنب باغات انگور | ۳۲۵۸۸۳۳۲-۰۲۸ |

### ❖ پایگاه های سلامت

**پایگاه های سلامت واحدهای بهداشتی هستند که اغلب در محدوده شهرها واقع شده اند. خدمات سلامت در این پایگاه ها، توسط مراقبین سلامت ارائه می گردد. در واقع، این خدمات نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. خدماتی که در مراکز ارائه می گردد در پایگاهها نیز برای سالمندان ارائه می شود. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط مراقب سلامت، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان( سلامت روان و تغذیه) به مراکز خدمات جامع سلامت معرفی می گردد.**

**سالمندان مراجعه کننده به پایگاهها نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د "را رایگان دریافت می‌کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.**

**مراکز خدمات جامع سلامت دارای پایگاه ضمیمه در داخل مرکز می باشند و همچنین پایگاههای غیر ضمیمه نیز در خارج از این مراکز، فعال می باشند.**

- **پایگاههای سلامت شهری / روستایی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین (شهرستان البرز) ساعت کاری: (ساعت کاری: ۷:۳۰-۱۴:۱۵ )**

| ردیف | پایگاه سلامت | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | پایگاه فارابی | پریسا نیازی | الوند - کوی پزشکان -کوچه ۵ فارابی | ۳۲۲۴۳۰۱۹-۰۲۸ |
| ۲ | پایگاه ۳ الوند | پریسا شیر محمدی | الوند -خیابان امام حسن (ع) جنب دادگستری البرز | ۳۲۲۴۶۳۰۲-۰۲۸ |
| ۳ | پایگاه دو خطمی | هیلدا نورمعبودی | الوند - خیابان بهشتی - کوچه مسگری | ۳۲۲۲۲۹۱۶-۰۲۸ |

| ردیف | پایگاه سلامت | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۴ | پایگاه توحید | آرزو کریمی راد | الوند- زمین های حاج امیر - خیابان توحید -وسط پارک - روبروی مدرسه شاهد | ۳۲۲۴۹۷۱۴-۰۲۸ |
| ۵ | پایگاه حاشیه شریفیه | مهدیس علیجانی | شریف آباد - بحر خیابان ورزش | ۳۲۳۷۵۲۰۰-۰۲۸ |
| ۶ | پایگاه (طالقانی) حاشیه بیدستان | خانم زکیه سادات حسینی | بیدستان - بحر خیابان صیاد شیرازی | ۳۲۳۸۶۱۵-۰۲۸ |
| ۷ | پایگاه شماره ۹ بیدستان | فاطمه حاضرقلاتی | بیدستان - خیابان طالقانی - کوچه حافظ شرقی | ۳۲۳۲۴۴۴۱-۰۲۸ |
| ۸ | پایگاه غیر ضمیه شماره یک محمدیه | فاطمه سلطانلو | محمدیه -بلوار شهید رجایی - کوچه یاس ۱۷- پلاک ۹۹ | ۳۲۵۷۹۷۶۱-۰۲۸ |
| ۹ | پایگاه غیر ضمیه شماره دو محمدیه | مریم مشایخ | محمدیه- منطقه یک - خیابان گلسار یکم | ۳۲۵۷۳۷۵۳-۰۲۸ |
| ۱۰ | پایگاه رجایی نصرت آباد | الهام سادات میر گلرودباری | نصرت آباد-پشت کانال خیابان گلستان-روبروی خیابان گلها | ۳۲۷۵۳۸۴۱-۰۲۸ |
| ۱۱ | پایگاه مهرگان | شقایق صادقی | مهرگان-زمین های نیک پی-پایین تر از ورزشگاه پوریای ولی | ۳۲۵۲۹۷۲۲-۰۲۸ |

### ❖ خانه های بهداشت

**خانه های بهداشت برای مردم روستا راه اندازی شده و معمولا ۲ بهورز (زن و مرد) در هر خانه بهداشت کار می‌کنند و مراقبت های اولیه بهداشتی درمانی مورد نیاز این جمعیت را ارائه می دهند. خدمات ارائه شده توسط بهورز در این مراکز نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است . هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط بهورز، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان ( سلامت روان، تغذیه، مامایی) ارجاع می گردد.**

**سالمندان مراجعه کننده به خانه های بهداشت نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د "را رایگان دریافت می‌کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.**

- **خانه های بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین (شهرستان البرز) (ساعت کاری: ۱۴:۱۵-۷:۳۰ )**

| ردیف | خانه بهداشت | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | خانه بهداشت پیریوسفیان | اکبر فلاح جعفری | پیریوسفیان -بحر خیابان اصلی روستا - جنب مزارستان | ۳۲۵۸۸۷۱۷-۰۲۸ |
| ۲ | خانه بهداشت کمال آباد | علی نجاری | کمال آباد - خیابان ولی عصر- خیابان دهقان نژاد - بحر خیابان | ۳۲۵۸۳۳۳۲-۰۲۸ |
| ۳ | خانه بهداشت حسن آباد | سید ربابه حسینی | حسن آباد کلج - بحر خیابان اصلی جنب مخابرات | ۳۲۵۸۶۴۷۴-۰۲۸ |
| ۴ | خانه بهداشت حصارخروان | حمید شیرمحمدی | حصارخروان - بحر خیابان امام خمینی (ره) | ۳۲۸۴۵۳۵۵-۰۲۸ |
| ۵ | خانه بهداشت باورس | مرتضی اسدی | باورس - بحر خیابان امام خمینی (ره ) | ۳۳۴۵۶۰۶۰-۰۲۸ |
| ۶ | خانه بهداشت ورس | علی ابوبی | روستای ورس - بحر خیابان اصلی روستا | ۳۲۹۸۸۵۵۰-۰۲۸ |
| ۷ | خانه بهداشت شترک | آسیه نیکجوفرد | شترک - خیابان بوعلی سینا - بحر خیابان اصلی | ۳۲۹۸۹۵۰۰-۰۲۸ |

## ▪ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان (شهرستان البرز)

**سازمان بهزیستی خدمات حمایتی، رفاهی وتوانبخشی خود را با توجه به نیاز سالمندان در مراکز زیر ارائه می دهد:**

### ❖ خدمات مراکز توانبخشی و مراقبتی شبانه روزی سالمندان

**سالمندان واجد شرایط در این مراکز به صورت شبانه روزی مراقبت و نگهداری و توانبخشی می شوند و خدمات ذیل را دریافت می کنند:**

- **ویزیت دوره ای پزشک عمومی حداقل یک بار در ماه**
- **خدمات مراقبتی مهارتی و پرستاری ۲۴ ساعته و انجام هرگونه تزریقات، سرم درمانی و...**
- **کنترل علائم حیاتی حداقل یک بار در روز**
- **ارجاع به موقع به مراکز بیمارستانی در مواقع ضروری با هماهنگی خانواده سالمند**
- **بهداشت و نظافت شخصی به صورت روزانه و استحمام حداقل دو بار در هفته**
- **شستشوی البسه ، ملحفه و ... حداقل دو بار در هفته**
- **اقدامات توانبخشی شامل مجموعه خدمات فیزیوتراپی، کاردرمانی، آموزش های پیشگیری از عوارض دوران سالمندی، بازآموزی مهارت های خود یاری و مهارت های ارتباطی، مهارت استفاده از وسایل کمک توانبخشی، پرهیز از رفتارهای پرخطر، تغذیه سالم نظیر آن می باشد .این اقدامات، در جهت ارتقاء کیفیت زندگی سالمند به صورت فردی یا تیمی توسط افراد مجرب و آموزش دیده انجام می‌شود.**
- **اقدامات فوق برنامه که شامل فعالیت های ورزشی، تفریحی، فرهنگی و برگزاری برنامه های مرتبط با مناسبت ها و ایام خاص می‌باشد.**

**مراکز توانبخشی و مراقبتی شبانه روزی سالمندان (شهرستان البرز) (ساعت کاری: شبانه روزی)**

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | حضرت زینب (س) | نوشین رضایی | محمدیه -منطقه یک -کوچه شقایق ۱۴ -پ ۳۹ | ۳۲۵۷۱۳۳۲-۰۲۸ |

## ❖ مراکز آموزشی توانبخشی روزانه سالمندان

**در مراکز آموزشی و توانبخشی روزانه سالمندان فرد به مرکز مراجعه و از بسته تخصصی استفاده نموده و خانواده وی نیز از آموزش های لازم برخوردار می شوند. در این مراکز غالبا تجهیزات کامل توانبخشی موجود می باشد. سالمندان در این مراکز به صورت روزانه مراجعه می کنند و خدمات زیر را دریافت می نمایند:**

**خدمات پزشکی، فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، هنر درمانی، مشاوره به سالمند و خانواده آنها، آموزش شیوه زندگی سالم، آموزش مهارتهای زندگی، آموزش حرفه های مناسب مانند نجاری، خیاطی ،صنایع دستی ، بافندگی، قرآن ، سوادآموزی ، موسیقی- نقاشی- خطاطی، آموزش بهداشت و مراقبت فردی، برگزاری اردوهای یک روزه و چند روزه تفریحی، سیاحتی، زیارتی و علمی، برگزاری برنامه های متناسب با مناسبت ها و ایام خاص، کتاب خوانی، شعر خوانی، حافظ خوانی، قصه گویی، اجرای تئاتر و موسیقی، سرگرمی های متناسب با سن (شطرنج – جدول و...)، نمایش فیلم و اجرای برنامه های تفریحی ورزشی .**

**مهم: نام مراکز آموزشی توانبخشی روزانه سالمندان در جدول زیر آورده شود.**

**مراکز آموزشی توانبخشی روزانه سالمندان: (شهرستان البرز) (ساعت کاری: ۱۴-۸)**

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | مهرپویا | مریم رشوند | الوند خیابان سهروردی کوچه سهروردی دو پلاک۱۸ | ۳۲۲۴۳۵۱۲-۰۲۸ |
| ۲ | آنا | اشرف ملارضی | محمدیه منطقه یک کوچه شقایق پنج پلاک ۳۳ | ۳۲۵۷۲۵۵۵-۰۲۸ |

## ❖ ارائه خدمات تخصصی توانبخشی در منزل

**سازمان بهزیستی برای سالمندانی که توانایی بهره مندی از خدمات مراکز روزانه را ندارند، در صورت درخواست سالمند، با اعزام اعضای تیم توانبخشی، خدمات توانبخشی و مراقبتی را به صورت گروهی یا انفرادی در محل اقامت سالمند (خارج از مرکز توانبخشی) ارائه می نماید.**

**اعضای تیم توانبخشی شامل :پزشک، فیزیوتراپیست، کارشناس کاردرمانی، روانشناس، مددکار اجتماعی و پرستار می باشد.**

### مراکز ارائه خدمات تخصصی توانبخشی در منزل (شهرستان.البرز) (ساعت کاری: صبح و عصر )

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | مرکز جامع جسمی حرکتی روزانه -ویزیت در منزل – توانبخشی مبتنی بر خانواده | حمید کرد | محمدیه منطقه ۴ کااج ۱۸ حافظ ۱۹ پلاک ۹۷ | ۳۲۵۵۴۶۰۵-۰۲۸<br>۰۹۱۲۳۸۲۲۳۱۳ |

## ❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

**برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی، شامل فعالیت های زیر می باشد:**

- **مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی(مرکز اورژانس اجتماعی)**
- **خط تلفن اورژانس اجتماعی (۱۲۳)**
- **خط تلفن مشاوره تلفنی (۱۴۸۰)**
- **خدمات سیار اورژانس اجتماعی**
- **پایگاه خدمات اجتماعی**

## مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

**سالمندان محترم در صورت بروز مشکل می توانند با معرفی خود و یا معرفی از طریق مراجع قضایی، انتظامی و ... به این مرکز مراجعه نمایند و از خدمات به صورت رایگان و شبانه روزی بهره مند گردند.**

**در این مراکز پس از پذیرش، ارزیابی های تخصصی و اجتماعی، روانشناختی، بهداشتی و درمانی، حقوقی توسط تیم تخصصی که متشکل از مسئول مرکز، مددکار اجتماعی، روانشناس، روانپزشک و مشاور حقوقی است، صورت می گیرد. سپس با توجه به ارزیابی های صورت گرفته و متناسب با نوع مشکل / نیاز مراجع، نسبت به ارائه خدمات تخصصی به افراد اقدام می گردد.**

**زنان و دختران در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی می توانند به مدت ۳ روز و حداکثر ۲۰ روز از خدمات نگهداری موقت استفاده نمایند. که این مدت با تایید تیم تخصصی مرکز برای یک دوره دیگر قابل تمدید می باشد.**

### ❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

**سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۲۳ می توانند با کارشناسان متخصص ارتباط تلفنی داشته باشند و مسایل و مشکلات را بیان نموده و خدمات تخصصی دریافت نمایند.**

**کارشناسان این خط متشکل از مدد کاران اجتماعی و روانشناسان آموزش دیده می باشند که به صورت شبانه روزی نسبت به ارایه خدمات تخصصی به گروههای هدف (افراد در معرض آسیب یا آسیب دیده اجتماعی) اقدام می نمایند و در صورت نیاز آنان را جهت مداخلات اجتماعی، روانی و حقوقی به مراکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی و در صورت نیاز به مداخلات در محل ( منزل ،مدرسه، بیمارستان و ...) به واحدهای خدمات اجتماعی سیار ارجاع می دهند.**

**از جمله خدمات دیگر که توسط کارشناسان خط ۱۲۳ ارایه می شود، ارجاع تماس گیرندگان به مراکز تابعه سازمان (توانبخشی، پیشگیری و اجتماعی) می باشد.**

### ❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

**سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۴۸۰ می توانند از خدمات روانشناختی در زمینه های مشاوره خانواده، سالمند آزاری، اختلالات بالینی و اعتیاد، توسط روانشناسان و مشاوران دوره دیده بهره مند گردند.**

### ❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

**با توجه به نیاز افراد در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی، خدمات سیار اورژانس اجتماعی به صورت شبانه روزی و رایگان فعالیت می نماید.**

**کارشناسان خدمات سیار اورژانس اجتماعی از طریق گشت زنی و جستجو در محدوده استقرار خودرو به شناسایی و جذب و هدایت افراد پرداخته و نسبت به ارائه خدمات تخصصی در محل به آنان اقدام می نماید. همچنین کارشناسان این خودروها در صورت تماس از طریق خط ۱۲۳ و اعلام موارد اورژانسی نسبت به مراجعه به محل تعیین شده جهت پذیرش و ارائه خدمات لازم به افراد مشمول اقدام می نمایند. در صورت نیاز به سایر خدمات به مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی، ارجاع داده می شوند.**

**دریافت کنندگان خدمات فوریت های اجتماعی خشونت دیدگان خانگی از قبیل کودک آزار دیده، همسر آزار دیده، سالمند آزار دیده، معلول آزار دیده، افرادی که قصد خودکشی دارند یا اقدام به خودکشی کرده اند و خانواده آنان، دختران و پسران فراری از منزل، زنان و دختران در معرض آسیب اجتماعی، زوجین متقاضی طلاق و افراد در معرض طلاق، کودکان خیابانی و مبتلایان به اختلال هویت جنسی در معرض آسیب می باشند.**

### ❖ پایگاه های خدمات اجتماعی (سکونت گاه های غیر رسمی)

**پایگاه های خدمات اجتماعی برای کاهش آسیب به ساکنین سکونت گاه های غیر رسمی در این مناطق شروع به فعالیت نموده است . در این پایگاه ها افراد آسیب دیده یا در معرض آسیب، توسط اورژانس اجتماعی شناسایی و خدمات تخصصی توسط مددکاران اجتماعی و روانشناسان، در محل ارائه می شود و در صورت نیاز به خدمات سایر مراکز سازمان بهزیستی به واحدهای ذیربط، ارجاع داده می شوند.**

**پایگاه های خدمات اجتماعی (سکونت گاه های غیر رسمی) (شهرستان.البرز) (ساعت کاری: ۱۴:۱۵-۷:۳۰)**

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | پایگاه خدمات اجتماعی | شهلا جهانی | نصرت آباد -خ شهید درویشی -ابتدای خ شاهد -جنب ورزشگاه ولایت | ۳۲۷۵۲۳۵۰-۰۲۸<br>۰۹۱۹۱۸۵۹۵۵۴ |

## ❖ مراکز مثبت زندگی

**وظایف این مراکز، تشخیص و تعیین اولویت های نیاز مراجعین در حوزه های اجتماعی و توانبخشی و اقتصادی، آموزش مهارتهای زندگی، پیشگیری از آسیب های اجتماعی و معلولیت ها، بررسی مشکلات بینایی، شنوایی و پیگیری آنها می باشد.**

**مراکز مثبت زندگی (شهرستان.البرز) (ساعت کاری: ۱۴:۱۵-۷:۳۰)**

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | کد ۱۰۴۱۳ | شهلا جهانی | نصرت آباد -خ شهید درویشی -ابتدای خ شاهد -جنب ورزشگاه ولایت | ۳۲۷۵۲۳۵۰-۰۲۸<br>۰۹۱۹۱۸۵۹۵۵۴ |
| ۲ | کد ۰۹۷۵ | فاطمه افشار | الوند-خیابان امام خمینی (ره) روبروی داروخانه ابوترابی کوچه ۳ خلخالی | ۳۲۲۴۳۶۶۱-۰۲۸ |
| ۳ | کد ۸۹۸۴ | مدینه مهدی پور | الوند خیابان آزادی -۱۸پلاک ۳۹ | ۰۹۱۹۱۸۲۶۴۱۱ |
| ۴ | کد ۸۶۲ | اشرف حقیقی | الوند میدان بسیج بلوار شهرداری کوچه ۸ پلاک ۱۱۸ | ۰۹۱۲۸۸۷۱۰۹۳-۳۲۲۴۴۱۶۵۰-۰۲۸ |
| ۵ | کد۷۳۵۳ | صدیقه مهدی آبادی | بیدستان خیابان شهید بابایی کوچه گلزار ۵ پلاک ۴ | ۰۹۱۹۹۸۶۷۳۴۸-۳۲۳۲۶۹۱۷-۰۲۸ |
| ۶ | کد ۱۰۹۷ | مریم فشامی | محمدیه منطقه ۶ لاله ۱۷ پلاک ۱۱ | ۰۹۱۲۴۸۱۶۹۱۱ -۳۲۵۶۶۵۷۱-۰۲۸ |
| ۷ | کد ۴۱۱۴ | صدیقه برخورداری | محمدیه منطقه ۳ بحر خیابان اصلی گلبرگ یک پلاک ۲۰ | ۰۹۱۹۶۱۷۲۸۶۶-۳۲۵۷۶۸۶۴-۰۲۸ |
| ۸ | کد ۲۳۷۵ | مهسا محرابی | مهرگان فاز ۲ بلوار خاتم الانبیا طبقه دوم درمانگاه نگار | ۰۹۱۹۹۷۲۰۲۳۴-۳۲۵۲۳۷۵۸-۰۲۸ |
| غیرفعال | کد ۱۱۹۸۵ | امیری | محمدیه منطقه ۴ کاج ۹ پلاک ۲ | ۳۲۵۷۴۴۵۹-۰۲۸ |

## ▪ ارائه خدمات سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری به سالمندان

### ❖ فرهنگ سرا

**در فرهنگ سرا ها معمولاً شرایطی برای آموزش امور گوناگون فرهنگی، ادبی و اجتماعی همچنین آموزش پیشه ها و هنرهای گوناگون مانند نگارگری، کوزه‌گری، دوزندگی و ... فراهم گردیده است. برخی از فرهنگ سراها کتابخانه و انتشارات ویژه خود را نیز دارا هستند.**

**فرهنگ سرا -(شهرستان البرز)  (ساعت کاری:صبح و عصر)**

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | مجتمع فرهنگی تالار شهر | حیدرعلی عسگری | الوند –پارک لاله مجتمع فرهنگی تالار شهر | ۰۹۳۸۴۸۹۲۷۵۰ |
| ۲ | فرهنگسرای شهید رجایی | معصومه پوررجبی(مدیر فرهنگی ورزشی) | محمدیه- منطقه ۳ -جنب دفتر امام جمعه | ۰۹۱۲۰۸۳۲۲۶۴ |
| ۳ | فرهنگسرای امام علی (ع) | شمس | بیدستان- خیابان صیاد شیرازی-خیابان شهرداری | ۰۹۱۲۷۸۷۱۳۷۴ |
| ۴ | فرهنگسرای نیایش | - | محمدیه- جنب کلانتری | - |

## ▪ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

**❖ مراکز توانبخشی( فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)**

**در این مراکز برای افراد دارای ناتوانی با اولویت بیماران سکته مغزی، بیماریهای اسکلتی-عضلانی پیچیده، ضایعات نخاعی، ترومایی، قطع عضو، اختلالات تکاملی، بیماریهای پیشرونده مانند آلزایمر و پارکینسون و اختلالات پیشرفته روماتولوژیک و بیماریهای مزمن قلبی-ریوی، اقدامات توانبخشی ارائه می شود.**

**این مراکز، به منظور ارائه خدمات پیشگیری، تشخیصی، درمانی و توانبخشی،به صورت سرپایی و روزانه تأسیس شده اند .**

**مراکز توانبخشی( فیزیوتراپی) (شهرستان البرز) (ساعت کاری: صبح و عصر)**

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | فیزیوتراپی البرز | مهدی محمدرحیمی ها | الوند خ ده متری-کوچه ۸ شهید قهرمانی- پلاک ۶. | ۳۲۵۷۸۸۹۵-۰۲۸ |
| ۲ | فیزیوتراپی مرکزی | علیرضا وارثی زرنقی | شهرالوند ، خیابان ده متری امام خمینی(ره) ، کوچه شهیدخلیلی | ۳۲۲۳۳۴۸۳-۰۲۸ |
| ۳ | فیزیوتراپی میرداماد | ایرج یاحقی | الوند بلوارسهروردی-خ عترت-محتمع نور | ۳۲۲۴۱۹۰۹-۰۲۸ |
| ۴ | فیزیوتراپی قائم | مینارشید | محمدیه منطقه ۵- ک سرو۲۳ پ ۶ همکف | ۳۲۵۶۵۸۸۵-۰۲۸ |
| ۵ | فیزیو تراپی تسکین | خانم مونا داشته | الوند/ خیابان سهروردی / روبروی مسجد رسول اکرم | ۳۲۲۲۶۶۲۱-۰۲۸ |
| ۶ | فیزیوتراپی آبان | روزبه طریقی | شهرمحمدیه(زیباشهر)،منطقه۲،میدان معلم،جنب بانک کشاورزی | ۳۲۵۷۸۸۹۵-۰۲۸ |
| ۷ | فیزیوتراپی مهرگان | خانم فاطمه دمیرچیلو | قزوین- محمدیه- ناحیه شهری مهرگان- ابتدای بلوار خاتم النبیا | ۳۲۵۲۹۸۴۸-۰۲۸ |

**مراکز توانبخشی( کاردرمانی) (شهرستان.البرز) (ساعت کاری: صبح و عصر)**

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | کاردرمانی | حانیه مینایی فر | شهر صنعتی البرز.خیابان حکمت ۸ ،روبروی شرکت البرز دارو، داخل شرکت فیروز | ۳۲۲۲۳۵۱۴-۰۲۸ |

**مراکز توانبخشی( شنوایی سنجی) (شهرستان البرز) (ساعت کاری: عصر)**

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | شنوایی سنجی | فرشید قاسملو | الوند-خ سهروردی-جنب بانک سپه-ساختمان سینا | ۰۹۱۲۵۸۱۸۵۶۵ |

**مراکز توانبخشی( بینایی سنجی) (شهرستان البرز) (ساعت کاری: صبح و عصر)**

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | بینایی سنجی | محمد رضا محمدعلیها | الوند خ امام – کوچه ۱۰ –پلاک ۲ | ۰۹۱۲۱۸۲۶۴۳۷ |
| (جدید) | بینایی سنجی | آقای بهنام مدرسی | الوند-خیابان ده متری-نبش پاساژپردیس | ۰۹۲۱۷۵۲۴۲۳۳ |
| ۳ | بینایی سنجی | فرید باقرکاشی | محمدیه،بلوار شهید مطهری،عینک بهار | ۳۲۵۷۰۳۵۰-۰۲۸ |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| ۶ | بینایی سنجی | سبحان اسلام نیا | محمدیه عینک فروشی<br>شهرعینک:بلوارمطهری-بین یاس ۶و۴-پ ۲ | ۳۲۵۷۴۰۷۳-۰۲۸ |
| ۷ | بینایی سنجی | اعظم عبدالهی | محمدیه بلوارامام حسین- مابین بانک صادرات و ملی | ۰۹۱۲۱۸۲۷۸۳۸ |

**مراکز توانبخشی( ارتوپدی فنی) (شهرستان البرز) (ساعت کاری: دوشنبه و سه شنبه ،عصر)**

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | مطب | دکترسیدعلیرضا امین جواهری | الوند ابتدای خیابان ده متری | ۳۲۲۴۶۳۱۶-۰۲۸ |

### ❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

**کمیته امداد امام خمینی (ره) توسط رهبر فقید انقلاب اسلامی، حضرت امام خمینی (ره) تأسیس شد. کمیته امداد امام خمینی (ره) بر اساس نگرش تکریم و شرافت انسانی به عنوان یک نهاد فراگیر مردمی تلاش می کند. همچنین خدمات حمایتی و توانمندسازی را برنامه ریزی و مدیریت می نماید و در این زمینه از همکاری، مساعدت و توسعه مشارکت های مردمی ( از مردم برای مردم) بهره مند می گردد. به بیان دیگر، شیوه کار و استراتژی مدیریت کمیته امداد امام خمینی (ره) عبارت از استفاده و سازمان دهی ظرفیت های مردمی، ملی و بین المللی در امر حمایت از محرومین جامعه می باشد.**

**کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان آوج) (ساعت کاری: ۱۴:۱۵-۷:۳۰)**

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | کمیته امداد امام خمینی (ره) | آقای سید ابوالفضل سید رضی | الوند بلوارمیرداماد غربی، بین جابر و میدان مادر | ۳۲۲۲۵۸۶۱-۰۲۸ |

## ❖کانون بازنشستگان

**کانون بازنشستگی کشوری با هدف خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری که از صندوق بازنشستگی کشوری حقوق دریافت می کنند، راه اندازی شده است.**

**تسهیل در انجام امور بازنشستگان کشوری، سریع انجام شدن امور بازنشستگان کشوری، خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری و ... از جمله اهدافی است که باعث روی کار آمدن سایت کانون بازنشستگی کشوری www.cspf.ir شده است. این سایت با هدف خدمت رسانی به صورت غیر حضوری و اطلاع رسانی به بازنشستگان کشوری روی کار آمده است. لذا کلیه بازنشستگان کشوری می توانند از خدمات مختلفی که در سایت صندوق بازنشستگی کشوری و یا همان سایت کانون بازنشستگی کشوری ارائه می شود، استفاده نمایند.**

**کانون بازنشستگان (شهرستان البرز) (ساعت کاری: ۱۴:۱۵ - ۷:۳۰)**

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | کانون بازنشستگان تامین اجتماعی | مصطفی حشمتی | الوند- بلوار میرداماد غربی روبروی اداره پست | ۳۲۲۲۰۹۰۰-۰۲۸ |

بسم الله الرحمن الرحیم

# راهنمای واحد های ارائه خدمت به سالمندان

# شهرستان آوج

## به روزرسانی ۱۴۰۳

تهیه کننده : سارا مهراد

کارشناس سلامت سالمندان

**فهرست**

**مقدمه** **صفحه**


- **ارائه خدمات دانشگاههای علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی به سالمندان**
  - ❖ **مراکز خدمات جامع سلامت**
    - **خدمات پزشک**
    - **خدمات کارشناس سلامت روان**
    - **خدمات کارشناس تغذیه**
    - **خدمات واحد سلامت دهان و دندان**
    - **خدمات واحد آزمایشگاه**
  - ❖ **پایگاههای سلامت**
  - ❖ **خانه های بهداشت**

- **ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان**
  - ❖ **برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی**
  - ❖ **مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)**
  - ❖ **خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳**
  - ❖ **خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰**
  - ❖ **خدمات سیار اورژانس اجتماعی**

- **پایگاه های خدمات اجتماعی**
- **مراکز مثبت زندگی**
- **کمیته امداد امام خمینی (ره)**

**مقدمه**

**در فرهنگ ایرانی اسلامی، وجود سالمندان و احسان به آنان، مایه نزول خیرات و برکات و رخ دادن اثرات مثبت و سازنده در زندگی قلمداد شده است. رسول خدا (ص) فرموده اند:"وجود پیران سالخورده بین شما باعث افزایش رحمت و لطف پروردگار و گسترش نعمت الهی بر شماست". پیران را بزرگ و محترم دارید؛ زیرا احترام به آن ها به منزله احترام به مقام الهی است. لذا مفهوم "سالمندی" در فرهنگ دینی ما معادل رعایت عزت و احترام می باشد. مقام معظم رهبری نیز در بند ۷ سیاستهای کلی جمعیت در رابطه با فرهنگ سازی، بر احترام و تکریم سالمندان و ایجاد شرایط لازم برای تأمین سلامت و نگهداری آنان در خانواده و پیش بینی ساز و کار لازم برای بهره مندی از تجارب و توانمندی‌های سالمندان در عرصه‌های مناسب، تاکید نموده اند.**

**در دوران سالمندی، سیستم ها و ارگان های مختلف بدن، دچار تغییرات متعدد مرتبط با سن می گردند. دستیابی به سالمندی سالم و موفق نیازمند تقویت سلامت جسمانی، روانی، اجتماعی و پیشگیری از بروز بیماری ها و درمان به هنگام آنها می باشد. وزارت بهداشت مراکزی را برای ارائه خدمات پیشگیری، بهداشتی و درمانی که بیشترین دسترسی به محل زندگی افراد جامعه را در شهرها و روستاها داشته باشد، در نظر گرفته است. همچنین سازمانها و نهادهای دیگر نظیر سازمان بهزیستی، سازمان شهرداری، کلینیک های طب سالمندی، بنیاد فرزانگان، کمیته امداد امام خمینی(ره)، کانون بازنشستگان و ... خدماتی از جمله خدمات مراقبتی، نگهداری، حمایتی، توانبخشی ،آموزشی ،فرهنگی ،ادبی ، اجتماعی، ورزشی، تفریحی و ... را جهت استفاده سالمندان ارائه می نمایند. این راهنما به سالمندان عزیز کمک می کند تا بتوانند اینگونه خدمات را در نزدیکترین مسافت به مکان زندگی شان شناسایی و دریافت دارند.**

## ▪ ارائه خدمات دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین به سالمندان (شهرستان آوج)

**مراکز خدمات جامع سلامت : این مراکز در مناطق شهری و روستایی راه اندازی شده است و خدمات پیشگیرانه بهداشتی و درمانی که توسط بهورزها، مراقبین سلامت و ماماها، پزشکان عمومی ، مشاوران سلامت روان، کارشناس تغذیه و رژیم درمانی، دندانپزشکان و کارشناسان بهداشت محیط و حرفه ای و کارشناسان علوم آزمایشگاهی ارائه می شود. خدمات تعریف شده مشخص برای افراد هر گروه سنی منطبق بر نیازها و اولویت های سلامت ارائه می گردد.**

**در این مکان ها سالمندان خدماتی نظیر واکسیناسیون، خدمات پیشگیری از بیماری های مزمن، مشکلات شایع دوران سالمندی، ارزیابی فشار خون، قند خون، چربی های خون، ارزیابی از نظر وضعیت تعادل و احتمال زمین خوردن، وضعیت تغذیه ای، تشخیص زودرس سرطان های شایع (سرطان روده بزرگ و پستان) و همچنین ارزیابی وضعیت سلامت روان و افسردگی را دریافت می‌کنند. در مکان های ذکر شده به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، سالمندان مکمل های کلسیم و ویتامین "د "را رایگان دریافت می‌کنند.**

**همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.**

**شرح فعالیت مرکز خدمات جامع سلامت شامل موارد ذیل می باشد:**

### ❖ خدمات پزشک

**پزشک، سالمندانی را که از طرف مراقب سلامت و بهورز معرفی می شوند، معاینه و درمان می کند؛ همچنین در صورت لزوم سالمند را به پزشک متخصص ارجاع می دهد. اقدامات مورد نیاز در شرایط اضطراری (احیاء، بخیه، سونداژ ادراری و معدی و ...) به عهده‌ی پزشک مرکز می باشد.**

### ❖ خدمات کارشناس سلامت روان

**کارشناس سلامت روان به پذیرش مراجعین در زمینه سلامت روان می پردازد و در ارتباط با مشکلات مرتبط به سالمندان محترم مشاوره می دهد. آموزش مهارت های زندگی نیز از وظایف کارشناس سلامت روان است.**

### ❖ خدمات کارشناس تغذیه

**کارشناس تغذیه به پیگیری درمان و اصلاح تغذیه سالمندانی که دارای فشار خون بالا، دیابت، پوکی استخوان، اختلالات چربی خون، چاقی، لاغری یا سوء تغذیه می باشند، می پردازد.**

❖ **خدمات واحد سلامت دهان و دندان**

**دندانپزشک در این واحد به ارائه خدمات مربوط به سلامت دهان و دندان(کشیدن ، پر کردن، جرم گیری و ...) اشتغال دارد و در صورت نیاز، سالمندان را برای مراجعه به سطوح تخصصی، راهنمایی می نماید. همچنین آموزش بهداشت دهان و دندان به کارکنان بهداشتی، مدیران، معلمان و مربیان بهداشتی در این واحد صورت می گیرد.**

❖ **خدمات واحد آزمایشگاه**

**در تعدادی از مراکز خدمات جامع سلامت، برخی از آزمایش های مورد نیاز مراجعین انجام می پذیرد.**

❖ **مراکز خدمات جامع سلامت شهری/ روستایی/ شهری روستایی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین (شهرستان آوج)**

**(ساعت کاری: ۱۴:۱۵-۷:۳۰)**

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | آوج | فاطمه افتخاری | شهرستان آوج-جاده اصلی -ابتدای خیابان امام-جنب اورژانس-روبه روی پارک ملت | ۳۴۶۲۳۸۱۷-۰۲۸ |
| ۲ | آبگرم | مجتبی حسنی | بلوار امام خمینی - رو به روی اداره برق مرکز خدمات جامع سلامت آبگرم | ۳۴۷۶۴۱۳۶-۰۲۸ |

❖ **پایگاه های سلامت**

**پایگاه های سلامت واحدهای بهداشتی هستند که اغلب در محدوده شهرها واقع شده اند. خدمات سلامت در این پایگاه ها، توسط مراقبین سلامت ارائه می گردد. در واقع، این خدمات نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. خدماتی که در مراکز ارائه می گردد در پایگاهها نیز برای سالمندان**

**ارائه می شود. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط مراقب سلامت، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان( سلامت روان و تغذیه) به مراکز خدمات جامع سلامت معرفی می گردد.**

**سالمندان مراجعه کننده به پایگاهها نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د "را رایگان دریافت می‌کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.**

**مراکز خدمات جامع سلامت دارای پایگاه ضمیمه در داخل مرکز می باشند و همچنین پایگاههای غیر ضمیمه نیز در خارج از این مراکز، فعال می باشند.**

## پایگاههای سلامت شهری / روستایی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین (شهرستان آوج) (ساعت کاری: ۱۴:۱۵-۷:۳۰)

| ردیف | پایگاه سلامت | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | پایگاه آوج | دکتر مهرداد دل آشوب | شهرستان آوج-جاده اصلی -ابتدای خیابان امام- جنب اورژانس-روبه روی پارک ملت | ۳۴۶۲۳۸۱۷-۰۲۸ |
| ۲ | پایگاه آبگرم | دکتر نگار فاضلی | بلوار امام خمینی - رو به روی اداره برق مرکز خدمات جامع سلامت آبگرم | ۳۴۷۶۴۱۳۶-۰۲۸ |

### ❖ خانه های بهداشت

**خانه های بهداشت برای مردم روستا راه اندازی شده و معمولا ۲ بهورز (زن و مرد) در هر خانه بهداشت کار می‌کنند و مراقبت های اولیه بهداشتی درمانی مورد نیاز این جمعیت را ارائه می دهند. خدمات ارائه شده توسط بهورز در این مراکز نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است . هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط بهورز، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان ( سلامت روان، تغذیه،ومامایی) ارجاع می گردد.**

**سالمندان مراجعه کننده به خانه های بهداشت نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د "را رایگان دریافت می‌کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.**

**خانه های بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین (شهرستان آوج) (ساعت کاری: ۱۴:۱۵-۷:۳۰)**

| ردیف | خانه بهداشت | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | خانه بهداشت پروان | فاقد بهورز (به علت بازنشستگی) | آوج-روستای پروان-جنب خرمنگاه | ۰۹۱۹۱۸۵۶۲۹۴ |
| ۲ | خانه بهداشت شوراب | صغری برجلو | آوج- روستای شوراب- جنب حسینیه روستا | ۰۹۱۲۲۸۲۷۹۷۲ |
| ۳ | خانه بهداشت قهوج | فاقد بهورز ثابت(به علت بازنشستگی بهورز) | آوج- روستای قهوج- خ گلبهار- کوچه سلامت | ۵۸۴۷۲۳۷۳-۰۲۸ |
| ۴ | خانه بهداشت نیریج | اکبر افتخاری | آوج- روستای نیریج- خ آزادگان- کوچه بهداشت | ۳۴۶۲۸۲۰۲-۰۲۸ |
| ۵ | خانه بهداشت سلطان بلاغ | فاقد بهورز ثابت(به علت بازنشستگی بهورز) | آوج- روستای سلطانبلاغ- جنب آزاد راه قزوین- همدان | ۰۹۰۵۵۸۴۶۸۱۶ |
| ۶ | خانه بهداشت اروان | اکبر افتخاری | آوج- روستای اروان- کوچه بهار | ۰۹۱۲۴۸۲۱۲۶۸ |
| ۷ | خانه بهداشت آسیان | فاقد بهورز ثابت(به علت بازنشستگی بهورز) | آبگرم- روستای آسیان- خیابان امام | ۰۹۱۲۶۷۲۰۵۴۵ |

| ردیف | خانه بهداشت | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۸ | خانه بهداشت احمدآباد | سهیلا فتح خانی | آبگرم- روستای احمد آباد- ورودی روستا- جنب مزارستان روستا | ۰۹۱۲۸۸۳۲۳۴۶ |
| ۹ | خانه بهداشت داخرجین | زهرا کریمی | آبگرم- روستای داخرجین- ابتدای ورودی روستا- جنب مدرسه روستا | ۰۹۱۰۹۵۸۴۷۱۳ |
| ۱۰ | خانه بهداشت آروچان | زهرا مقیمی | آبگرم- روستای آروچان- انتهای روستا- جنب مدرسه روستا | ۰۹۱۹۶۵۸۴۱۳۹ |
| ۱۱ | خانه بهداشت ساغران علیا | لیلا خاندانی | آبگرم- روستای ساغران علیا- خ امام | ۰۹۱۹۵۴۶۷۸۰۳ |
| ۱۲ | خانه بهداشت یاسی بلاغ | فاقد بهورز ثابت(به علت بازنشستگی بهورز) | آبگرم- روستای یاستی بلاغ- میدان امام- خیابان جانبازان | ۰۹۱۲۶۷۲۰۵۴۵ |
| ۱۳ | خانه بهداشت نجف آباد | خدیجه نهاوندی | آبگرم- روستای نجف آباد- ابتدای ورودی روستا- جنب بزرگراه قزوین- همدان | ۰۹۱۹۱۸۷۷۱۶۳ |
| ۱۴ | خانه بهداشت عباس آباد | زهرا اکبری | آبگرم- روستای عباس آباد- کوچه آیت اله جوادی | ۰۹۱۲۲۸۲۴۷۷۳ |
| ۱۵ | خانه بهداشت شاخدار | زهرا اکبری | آبگرم- روستای شاخدار- خیابان امام | ۰۹۱۲۲۸۲۴۷۷۳ |
| ۱۶ | خانه بهداشت ارتش آباد | سیمین فلاح صفت رفتار | ارتش آباد- بلوار طیب حاج رضایی- جنب حوزه مقاومت بسیج و ورزشگاه | ۳۳۴۹۶۲۸۶-۰۲۸ |
| ۱۷ | خانه بهداشت سیراب | سیمین فلاح صفت رفتار | ارتش آباد- سیراب- ابتدای ورودی روستا | ۵۸۴۱۹۰۰۳-۰۲۸ |
| ۱۸ | خانه بهداشت اردلان | لیلا حسنخانی | اردلان- روستای اردلان- ورودی روستا | ۳۴۷۶۷۴۰۰-۰۲۸<br>۰۹۱۹۱۹۳۵۶۹۳ |
| ۱۹ | خانه بهداشت آزنبار | حمداله امامی | اردلان- روستای آزانبار- کوچه بهداشت | ۰۹۱۲۸۸۲۴۰۹۶ |
| ۲۰ | خانه بهداشت دشتک | نازنین زهرا کاوندی | اردلان- روستای دشتک- جنب مدرسه روستا | ۳۴۶۲۶۴۹۹-۰۲۸ |

| ردیف | خانه بهداشت | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۲۱ | خانه بهداشت لک | معصومه عظیمی نیا | اردلان- روستای لک- کوچه بهداشت | ۰۹۱۲۳۸۲۵۲۷۵ |
| ۲۲ | خانه بهداشت حصار | طاهره قنبرپور | حصارولیعصر- ورودی روستا- جنب مدرسه شبانه روزی | ۳۴۷۶۸۳۲۷-۰۲۸ |
| ۲۳ | خانه بهداشت دیدار | محمد جعفری | حصارولیعصر- روستای دیدار | ۰۹۱۹۶۶۰۲۰۷۹ |
| ۲۴ | خانه بهداشت آدار | فاقد بهورز ثابت | حصارولیعصر- روستای آدار- ورودی روستا- روبروی مسجد روستا | ۰۹۱۰۹۵۷۲۷۱۶ |
| ۲۵ | خانه بهداشت اسماعیل آباد | جواد عسگری | حصارولیعصر- روستای اسماعیل آباد | ۰۹۱۹۲۸۱۸۹۶۳ |
| ۲۶ | خانه بهداشت عبداله مسعود | فاقد بهورز ثابت می باشد | حصارولیعصر- روستای عبداله مسعود علیا | ۰۹۱۰۹۵۷۲۷۱۶ |
| ۲۷ | خانه بهداشت شهیدآباد | عاطفه رمضانخانی | شهید آباد- انتهای خیابان ولیعصر- جنب حوزه مقاومت بسیج | ۳۴۶۲۷۴۴۵-۰۲۸<br>۰۹۱۰۹۹۳۹۵۹۰ |
| ۲۸ | خانه بهداشت هراپین | فاطمه رمضانخانی | شهید آباد- روستای هرائین- انتهای روستا | ۳۴۶۲۹۲۲۲-۰۲۸<br>۰۹۱۹۲۸۴۱۵۸۵ |
| ۲۹ | خانه بهداشت پرسبانج | رشید علیرضالو | شهید آباد- روستای پرسپانج- ورودی روستا | ۳۳۴۹۹۲۹۲-۰۲۸<br>۰۹۱۹۱۸۸۷۱۰۰ |
| ۳۰ | خانه بهداشت کلنجین | علی محمد علیخانی | کلنجین- ورودی روستا- ابتدای سه راهی سبزک | ۳۳۴۹۷۵۳۷-۰۲۸<br>۰۹۹۰۰۱۶۸۶۶۵ |
| ۳۱ | خانه بهداشت استلج | زهره افشار | کلنجین- روستای استلج- انتهای روستا- جنب خرمنگاه روستا | ۳۳۴۹۸۳۳۱-۰۲۸ |

| ردیف | خانه بهداشت | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۳۲ | خانه بهداشت توآباد | اکرم محمود خانی | کلنجین- روستای توآباد- انتهای روستا- جنب مدرسه روستا | ۵۸۴۷۷۰۱۹-۰۲۸ |
| ۳۳ | خانه بهداشت گل زمین | فاقد بهورز ثابت | کلنجین- روستای گل زمین- ورودی روستا | ۵۸۴۱۶۰۲۵-۰۲۸ |
| ۳۴ | خانه بهداشت رزک | مریم محمودخانی | کلنجین- روستای رزک- ورودی روستا- روبروی مدرسه روستا | ۰۹۱۹۵۴۳۶۶۱۳ |
| ۳۵ | خانه بهداشت دانک | فاقد بهورز ثابت | کلنجین- روستای دانک- ورودی روستا | ۵۸۴۷۵۰۰۵-۰۲۸ |

## ▪ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان (شهرستان آوج)

**سازمان بهزیستی خدمات حمایتی، رفاهی وتوانبخشی خود را با توجه به نیاز سالمندان در مراکز زیر ارائه می دهد:**

### ❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

**برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی، شامل فعالیت های زیر می باشد:**

- **مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی(مرکز اورژانس اجتماعی)**
- **خط تلفن اورژانس اجتماعی (۱۲۳)**
- **خط تلفن مشاوره تلفنی (۱۴۸۰)**
- **خدمات سیار اورژانس اجتماعی**
- **پایگاه خدمات اجتماعی**

## مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

**سالمندان محترم در صورت بروز مشکل می توانند با معرفی خود و یا معرفی از طریق مراجع قضایی، انتظامی و ... به این مرکز مراجعه نمایند و از خدمات به صورت رایگان و شبانه روزی بهره مند گردند.**

**در این مراکز پس از پذیرش، ارزیابی های تخصصی و اجتماعی، روانشناختی، بهداشتی و درمانی، حقوقی توسط تیم تخصصی که متشکل از مسئول مرکز، مددکار اجتماعی، روانشناس، روانپزشک و مشاور حقوقی است، صورت می گیرد. سپس با توجه به ارزیابی های صورت گرفته و متناسب با نوع مشکل / نیاز مراجع، نسبت به ارائه خدمات تخصصی به افراد اقدام می گردد.**

**زنان و دختران در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی می توانند به مدت ۳ روز و حداکثر ۲۰ روز از خدمات نگهداری موقت استفاده نمایند. که این مدت با تایید تیم تخصصی مرکز برای یک دوره دیگر قابل تمدید می باشد.**

### ❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

**سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۲۳ می توانند با کارشناسان متخصص ارتباط تلفنی داشته باشند و مسایل و مشکلات را بیان نموده و خدمات تخصصی دریافت نمایند.**

**کارشناسان این خط متشکل از مدد کاران اجتماعی و روانشناسان آموزش دیده می باشند که به صورت شبانه روزی نسبت به ارایه خدمات تخصصی به گروههای هدف (افراد در معرض آسیب یا آسیب دیده اجتماعی) اقدام می نمایند و در صورت نیاز آنان را جهت مداخلات اجتماعی، روانی و حقوقی به مراکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی و در صورت نیاز به مداخلات در محل ( منزل ،مدرسه، بیمارستان و ...) به واحدهای خدمات اجتماعی سیار ارجاع می دهند.**

**از جمله خدمات دیگر که توسط کارشناسان خط ۱۲۳ ارایه می شود، ارجاع تماس گیرندگان به مراکز تابعه سازمان (توانبخشی، پیشگیری و اجتماعی) می باشد.**

### ❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

**سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۴۸۰ می توانند از خدمات روانشناختی در زمینه های مشاوره خانواده، سالمند آزاری، اختلالات بالینی و اعتیاد، توسط روانشناسان و مشاوران دوره دیده بهره مند گردند.**

### ❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

**با توجه به نیاز افراد در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی، خدمات سیار اورژانس اجتماعی به صورت شبانه روزی و رایگان فعالیت می نماید.**

**کارشناسان خدمات سیار اورژانس اجتماعی از طریق گشت زنی و جستجو در محدوده استقرار خودرو به شناسایی و جذب و هدایت افراد پرداخته و نسبت به ارائه خدمات تخصصی در محل به آنان اقدام می نماید. همچنین کارشناسان این خودروها در صورت تماس از طریق خط ۱۲۳ و اعلام موارد اورژانسی نسبت به مراجعه به محل تعیین شده جهت پذیرش و ارائه خدمات لازم به افراد مشمول اقدام می نمایند. در صورت نیاز به سایر خدمات به مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی، ارجاع داده می شوند.**

**دریافت کنندگان خدمات فوریت های اجتماعی خشونت دیدگان خانگی از قبیل کودک آزار دیده، همسر آزار دیده، سالمند آزار دیده، معلول آزار دیده، افرادی که قصد خودکشی دارند یا اقدام به خودکشی کرده اند و خانواده آنان، دختران و پسران فراری از منزل، زنان و دختران در معرض آسیب اجتماعی، زوجین متقاضی طلاق و افراد در معرض طلاق، کودکان خیابانی و مبتلایان به اختلال هویت جنسی در معرض آسیب می باشند.**

### ❖ پایگاه های خدمات اجتماعی (سکونت گاه های غیر رسمی)

**پایگاه های خدمات اجتماعی برای کاهش آسیب به ساکنین سکونت گاه های غیر رسمی در این مناطق شروع به فعالیت نموده است . در این پایگاه ها افراد آسیب دیده یا در معرض آسیب، توسط اورژانس اجتماعی شناسایی و خدمات تخصصی توسط مددکاران اجتماعی و روانشناسان، در محل ارائه می شود و در صورت نیاز به خدمات سایر مراکز سازمان بهزیستی به واحدهای ذیربط، ارجاع داده می شوند.**

### پایگاه های خدمات اجتماعی (سکونت گاه های غیر رسمی) (شهرستان آوج) (ساعت کاری: ۱۴:۱۵ - ۷:۳۰ )

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | بهزیستی شهرستان آوج | زهرا سلیمی/اعظم محمدی | آوج-خیابان امام خمینی – کوچه سرو رو به روی منابع طبیعی | ۳۴۶۲۲۵۳۳-۰۲۸<br>۰۹۱۹۳۸۳۷۴۰۶ |

## ❖ مراکز مثبت زندگی

**وظایف این مراکز، تشخیص و تعیین اولویت های نیاز مراجعین در حوزه های اجتماعی و توانبخشی و اقتصادی، آموزش مهارتهای زندگی، پیشگیری از آسیب های اجتماعی و معلولیت ها، بررسی مشکلات بینایی، شنوایی و پیگیری آنها می باشد.**

### مراکز مثبت زندگی (شهرستان آوج) (ساعت کاری: ۱۴:۱۵ - ۷:۳۰ )

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | بهزیستی شهرستان آوج | سمانه محمدی | آوج-خیابان هفده شهریور-رو به روی تکیه علی اکبر | ۳۴۶۲۱۰۵۷-۰۲۸<br>۰۹۱۹۶۹۳۹۰۸۸ |

## ❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

**کمیته امداد امام خمینی (ره) توسط رهبر فقید انقلاب اسلامی، حضرت امام خمینی (ره) تأسیس شد. کمیته امداد امام خمینی (ره) بر اساس نگرش تکریم و شرافت انسانی به عنوان یک نهاد فراگیر مردمی تلاش می کند. همچنین خدمات حمایتی و توانمندسازی را برنامه ریزی و مدیریت می نماید و در این زمینه از همکاری، مساعدت و توسعه مشارکت های مردمی ( از مردم برای مردم) بهره مند می گردد. به بیان دیگر، شیوه کار و استراتژی مدیریت کمیته امداد امام خمینی (ره) عبارت از استفاده و سازمان دهی ظرفیت های مردمی، ملی و بین المللی در امر حمایت از محرومین جامعه می باشد.**

**کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان آوج) (ساعت کاری: ۱۴:۱۵ - ۷:۳۰ )**

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | کمیته امداد امام خمینی | خانم قربانی | آوج-خیابان امام خمینی-جنب بانک ملی شهرستان | ۳۴۶۲۲۰۳۲-۰۲۸<br>۰۹۱۹۳۸۹۲۴۰۸ |

بسم الله الرحمن الرحیم

# راهنمای واحد های ارائه خدمت به سالمندان

# شهرستان بویین زهرا

به روزرسانی ۱۴۰۳

تهیه کننده: فاطمه ایمانی

کارشناس سلامت سالمندان

## فهرست

**مقدمه** **صفحه**


- **ارائه خدمات دانشگاههای علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی به سالمندان**
  - **مراکز خدمات جامع سلامت**
    - **خدمات پزشک**
    - **خدمات کارشناس سلامت روان**
    - **خدمات کارشناس تغذیه**
    - **خدمات واحد سلامت دهان و دندان**
    - **خدمات واحد آزمایشگاه**
  - **پایگاههای سلامت**
  - **خانه های بهداشت**
- **ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان**
  - **برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی**
  - **مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)**
  - **خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳**
  - **خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰**
  - **خدمات سیار اورژانس اجتماعی**
  - **پایگاههای خدمات اجتماعی**
  - **مراکز مثبت زندگی**

- **ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان**
  - **مراکز توانبخشی( فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتاردرمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)**
  - **مراکز توانبخشی ( فیزیوتراپی)**
  - **کمیته امداد امام خمینی (ره)**
  - **کانون بازنشستگان**

**مقدمه**

**در فرهنگ ایرانی اسلامی، وجود سالمندان و احسان به آنان، مایه نزول خیرات و برکات و رخ دادن اثرات مثبت و سازنده در زندگی قلمداد شده است. رسول خدا (ص) فرموده اند:"وجود پیران سالخورده بین شما باعث افزایش رحمت و لطف پروردگار و گسترش نعمت الهی بر شماست". پیران را بزرگ و محترم دارید؛ زیرا احترام به آن ها به منزله احترام به مقام الهی است. لذا مفهوم "سالمندی" در فرهنگ دینی ما معادل رعایت عزت و احترام می باشد. مقام معظم رهبری نیز در بند ۷ سیاستهای کلی جمعیت در رابطه با فرهنگ سازی، بر احترام و تکریم سالمندان و ایجاد شرایط لازم برای تأمین سلامت و نگهداری آنان در خانواده و پیش بینی ساز و کار لازم برای بهره مندی از تجارب و توانمندی‌های سالمندان در عرصه‌های مناسب، تاکید نموده اند.**

**در دوران سالمندی، سیستم ها و ارگان های مختلف بدن، دچار تغییرات متعدد مرتبط با سن می گردند. دستیابی به سالمندی سالم و موفق نیازمند تقویت سلامت جسمانی، روانی، اجتماعی و پیشگیری از بروز بیماری ها و درمان به هنگام آنها می باشد. وزارت بهداشت مراکزی را برای ارائه خدمات پیشگیری، بهداشتی و درمانی که بیشترین دسترسی به محل زندگی افراد جامعه را در شهرها و روستاها داشته باشد، در نظر گرفته است. همچنین سازمانها و نهادهای دیگر نظیر سازمان بهزیستی، سازمان شهرداری، کلینیک های طب سالمندی، بنیاد فرزانگان، کمیته امداد امام خمینی(ره)، کانون بازنشستگان و ... خدماتی از جمله خدمات مراقبتی، نگهداری، حمایتی، توانبخشی ،آموزشی ،فرهنگی ،ادبی ، اجتماعی، ورزشی، تفریحی و ... را جهت استفاده سالمندان ارائه می نمایند. این راهنما به سالمندان عزیز کمک می کند تا بتوانند اینگونه خدمات را در نزدیکترین مسافت به مکان زندگی شان شناسایی و دریافت دارند.**

## ▪ ارائه خدمات دانشـــگاه/دانشـــکده علوم پزشـــکی و خدمات بهداشـــتی درمانی قزوین به ســـالمندان (شهرستان بویین زهرا)

**مراکز خدمات جامع سلامت: این مراکز در مناطق شهری و روستایی راه اندازی شده است و خدمات پیشگیرانه بهداشتی و درمانی که توسط بهورزها، مراقبین سلامت و ماماها، پزشکان عمومی، مشاوران سلامت روان، کارشناس تغذیه و رژیم درمانی، دندانپزشکان و کارشناسان بهداشت محیط و حرفه ایو کارشناسان علوم آزمایشگاهی ارائه می شود. خدمات تعریف شده مشخص برای افراد هر گروه سنی منطبق بر نیازها و اولویت های سلامت ارائه می گردد.**

**در این مکان هاسالمندان خدماتی نظیر واکسیناسیون،خدمات پیشگیری از بیماری های مزمن، مشکلات شایع دوران سالمندی، ارزیابی فشار خون،قند خون، چربی‌های خون، ارزیابی**

**از نظر وضعیت تعادل و احتمال زمین خوردن، وضعیت تغذیه ای، تشخیص زودرس سرطان‌های شایع (سرطان روده بزرگ و پستان) و همچنین ارزیابی وضعیت سلامت روان و افسردگی را دریافت می‌کنند.در مکان های ذکر شده به منظور پیشگیری از برخی بیماری‌ها از جمله پوکی استخوان، سالمندان مکمل‌های کلسیم و ویتامین "د "را رایگان دریافت می‌کنند.**

**همچنین، کلاس‌های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.**

**شرح فعالیت مرکز خدمات جامع سلامت شامل موارد ذیل می باشد:**

### ❖ خدمات پزشک

**پزشک،سالمندانی را که از طرف مراقب سلامت و بهورز معرفی می شوند، معاینه و درمان می کند؛ همچنین در صورت لزوم سالمند را به پزشک متخصص ارجاع می‌دهد.اقدامات مورد نیاز در شرایط اضطراری(احیاء، بخیه، سونداژ ادراری و معدی و ...) به عهده‌ی پزشک مرکز می باشد.**

❖ **خدمات کارشناس سلامت روان**

**کارشـــناس ســـلامت روان به پذیرش مراجعین در زمینه ســـلامت روان می‌پردازد و در ارتباط با مشـــکلات مرتبط به ســـالمندان محترم مشـــاوره میدهد.آموزش مهارت‌های زندگی نیز از وظایف کارشناس سلامت روان است.**

❖ **خدمات کارشناس تغذیه**

**کارشناس تغذیه به پیگیری درمان و اصلاح تغذیه سالمندانی که دارای فشار خون بالا، دیابت، پوکی استخوان، اختلالات چربی خون، چاقی، لاغری یا سوء تغذیه می باشند، می‌پردازد.**

❖ **خدمات واحد سلامت دهان و دندان**

**دندانپزشک در این واحد به ارائه خدمات مربوط به سلامت دهان و دندان(کشیدن ، پر کردن، جرمگیری و ...) اشتغال دارد و در صورت نیاز، سالمندان را برای مراجعه به سطوح تخصصی،راهنمایی می نماید.همچنین آموزش بهداشت دهان و دندان به کارکنان بهداشتی، مدیران، معلمان و مربیان بهداشتی در این واحد صورت می گیرد.**

❖ **خدمات واحد آزمایشگاه**

**در تعدادی از مراکز خدمات جامع سلامت، برخی از آزمایش‌های مورد نیاز مراجعین انجام می پذیرد.**

❖ **مراکز خدمات جامع سلامت شهری/ روستایی/ شهری روستایی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین (شهرستان بویین زهرا ) (ساعت کاری: ۱۴:۱۵ - ۷:۳۰ )**

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | شهری – روستایی بویین زهرا | خانم دکتر کوثر عیوضی نسب | خ معلم شرقی–مرکزامامسجادعروبروی داروخانه شبانه روزی | ۳۴۲۲۳۲۴۱-۰۲۸<br>۳۴۲۳۰۵۲۷-۰۲۸ |
| ۲ | شهری – روستایی دانسفهان | خانم دکتر رویا رمضانی | بلوار امام خمینی ره –جنبکتابخانه | ۳۴۵۳۳۵۵۳-۰۲۸ |
| ۳ | شهری – روستایی شال | خانم دکتر رقیه استادی | روستای لهارد خ شهید رجایی | ۳۵۵۲۷۴۰۰-۰۲۸ |
| ۴ | شهری – روستایی ارداق | خانم دکتر فاطمه گودرزوند چگینی | ارداق- میدان خلیج فارس – بلوار شهید سلیمانی | ۳۴۴۳۲۱۹۳-۰۲۸ |
| ۵ | شهری – روستایی سگزآباد | خانم دکتر رویا اینانلو | سگزاباد –خشهید قربانی | ۳۴۳۶۳۴۴۸-۰۲۸ |
| ۶ | روستایی عصمت اباد | خانم دکتر ناهید براری | روستای عصمت اباد –خامامت | ۳۴۴۲۲۷۰۵-۰۲۸ |
| ۷ | روستایی آراسنج | خانم دکتر حانیه حاج محمد علیها | روستای آراسنج - خ شهدای شمالی | ۳۴۳۵۲۴۵۱-۰۲۸ |
| ۸ | روستایی لهارد | خانم دکتر آرزو جهانبخش | روستای لهارد خ شهید رجایی | ۳۵۵۲۷۴۰۰-۰۲۸ |
| ۹ | روستایی شاهین تپه | خانم دکتر غزل قراخانی | روستای شاهین تپه- بلوار امام خمینی ره | ۳۵۶۸۴۴۴۹-۰۲۸ |
| ۱۰ | روستایی ابراهیم اباد | آقای دکتر علی دامغانیان | روستای ابراهیم اباد | ۳۴۵۳۶۴۴۸-۰۲۸ |
| ۱۱ | روستایی شهرک مدرس | رقیه رضوانی نیا | روستای شهرک مدرس –سرجادهترانزیت | ۳۴۳۲۲۴۴۴-۰۲۸ |
| ۱۲ | روستایی شهرستانک | آقای دکتر پوریا جعفری | روستای شهرستانک خ سردارسلیمانی- جنب مدرسه راهنمایی شیرازی | ۳۵۳۳۶۶۶۸-۰۲۸ |

## ❖ پایگاه های سلامت

**پایگاه‌های سلامتواحدهای بهداشتی هستند که اغلب در محدوده شهرها واقع شده اند. خدمات سلامت در این پایگاه ها، توسط مراقبین سلامت ارائه می گردد. در واقع، این خدمات نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. خدماتی که در مراکز ارائه می گردد در پایگاهها نیز برای سالمندان ارائه می شود. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط مراقب سلامت، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان( سلامت روان و تغذیه) به مراکز خدمات جامع سلامت معرفی می گردد.**

**سالمندان مراجعه کننده به پایگاهها نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د "را رایگان دریافت می‌کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.**

**مراکز خدمات جامع سلامت دارای پایگاه ضمیمه در داخل مرکز می باشند و همچنین پایگاههای غیر ضمیمه نیز در خارج از این مراکز، فعال می باشند.**

**پایگاههای سلامت شهری / روستایی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین (شهرستان بویین زهرا**

**(ساعت کاری: ۱۴:۱۵ - ۷:۳۰ )**

| ردیف | پایگاه سلامت | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | پایگاه سلامت شهری ضمیمه بویین زهرا | خانم دکتر کوثر عیوضی نسب | بویین زهرا – خ معلم شرقی- روبروی داروخانه شبانه روزی – مرکز امام سجاد ع | ۳۴۲۲۳۲۴۱-۰۲۸<br>۳۴۲۳۰۴۲۷-۰۲۸ |
| ۲ | پایگاه سلامت شهری ضمیمه دانسفهان | خانم دکتر رویا رمضانی | بلوار آیت الله خامنه ای – خ سردار سلیمانی | ۳۴۵۳۲۵۴۷-۰۲۸ |

| ردیف | پایگاه سلامت | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۳ | پایگاه سلامت شهری ضمیمه سگزآباد | خانم دکتر رویا اینانلو | سگزاباد – خ شهید قربانی | ۳۴۳۶۳۴۴۸-۰۲۸ |
| ۴ | پایگاه سلامت شهری ضمیمه ارداق | خانم دکتر فاطمه گودرزوند چگینی | ارداق – بلوار سردار سلیمانی –جاده اصلی | ۳۴۴۳۲۱۹۳-۰۲۸ |
| ۵ | پایگاه سلامت ضمیمه شهری شال | خانم دکتر رقیه استادی | شال – جاده ترانزیت – خ قدس | ۳۴۴۱۲۲۰۰-۰۲۸<br>۳۴۴۱۵۷۶۸-۰۲۸ |
| ۶ | پایگاه سلامت ضمیمه روستایی آراسنج | خانم دکتر حانیه حاج محمد علیها | روستای آراسنج - خ شهدای شمالی | ۳۴۳۵۲۴۵۱-۰۲۸ |
| ۷ | پایگاه سلامت شهری غیر ضمیمه شماره ۱ بویین زهرا | نرگس رمضانی | بویین زهرا –انتهای بلوار آزادگان | ۳۴۲۲۱۶۵۹-۰۲۸ |
| ۸ | پایگاه سلامت شهری غیر ضمیمه شماره ۲ بویین زهرا | نرگس رمضانی | بویین زهرا –انتهای بلوار آزادگان | ۳۴۲۲۱۶۵۹-۰۲۸ |

### ❖ خانه های بهداشت

**خانه‌های بهداشتبرای مردم روستا راه اندازیشده و معمولا ۲ بهورز (زن و مرد) در هر خانه بهداشت کار می‌کنند و مراقبت های اولیه بهداشتی درمانی مورد نیاز این جمعیت را ارائه می دهند. خدمات ارائه شده توسط بهورز در این مراکز نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است . هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط بهورز، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان ( سلامت روان، تغذیه، مامایی) ارجاع می گردد.**

سالمندان مراجعه کننده به خانه های بهداشت نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د "را رایگان دریافت می‌کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.

**خانه های بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین (شهرستان بویین زهرا ) (ساعت کاری: ۱۴:۱۵ - ۷:۳۰ )**

| ردیف | خانه بهداشت | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | خانه بهداشت حسین آباد | جمیله مشکی | روستای حسین آباد | ۰۹۱۲۷۸۳۴۶۷۰ |
| ۲ | خانه بهداشت خان آباد | داوود مجیدی | روستای خان آباد | ۰۹۱۲۵۸۱۲۸۱۰ |
| ۳ | خانه بهداشت امیرآباد نو | مریم بوچالی | روستای امیرآباد نو | ۰۹۱۲۷۸۱۵۲۴۸ |
| ۴ | خانه بهداشت خان آباد | مهدی حسین خانی | روستای خان آباد | ۰۹۱۲۷۸۸۴۰۵۴ |
| ۵ | خانه بهداشت کله دره | مهدی بهرامعلی | روستای کله دره | ۰۹۱۹۳۸۹۳۶۸۶ |
| ۶ | خانه بهداشت فتح آباد | پریسا اصفهانی | روستای فتح آباد | ۰۹۱۲۶۴۳۳۵۱۶ |
| ۷ | خانه بهداشت خونان | مهدی میرزایی | روستای خونان | ۰۹۱۲۷۸۰۷۸۳۳ |
| ۸ | خانه بهداشت صدر آباد | زهرا یعقوبیان | روستای صدر آباد | ۰۹۱۰۲۰۸۱۲۲۴ |
| ۹ | خانه بهداشت ولی آباد | مهدی آقابابایی | روستای ولی اباد | ۰۹۱۹۸۳۷۲۳۹۵ |
| ۱۰ | خانه بهداشت زین آباد | اسماعیل زارعی | روستای زین آباد | ۰۹۱۲۴۸۱۶۰۹۵ |
| ۱۱ | خانه بهداشت سخص آباد | داوود قدیمی | روستای سخص آباد | ۰۹۱۹۱۸۳۷۳۶۶ |

| ردیف | خانه بهداشت | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱۲ | خانه بهداشت سوراوجین | علی اکبر اینانلو | روستای سوراوجین | ۰۹۱۲۷۸۶۹۹۷۹ |
| ۱۳ | خانه بهداشت قشلاق چرخلو | مهدی علیپور | روستای قشلاق چرخلو | ۰۹۱۰۲۰۶۱۹۳ |
| ۱۴ | خانه بهداشت خیارج | مرضیه یوسفی رامندی | روستای خیارج | ۰۹۱۲۸۸۲۴۹۰۱ |
| ۱۵ | خانه بهداشت حاجی عرب | زینب غیاثوند | روستای حاجی عرب | ۳۴۲۲۸۶۰۲-۰۲۸ |
| ۱۶ | خانه بهداشت رستم آباد | مرضیه پیرویسی | روستای رستم آباد | ۰۹۱۹۸۸۷۱۷۴۱ |
| ۱۷ | خانه بهداشت مجید اباد | زینب غیاثوند | روستای مجید اباد | ۰۹۱۰۷۵۱۴۴۲۴ |
| ۱۸ | خانه بهداشت رودک | مهدی حسینی | روستای رودک | ۰۹۱۲۸۸۲۹۶۱۹ |
| ۱۹ | خانه بهداشت سعیدآباد | روح اله موسوی | روستای سعیدآباد | ۰۹۱۲۴۸۱۲۵۳۹ |
| ۲۰ | خانه بهداشت احمد آباد | سمانه ایراندوست | روستای احمد آباد | ۰۹۱۲۷۸۵۴۹۳۵ |
| ۲۱ | خانه بهداشت شادمهان | لیلا قوچی | روستای شادمهان | ۰۹۱۲۶۸۱۱۱۷۵ |
| ۲۲ | خانه بهداشت جوهرین | ندا طاهرخانی | روستای جوهرین | ۰۹۱۹۲۸۸۵۷۵۲ |
| ۲۳ | خانه بهداشت طزرک | عبداله حاج حسینی | روستای طزرک | ۰۹۱۲۴۸۱۱۶۸۷ |
| ۲۴ | خانه بهداشت خوزنین | فاطمه علی اکبری | روستای خوزنین | ۰۹۱۹۶۶۲۱۰۰۷ |

| ردیف | خانه بهداشت | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۲۵ | خانه بهداشت شهرک مدرس | لیلا میرزایی پور | روستای شهرک مدرس | ۰۹۱۲۴۸۱۱۷۲۳ |
| ۲۶ | خانه بهداشت شاهین تپه | علیرضا برزگر | روستای شاهین تپه | ۰۹۱۹۱۸۱۹۵۱۵ |
| ۲۷ | خانه بهداشت رحمت آباد بزرگ | حسین نعمتی | روستای رحمت آباد بزرگ | ۰۹۱۹۱۸۳۲۴۷۲ |
| ۲۸ | خانه بهداشت آقابابا | زهرا کشتکار | روستای آقابابا | ۰۹۱۹۶۵۹۴۹۳۹ |
| ۲۹ | خانه بهداشت شهرستانک | محمد رضا قوچی | روستای شهرستانک | ۰۹۱۹۲۸۷۰۰۹۲ |
| ۳۰ | خانه بهداشت لیا | محمد نقدی | روستای لیا | ۰۹۱۹۳۸۲۹۵۲۳ |
| ۳۱ | خانه بهداشت حسین آباد امینی | محمد علی نصیری | روستای حسین آباد امینی | ۰۹۱۹۱۸۵۲۱۹۱ |
| ۳۲ | خانه بهداشت آقچه مزار | مریم خراسانی | روستای آقچه مزار | ۰۹۱۹۶۹۸۵۴۰۰ |
| ۳۳ | خانه بهداشت آراسنج | امیرحسین | روستای آراسنج | ۰۹۱۹۶۱۷۴۰۸۱ |
| ۳۴ | خانه بهداشت سولیقان | سحر الهیاری | روستای سولیقان | ۰۹۳۹۳۰۲۰۲۹۱ |
| ۳۵ | خانه بهداشت مندرآباد | مهدیه بابا | روستای مندرآباد | ۰۹۱۹۱۸۳۲۸۷۶ |
| ۳۶ | خانه بهداشت ضمیمه | الهام پیری | روستای لهارد خ شهید رجایی | ۰۹۱۹۳۸۷۳۴۴۲ |
| ۳۷ | خانه بهداشت کچله گرد | فرشته رضایی | روستای کچله گرد | ۰۹۱۲۶۶۵۹۸۳۲ |

| ردیف | خانه بهداشت | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۳۸ | خانه بهداشت نوده لکوان | خلیل اینانلو | روستای نوده لکوان | ۹۱۲۸۸۳۶۲۷۸۰ |
| ۳۹ | خانه بهداشت چسکین | مریم عرب زاده | روستای چسکین | ۰۹۱۰۲۰۰۶۱۴۹ |
| ۴۰ | خانه بهداشت ضمیمه ابراهیم آباد | مریم عرب زاده | روستای ابراهیم آباد | ۰۹۱۲۰۸۳۶۳۳۲ |
| ۴۱ | خانه بهداشت مشکین تپه | سمیه فرجی | روستای مشکین تپه | ۰۹۱۹۱۹۰۲۰۴۸ |
| ۴۲ | خانه بهداشت ضمیمه | اکبر گنجی | روستای عصمت اباد | ۰۹۱۲۷۸۸۵۳۳۰ |
| ۴۳ | خانه بهداشت امیر آباد کهن | جعفر احمدی | روستای امیر آباد کهن | ۰۹۱۲۴۸۲۱۴۸۵ |
| ۴۴ | خانه بهداشت محمد آباد | معصومه خراسانی | روستای محمد آباد | ۰۹۳۷۹۶۱۳۱۱۶ |
| ۴۵ | خانه بهداشت قشلاق مرانلو | بهناز یغمورلو | روستای قشلاق مرانلو | ۰۹۱۹۳۸۹۱۹۸۶ |
| ۴۶ | خانه بهداشت ولد آباد | فاطمه محمدی | روستای ولد آباد | ۰۹۳۷۶۰۶۸۴۱۱ |

## ▪ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان (شهرستان بویین زهرا)

**سازمان بهزیستی خدمات حمایتی، رفاهی وتوانبخشی خودرا با توجه به نیاز سالمندان در مراکز زیر ارائه می دهد:**

### ❖ خدمات مراکز توانبخشی و مراقبتی شبانه روزی سالمندان

**سالمندان واجد شرایط در این مراکز به صورت شبانه روزی مراقبت و نگهداری و توان بخشی می شوند و خدمات ذیل را دریافت می کنند:**

- **ویزیت دوره ای پزشک عمومی حداقل یکبار در ماه**
- **خدمات مراقبتی مهارتی و پرستاری ۲۴ ساعته و انجام هرگونه تزریقات، سرم درمانی و...**
- **کنترل علائم حیاتی حداقل یک بار در روز**
- **ارجاع به موقع به مراکز بیمارستانی درمواقع ضروری با هماهنگی خانواده سالمند**
- **بهداشت و نظافت شخصی به صورت روزانه و استحمام حداقل دو بار در هفته**
- **شستشوی البسه ، ملحفه و ... حداقل دو بار در هفته**
- **اقدامات توانبخشی شامل مجموعه خدمات فیزیوتراپی،کاردرمانی، آموزش های پیشگیری از عوارض دوران سالمندی، بازآموزی مهارت‌های خودیاری و مهارت‌های ارتباطی، مهارت استفاده از وسایل کمک توانبخشی، پرهیز از رفتارهای پرخطر، تغذیه سالم نظیر آن می باشد .این اقدامات، در جهت ارتقاء کیفیت زندگی سالمند به صورت فردی یا تیمی توسط افراد مجرب و آموزش دیده انجام می‌شود.**
- **اقدامات فوق برنامه که شامل فعالیت‌های ورزشی، تفریحی، فرهنگی و برگزاری برنامه‌های مرتبط با مناسبت‌ها و ایام خاص می‌باشد.**

**مراکز توانبخشی و مراقبتی شبانه روزی سالمندان (شهرستان بوئین زهرا) (ساعت کاری: شبانه روزی)**

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | صدیقه طاهره (س) | حاجیه لامعی رامندی | ابراهیم آباد | ۰۹۱۹۸۴۶۱۹۸۸ |

## ❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

**برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی، شامل فعالیت های زیر می باشد:**

- **مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی(مرکز اورژانس اجتماعی)**
- **خط تلفن اورژانس اجتماعی (۱۲۳)**
- **خط تلفن مشاوره تلفنی (۱۴۸۰)**
- **خدمات سیار اورژانس اجتماعی**
- **پایگاه خدمات اجتماعی**

### مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

**سالمندان محترم در صورت بروز مشکل می توانند با معرفی خود و یا معرفی از طریق مراجع قضایی، انتظامی و ... به این مرکز مراجعه نمایند و از خدمات به صورت رایگان و شبانه روزی بهره مند گردند.**

**در این مراکز پس از پذیرش، ارزیابی های تخصصی و اجتماعی، روانشناختی، بهداشتی و درمانی، حقوقی توسط تیم تخصصی که متشکل از مسئول مرکز، مددکار اجتماعی، روانشناس، روانپزشک و مشاور حقوقی است، صورت می گیرد. سپس با توجه به ارزیابی های صورت گرفته و متناسب با نوع مشکل / نیاز مراجع، نسبت به ارائه خدمات تخصصی به افراد اقدام می گردد.**

**زنان و دختران در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی می توانند به مدت ۳ روز و حداکثر ۲۰ روز از خدمات نگهداری موقت استفاده نمایند. که این مدت با تایید تیم تخصصی مرکز برای یک دوره دیگر قابل تمدید می باشد.**

## ❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

**سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۲۳ می توانند با کارشناسان متخصص ارتباط تلفنی داشته باشند و مسایل و مشکلات را بیان نموده و خدمات تخصصی دریافت نمایند.**

**کارشناسان این خط متشکل از مدد کاران اجتماعی و روانشناسان آموزش دیده می باشند که به صورت شبانه روزی نسبت به ارایه خدمات تخصصی به گروههای هدف (افراد در معرض آسیب یا آسیب دیده اجتماعی) اقدام می نمایند و در صورت نیاز آنان را جهت مداخلات اجتماعی، روانی و حقوقی به مراکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی و در صورت نیاز به مداخلات در محل ( منزل ،مدرسه، بیمارستان و ...) به واحدهای خدمات اجتماعی سیار ارجاع می دهند.**

**از جمله خدمات دیگر که توسط کارشناسان خط ۱۲۳ ارایه می شود، ارجاع تماس گیرندگان به مراکز تابعه سازمان (توانبخشی، پیشگیری و اجتماعی) می باشد.**

### ❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

**سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۴۸۰ می توانند از خدمات روانشناختی در زمینه های مشاوره خانواده، سالمند آزاری، اختلالات بالینی و اعتیاد، توسط روانشناسان و مشاوران دوره دیده بهره مند گردند.**

### ❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

**با توجه به نیاز افراد در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی، خدمات سیار اورژانس اجتماعی به صورت شبانه روزی و رایگان فعالیت می نماید.**

**کارشناسان خدمات سیار اورژانس اجتماعی از طریق گشت زنی و جستجو در محدوده استقرار خودرو به شناسایی و جذب و هدایت افراد پرداخته و نسبت به ارائه خدمات تخصصی در محل به آنان اقدام می نماید. همچنین کارشناسان این خودروها در صورت تماس از طریق خط ۱۲۳ و اعلام موارد اورژانسی نسبت به مراجعه به محل تعیین شده جهت پذیرش و ارائه خدمات لازم به افراد مشمول اقدام می نمایند. در صورت نیاز به سایر خدمات به مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی، ارجاع داده می شوند.**

**دریافت کنندگان خدمات فوریت های اجتماعی خشونت دیدگان خانگی از قبیل کودک آزار دیده، همسر آزار دیده، سالمند آزار دیده، معلول آزار دیده، افرادی که قصد خودکشی دارند یا اقدام به خودکشی کرده اند و خانواده آنان، دختران و پسران فراری از منزل، زنان و دختران در معرض آسیب اجتماعی، زوجین متقاضی طلاق و افراد در معرض طلاق، کودکان خیابانی و مبتلایان به اختلال هویت جنسی در معرض آسیب می باشند.**

### ❖ پایگاههای خدمات اجتماعی (سکونت گاه های غیر رسمی)

**پایگاههای خدمات اجتماعی برای کاهش آسیب به ساکنین سکونتگاههای غیر رسمی در این مناطق شروع به فعالیت نموده است . در این پایگاه ها افراد آسیب دیده یا در معرض آسیب، توسط اورژانس اجتماعی شناسایی و خدمات تخصصی توسط مددکاران اجتماعی و روانشناسان، در محل ارائه می شود و در صورت نیاز به خدمات سایر مراکز سازمان بهزیستی به واحدهای ذیربط، ارجاع داده می شوند.**

## پایگاه های خدمات اجتماعی (سکونت گاه های غیر رسمی)(شهرستان بوئین زهرا) (ساعت کاری: ۴:۱۵ - ۷:۳۰ )

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| 1 | اورژانس اجتماعی | زهرا مرادی | بویین زهرا خیابان معلم غر بی –اداره بهزیستی | ۳۴۲۲۴۵۲۵-۰۲۸ |

### ❖ مراکز مثبت زندگی

**وظایف این مراکز، تشخیص و تعیین اولویت های نیاز مراجعین در حوزه های اجتماعی و توانبخشی و اقتصادی، آموزش مهارتهای زندگی، پیشگیری از آسیب های اجتماعی و معلولیت ها، بررسی مشکلات بینایی، شنوایی و پیگیری آنها می باشد.**

## مراکز مثبت زندگی(شهرستان بویین زهرا) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸ )

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | بویین زهرابا کد ۱۴۴۱۶ | سلمان طاهری | بویین زهرا –خ شهید مطهری – آل احمد غربی – روبروی سنگکی پلاک ۱۹۲ | ۳۴۲۲۴۹۸۹-۰۲۸ |
| ۲ | بویین زهرا با کد ۵۵۳۵ | سمیه چراغی | بویین زهرا – خ معلم غربی –جنب پزشکی قانونی | ۳۴۲۲۹۵۳۵-۰۲۸ |
| ۳ | ارداق با کد ۸۶۱۵ | سکینه کاتبی | ارداق – خ شهید امینی ها | ۳۴۴۳۳۳۱۴-۰۲۸<br>۰۹۱۹۵۸۶۲۷۱۴ |
| ۴ | دانسفهان با کد ۱۴۳۸۶ | مریم انصاری | دانسفهان-بلوار امام علی ع – جنب قالیشویی رامند | ۳۴۵۳۵۸۱۸-۰۲۸ |
| ۵ | شال با کد ۷۸۲۳ | فیروزه شهبازی | شال-بلوار قدس-جنب رستوران نگین | ۳۴۴۱۲۳۹۸-۰۲۸ |

## ▪ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

### ❖ مراکز توانبخشی( فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتاردرمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)

**در این مراکزبرای افراد دارای ناتوانی با اولویت بیماران سکته مغزی،بیماریهای اسکلتی-عضلانی پیچیده،ضایعات نخاعی،ترومایی، قطع عضو،اختلالات تکاملی،بیماریهای پیشرونده مانند آلزایمرو پارکینسون واختلالات پیشرفته روماتولوژیک و بیماریهای مزمن قلبی-ریوی،اقدامات توانبخشی ارائه می شود.**

**این مراکز به منظور ارائه خدمات پیشگیری،تشخیصی،درمانی و توانبخشی،به صورت سرپایی و روزانه تأسیس شده اند .**

**مراکز توانبخشی( فیزیوتراپی) (شهرستان بویین زهرا) (ساعت کاری: ۲۰ - ۱۵ )**

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | فیزیوتراپی( خصوصی) | المیرا جابری | بویین زهرا – خ طالقانی –ابتدای کوچه شریعتی | ۳۴۲۲۵۰۴۶-۰۲۸ |

## ❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

**کمیته امداد امام خمینی (ره) توسط رهبر فقید انقلاب اسلامی، حضرت امام خمینی (ره) تأسیس شد. کمیته امداد امام خمینی (ره) بر اساس نگرش تکریم و شرافت انسانی به عنوان یک نهاد فراگیر مردمی تلاش می کند. همچنین خدمات حمایتی و توانمندسازی را برنامه ریزی و مدیریت می نماید و در این زمینه از همکاری، مساعدت و توسعه مشارکت های مردمی ( از مردم برای مردم) بهره مند می گردد. به بیان دیگر، شیوه کار و استراتژی مدیریت کمیته امداد امام خمینی (ره) عبارت از استفاده و سازمان دهی ظرفیت های مردمی، ملی و بین المللی در امر حمایت از محرومین جامعه می باشد.**

**کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان بویین زهرا ) (ساعت کاری: ۱۴:۱۵ -۷:۳۰ )**

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | بویین زهرا | هادی ابراهیمی | بویین زهرا - خ پاسداران- جنب شهرداری | ۳۴۲۲۲۵۱۹-۰۲۸ |
| ۲ | شال | موسی محمدرضایی | شال –ابتدای بلوار امام خمینی ( ره) –جنب ایستگاه تاکسی | ۳۴۴۱۳۶۹۶-۰۲۸ |
| ۳ | ارداق | مجتبی بخشی | خ بلوار امام (ره ) جنب مسجد جامع | ۳۴۴۳۳۸۴۳-۰۲۸ |
| ۴ | دانسفهان (بخش رامند) | محمد عاملی | دانسفهان – خ شهید ولی الله قموشی | ۳۴۵۳۳۴۲۲-۰۲۸ |

## ❖کانون بازنشستگان

**کانون بازنشستگی کشوری  با هدف خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری کهاز صندوق بازنشستگی کشوری حقوقدریافتمیکنند،راهاندازی شده است.**

**تسهیل در انجام امور بازنشستگان کشوری، سریع انجام شدن امور بازنشستگان کشوری، خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری و ... از جمله اهدافی است که باعث روی کار آمدن** سایت کانون بازنشستگی کشوری www.cspf.ir **شده است. این سایت با هدف خدمت رسانی به صورت غیر حضوری و اطلاع رسانی به بازنشستگان کشوری روی کار آمده است. لذا کلیه بازنشستگان کشوری می توانند از خدمات مختلفی که در سایت صندوق بازنشستگی کشوری و یا همان سایت کانون بازنشستگی کشوری ارائه می شود، استفاده نمایند.**

**کانون بازنشستگان (شهرستان بویین زهرا ) (ساعت کاری: ۱۳-۷:۳۰)**

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | کانون بازنشستگان تامین اجتماعی | فرامرز جباری | بویین زهرا -میدان امام حسین ع – ساختمان تامین اجتماعی | ۳۴۲۲۱۱۸۲-۰۲۸ |

بسم الله الرحمن الرحیم

# راهنمای واحد های ارائه خدمت به سالمندان

# شهرستان تاکستان

## به روزرسانی ۱۴۰۳

تهیه کننده : نسرین مومنی

کارشناس سلامت سالمندان

**فهرست**

**مقدمه** **صفحه**


- ❖ **ارائه خدمات دانشگاههای علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی به سالمندان**

**مراکز خدمات جامع سلامت**

- **خدمات پزشک**
- **خدمات کارشناس سلامت روان**
- **خدمات کارشناس تغذیه**
- **خدمات واحد سلامت دهان و دندان**
- **خدمات واحد آزمایشگاه**

❖ **پایگاههای سلامت**

❖ **خانه های بهداشت**

- ○ **ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان**

❖ **برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی**

❖ **مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)**

❖ **خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳**

❖ **خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰**

❖ **خدمات سیار اورژانس اجتماعی**

❖ **پایگاه های خدمات اجتماعی**

❖ **مراکز مثبت زندگی**

- **ارائه خدمات سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری به سالمندان**
  - ❖ **سرای محله و خانه های فرهنگ**

- **ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان**
  - ❖ **مراکز توانبخشی( فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)**
  - ❖ **مراکز توانبخشی ( فیزیوتراپی)**
  - ❖ **مراکز توانبخشی (شنوایی سنجی)**
  - ❖ **مراکز توانبخشی (بینایی سنجی)**
  - ❖ **کمیته امداد امام خمینی (ره)**
  - ❖ **کانون بازنشستگان**

**مقدمه**

**در فرهنگ ایرانی اسلامی، وجود سالمندان و احسان به آنان، مایه نزول خیرات و برکات و رخ دادن اثرات مثبت و سازنده در زندگی قلمداد شده است. رسول خدا (ص) فرموده اند:"وجود پیران سالخورده بین شما باعث افزایش رحمت و لطف پروردگار و گسترش نعمت الهی بر شماست". پیران را بزرگ و محترم دارید؛ زیرا احترام به آن ها به منزله احترام به مقام الهی است. لذا مفهوم "سالمندی" در فرهنگ دینی ما معادل رعایت عزت و احترام می باشد. مقام معظم رهبری نیز در بند ۷ سیاستهای کلی جمعیت در رابطه با فرهنگ سازی، بر احترام و تکریم سالمندان و ایجاد شرایط لازم برای تأمین سلامت و نگهداری آنان در خانواده و پیش بینی ساز و کار لازم برای بهره مندی از تجارب و توانمندی‌های سالمندان در عرصه‌های مناسب، تاکید نموده اند.**

**در دوران سالمندی، سیستم ها و ارگان های مختلف بدن، دچار تغییرات متعدد مرتبط با سن می گردند. دستیابی به سالمندی سالم و موفق نیازمند تقویت سلامت جسمانی، روانی، اجتماعی و پیشگیری از بروز بیماری ها و درمان به هنگام آنها می باشد. وزارت بهداشت مراکزی را برای ارائه خدمات پیشگیری، بهداشتی و درمانی که بیشترین دسترسی به محل زندگی افراد جامعه را در شهرها و روستاها داشته باشد، در نظر گرفته است. همچنین سازمانها و نهادهای دیگر نظیر سازمان بهزیستی، سازمان شهرداری، کلینیک های طب سالمندی، بنیاد فرزانگان، کمیته امداد امام خمینی(ره)، کانون بازنشستگان و ... خدماتی از جمله خدمات مراقبتی، نگهداری، حمایتی، توانبخشی ،آموزشی ،فرهنگی ،ادبی ، اجتماعی، ورزشی، تفریحی و ... را جهت استفاده سالمندان ارائه می نمایند. این راهنما به سالمندان عزیز کمک می کند تا بتوانند اینگونه خدمات را در نزدیکترین مسافت به مکان زندگی شان شناسایی و دریافت دارند.**

## ▪ ارائه خدمات دانشـــگاه/دانشـــکده علوم پزشـــکی و خدمات بهداشـــتی درمانی قزوین به ســـالمندان (شهرستان تاکستان)

**مراکز خدمات جامع سلامت : این مراکز در مناطق شهری و روستایی راه اندازی شده است و خدمات پیشگیرانه بهداشتی و درمانی که توسط بهورزها، مراقبین سلامت و ماماها، پزشکان عمومی ، مشاوران سلامت روان، کارشناس تغذیه و رژیم درمانی، دندانپزشکان و کارشناسان بهداشت محیط و حرفه ای و کارشناسان علوم آزمایشگاهی ارائه می شود. خدمات تعریف شده مشخص برای افراد هر گروه سنی منطبق بر نیازها و اولویت های سلامت ارائه می گردد.**

**در این مکان ها سالمندان خدماتی نظیر واکسیناسیون، خدمات پیشگیری از بیماری های مزمن، مشکلات شایع دوران سالمندی، ارزیابی فشار خون، قند خون، چربی های خون، ارزیابی از نظر وضعیت تعادل و احتمال زمین خوردن، وضعیت تغذیه ای، تشخیص زودرس سرطان های شایع (سرطان روده بزرگ و پستان) و همچنین ارزیابی وضعیت سلامت روان و افسردگی را دریافت می‌کنند. در مکان های ذکر شده به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، سالمندان مکمل های کلسیم و ویتامین "د "را رایگان دریافت می‌کنند.**

**همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.**

**شرح فعالیت مرکز خدمات جامع سلامت شامل موارد ذیل می باشد:**

### ❖ خدمات پزشک

**پزشک، سالمندانی را که از طرف مراقب سلامت و بهورز معرفی می شوند، معاینه و درمان می کند؛ همچنین در صورت لزوم سالمند را به پزشک متخصص ارجاع می دهد. اقدامات مورد نیاز در شرایط اضطراری (احیاء، بخیه، سونداژ ادراری و معدی و ...) به عهده‌ی پزشک مرکز می باشد.**

❖ **خدمات کارشناس سلامت روان**

**کارشناس سلامت روان به پذیرش مراجعین در زمینه سلامت روان می پردازد و در ارتباط با مشکلات مرتبط به سالمندان محترم مشاوره می دهد. آموزش مهارت های زندگی نیز از وظایف کارشناس سلامت روان است.**

❖ **خدمات کارشناس تغذیه**

**کارشناس تغذیه به پیگیری درمان و اصلاح تغذیه سالمندانی که دارای فشار خون بالا، دیابت، پوکی استخوان، اختلالات چربی خون، چاقی، لاغری یا سوء تغذیه می باشند، می پردازد.**

❖ **خدمات واحد سلامت دهان و دندان**

**دندانپزشک در این واحد به ارائه خدمات مربوط به سلامت دهان و دندان(کشیدن ، پر کردن، جرم گیری و ...) اشتغال دارد و در صورت نیاز، سالمندان را برای مراجعه به سطوح تخصصی، راهنمایی می نماید. همچنین آموزش بهداشت دهان و دندان به کارکنان بهداشتی، مدیران، معلمان و مربیان بهداشتی در این واحد صورت می گیرد.**

❖ **خدمات واحد آزمایشگاه**

**در تعدادی از مراکز خدمات جامع سلامت، برخی از آزمایش های مورد نیاز مراجعین انجام می پذیرد.**

❖ **مراکز خدمات جامع سلامت شهری/ روستایی/ شهری روستایی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین (شهرستان تاکستان) (ساعت کاری: ۷:۳۰-۱۴:۱۵ )**

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | مرکز اسفرورین | دکترنیلوفر طاهرخانی | اسفرورین.مرکز شبانه روزی اسفرورین | ۳۵۵۲۰۶۰۰-۰۲۸ |
| ۲ | مرکز اک | دکتر سپیده مجیدی | جاده اصلی تاکستان به اک | ۳۴۴۳۵۷۲۹-۰۲۸ |
| ۳ | مرکز پناه آباد | دکتر محدثه محمدطاهری | بخش خرمدشت-روستای پناه اباد | ۳۵۷۲۲۷۷۵-۰۲۸ |
| ۴ | مرکز خرمدشت | دکتر فاطمه محمدی | شهرخرمدشت -خیابان معلم | ۳۵۷۵۲۰۰۴-۰۲۸ |
| ۵ | مرکز شاکین | شبنم مهدی پور قزوینی | بخش ضیاباد روستای شاکین | ۵۸۵۶۵۶۷۴-۰۲۸ |
| ۶ | مرکز شماره دو (شهدا) | دکتر درنا چرخچی | خیابان طالقانی ،پایگاه ضمیمه شهدا | ۳۵۲۴۷۶۸۳-۰۲۸ |
| ۷ | مرکز شهری شماره سه | دکتر ساناز رحمانی | خیابان امام خمینی/جنب ساختمان بهزیستی/مرکزجامع خدمات سلامت شهری حضرت ولیعصر(عج)شماره۳/طبقه۱ | ۳۵۲۴۷۶۸۲-۰۲۸ |

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۸ | مرکز شماره یک | در حال حاضر پزشک ندارد | استان قزوین شهرستان تاکستان خ امام ، چهار راه دخانیات جنب ثبت اسناد | ۳۵۲۲۷۶۸۸-۰۲۸ |
| ۹ | مرکز شنستق سفلی (برزلجین) | دکتر فاطمه کاظمی | بخش خرمدشت - دهستان افشاریه - روستای برزلجین - خ امام خمینی - خ شهید اسمعیل خانلو | ۳۵۷۲۴۵۴۵-۰۲۸ |
| ۱۰ | مرکز صادق آباد | دکتر مریم نعمتی مقدم | روستای صادق اباد وردی روستا | ۸۵۵۶۴۳۸۶-۰۲۸ |
| ۱۱ | مرکز ضیاءآباد | دکتر فرنوش قربانی | شهر ضیاء آباد | ۳۵۶۲۲۱۰۲-۰۲۸ |
| ۱۲ | مرکز فارسجین | دکتر سپیده طاهرخانی | فارسجین خیابان امام زاده عبدالله خیابان شهیدعلیرضا عزیزمحمدی سمت چپ | ۳۵۷۶۲۶۳۴-۰۲۸ |
| ۱۳ | مرکز قلات | دکتر نغمه اسدی منش | روستای قلات | ۵۸۵۷۷۱۱۵-۰۲۸ |
| ۱۴ | مرکز نرجه | دکتر مهسا طاهرخانی | استان قزوین شهرستان تاکستان شهر نرجه خیابان دکتر شریعتی جنب سالن ورزشی | ۳۵۳۳۳۶۱۱-۰۲۸ |
| ۱۵ | مرکز نیکویه | دکتر کلانتری | استان قزوین شهرستان تاکستان -روستای نیکویه | ۳۵۴۲۳۵۰۴-۰۲۸<br>۳۵۷۶۲۱۸۸-۰۲۸ |
| ۱۶ | مرکز یحیی آباد | دکتر رضا رحمانی | استان قزوین شهرستان تاکستان -روستای یحیی آباد- خیابان اصلی | ۳۵۲۷۵۷۹۹۰-۰۲۸ |

## ❖ پایگاه های سلامت

**پایگاه های سلامت واحدهای بهداشتی هستند که اغلب در محدوده شهرها واقع شده اند. خدمات سلامت در این پایگاه ها، توسط مراقبین سلامت ارائه می گردد. در واقع، این خدمات نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. خدماتی که در مراکز ارائه می گردد در پایگاهها نیز برای سالمندان ارائه می شود. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط مراقب سلامت، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان( سلامت روان، تغذیه، مامایی) به مراکز خدمات جامع سلامت معرفی می گردد.**

**سالمندان مراجعه کننده به پایگاهها نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د "را رایگان دریافت می‌کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.**

**مراکز خدمات جامع سلامت دارای پایگاه ضمیمه در داخل مرکز می باشند و همچنین پایگاههای غیر ضمیمه نیز در خارج از این مراکز، فعال می باشند.**

**پایگاههای سلامت شهری / روستایی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین (شهرستان تاکستان) (ساعت کاری: ۱۴:۱۵- ۷:۳۰ )**

| ردیف | پایگاه سلامت | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | پایگاه سلامت ضمیمه اسفرورین | فاطمه آذریان | استان قزوین.تاکستان.اسفرورین.مرکز شبانه روزی اسفرورین | ۳۵۵۲۱۱۳۳-۰۲۸ |
| ۲ | پایگاه سلامت غیر ضمیمه حاشیه اسفرورین | فاطمه صادقی نژاد | استان قزوین،تاکستان،اسفرورین،خ بخشداری | ۳۵۵۲۲۴۰۶-۰۲۸ |

| ردیف | پایگاه سلامت | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۳ | پایگاه سلامت ضمیمه ضیاء آباد | فاطمه آقایی | شهر ضیااباد بلوار شهدا جنب امام زاده ولی (ع) | ۳۵۶۲۴۶۳۴-۰۲۸ |
| ۴ | پایگاه سلامت ضمیمه خرمدشت | مریم چابک | شهرخرمدشت -خیابان معلم | ۳۵۷۵۲۰۰۴-۰۲۸ |
| ۵ | پایگاه سلامت ضمیمه ضمیمه شهدا | آرزو احمدپور | خیابان طالقانی ،پایگاه ضمیمه شهدا | ۳۵۲۴۷۶۸۳-۰۲۸ |
| ۶ | پایگاه سلامت شماره ۳ (حاج فتعلی) | غزاله بهرامی | خیابان موسی صدر جنب بانک کشاورزی سابق | ۳۵۲۳۶۳۷۴-۰۲۸ |
| ۷ | پایگاه سلامت شماره۴ ( عاشورا) | مهسا ملک محمدی | خ عاشورا جنب کوچه آسمان ۱۲ روبروی سردار جنگل | ۳۵۲۲۳۴۶۴-۰۲۸ |
| ۸ | پایگاه سلامت انتقال خون | آناهیتا طاهرخانی | خیابان امام خمینی-جنب ساختمان بهزیستی-مرکزجامع خدمات سلامت شهری حضرت ولیعصر(عج)شماره۳-طبقه۱ | ۳۵۲۴۷۶۸۲-۰۲۸ |
| ۹ | پایگاه سلامت شماره ۶انبار پایگاه سلامت شماره ۵ (فلکه بسیج) | فائزه رحیمی فر زهره دودانگه | خ ۱۶ متری ابوترابی بلوار شهبد رجایی بعد از آموزشگاه رانندگی میلاد کوچه امام جعفر | ۳۵۲۲۶۱۳۳-۰۲۸ ۳۵۲۴۷۱۰۶-۰۲۸ |

| ردیف | پایگاه سلامت | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱۱ | پایگاه سلامت ضمیمه ضمیمه مرکزشهری شماره یک | ثریا عیونی | خ امام ، چهار راه دخانیات جنب ثبت اسناد | ۳۵۲۲۷۶۸۸-۰۲۸ |
| ۱۲ | پایگاه سلامت شماره یک ( غفاری ) | مهری مهرعلیان | خیابان غفاری کوچه ۲۷پلاک۴ | ۳۵۲۴۷۱۰۳-۰۲۸ |
| ۱۳ | پایگاه سلامت ضمیمه نرجه | هاجر جلالی | شهر نرجه خیابان دکتر شریعتی | ۳۵۳۳۲۲۴۴-۰۲۸ |

### ❖ خانه های بهداشت

**خانه های بهداشت برای مردم روستا راه اندازی شده و معمولا ۲ بهورز (زن و مرد) در هر خانه بهداشت کار می‌کنند و مراقبت های اولیه بهداشتی درمانی مورد نیاز این جمعیت را ارائه می دهند. خدمات ارائه شده توسط بهورز در این مراکز نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است . هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط بهورز، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان ( سلامت روان، تغذیه، مامایی) ارجاع می گردد.**

**سالمندان مراجعه کننده به خانه های بهداشت نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د "را رایگان دریافت می‌کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.**

**خانه های بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین (شهرستان تاکستان) (ساعت کاری: ۷:۳۰-۱۴:۱۵ )**

| ردیف | خانه بهداشت | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | خانه بهداشت محمودآباد | نازیلا اکبری | خیابان امام-انتهای کوچه شهید عبدالهی- خانه بهداشت شهید عبدالهی | ۵۸۵۴۳۰۶۲-۰۲۸ |
| ۲ | پایگاه سلامت روستایی لوشکان | سودابه ابراهیم خانی | اسفرورین.روستای لوشکان بلوار امام درمانگاه خیریه دکتر شقاقی | ۳۵۵۲۵۰۷۰-۰۲۸ |
| ۳ | خانه بهداشت خرم آباد | فاطمه یونسی | خیابان امام-روبروی مزار-خانه بهداشت شهید ورسه | ۳۴۴۳۹۶۱۳-۰۲۸ |
| ۴ | خانه بهداشت قرقسین | زیور شکری | انتهای خیابان امام-خانه بهداشت شهید عیسی پاسیار | ۳۵۵۲۴۲۰۶-۰۲۸ |
| ۵ | خانه بهداشت اک | خدیجه رضا | خیابان شهید خضری-ک باستانی- خانه شهید علی علیی | ۳۴۴۳۵۴۳۰-۰۲۸ |
| ۶ | خانه بهداشت ولازجرد | اعظم خدابنده | خیابان مطهری- جنب مزار- خانه بهداشت شهید محمد جعفرخانی | ۳۵۵۲۶۳۹۳-۰۲۸ |
| ۷ | خانه بهداشت رحیم آباد | آرزو موسی لو قرائی | بخش افشاریه-روستای رحیم اباد | ۳۵۷۲۵۳۵۶-۰۲۸ |

| ردیف | خانه بهداشت | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۸ | خانه بهداشت شیزند | میثم قلی بیگی | بخش افشاریه-روستای شیزند | ۳۵۷۲۷۵۹۵-۰۲۸ |
| ۹ | خانه بهداشت کشمرز | فریده عزیزی | بخش افشاریه-روستای کشمرز | ۵۸۵۶۳۴۷۴-۰۲۸ |
| ۱۰ | خانه بهداشت طرویزک | معصومه درزی رامندی | روستای طرویزک-خ خامنه ای | ۳۵۷۲۲۵۷۸-۰۲۸ |
| ۱۱ | خانه بهداشت جعفر آباد | ثریا جانی پور | روستای جعفراباد-جنب دهیاری | ۳۵۷۲۲۶۷۱-۰۲۸ |
| ۱۲ | خانه بهداشت پناه آباد | ندا روحانی | بخش خرمدشت-روستای پناه اباد-جنب مخابرات | ۳۵۷۲۲۶۲۲-۰۲۸ |
| ۱۳ | خانه بهداشت سیف آباد | معصومه شیرخانلو | شهرخرمدشت -ورودی روستای سیف اباد- اول کوچه افتاب | ۳۵۷۲۸۶۰۹-۰۲۸ |
| ۱۴ | خانه بهداشت ورسج | مهدی محمدخانلو | شهرخرمدشت -خیایان اصلی روستای ورسج - جنب مدرسه مهدیون | ۳۵۷۵۳۵۰۰-۰۲۸ |
| ۱۵ | خانه بهداشت قاسم آباد | معصومه دودانگه | شهرخرمدشت -ابتدای روستای قاسم اباد | ۳۵۷۲۸۵۸۵-۰۲۸ |
| ۱۶ | خانه بهداشت ارونقاش | علی آقامحمدی | بخش ضیاباد روستای ارونقاش | ۵۸۵۶۵۲۰۴-۰۲۸ |
| ۱۷ | خانه بهداشت شاکین | سحر رسولی | بخش ضیاباد روستای شاکین | ۳۵۶۲۶۵۰۰-۰۲۸ |

| ردیف | خانه بهداشت | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱۸ | خانه بهداشت ساچ | علیرضا محمدزکی | بخش ضیاباد روستای ساج | ۳۵۶۲۶۵۰۰-۰۲۸ |
| ۱۹ | خانه بهداشت قمیک | علی حیدری | روستای قمیک خ امام جنب مدرسه شهید محمد حیدری | ۳۵۶۸۰۵۳۴-۰۲۸ |
| ۲۰ | خانه بهداشت مهدی آباد | فائزه جعفری | روستای مهدی آباد | ۳۵۶۸۳۶۹۹-۰۲۸ |
| ۲۱ | خانه بهداشت خورهشت | زهرا ملاحسنی | روستای خورهشت-بلوار امام خمینی روبروی مدرسه شهید اکبر اخوندی | ۳۵۶۸۳۴۹۹-۰۲۸ |
| ۲۲ | خانه بهداشت آقچه کند | علی همایون پور | روستای آقچه کند-خ امام خمینی | ۳۵۸۵۷۶۱۵-۰۲۸ |
| ۲۳ | خانه بهداشت قره باغ | سحر رسولی | روستای قره باغ – خیابان اصلی – جنب مخابرات | ۳۵۳۹۲۲۴۴-۰۲۸ |
| ۲۴ | خانه بهداشت کهک | مینا رحمانی | روستای کهک خیابان آزادگان | ۳۴۴۳۷۵۹۸-۰۲۸ |
| ۲۵ | خانه بهداشت دیال آباد | مرجان الهامی پور | روستای دیال آباد خ امام خمینی جنب مدرسه امام خمینی | ۳۵۲۷۲۶۵۸-۰۲۸ |
| ۲۶ | خانه بهداشت برزلجین | لیلا قلی بیگی | روستای برزلجین- خ شهید اسمعیل خانلو | ۳۵۷۲۴۴۶۰-۰۲۸ |
| ۲۷ | خانه بهداشت شنستق سفلی | لیلا قلی بیگی | روستای شنستق سفلی- جنب ایستگاه گاز | ۳۵۷۲۶۷۳۰-۰۲۸ |

| ردیف | خانه بهداشت | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۲۸ | خانه بهداشت کورچشمه | رقیه محمد حسینی | روستای کورچشمه - خ شهید رجایی | ۵۸۵۹۶۰۹۷-۰۲۸ |
| ۲۹ | خانه بهداشت شنستق علیا | سکینه احمدی نژاد | روستای شنستق علیا - انتهای خ امیری | ۳۵۷۲۶۷۴۷-۰۲۸ |
| ۳۰ | خانه بهداشت آزاده (بوزندان) | نگار لشگری | روستای بوزندان خیابان شهید محرم قهرمانی | ۵۸۵۶۴۳۲۲-۰۲۸ |
| ۳۱ | خانه بهداشت سگزنا | صغری فغانی | روستای سکزناب ورودی روستا | ۵۸۵۶۴۳۲۲-۰۲۸ |
| ۳۲ | خانه بهداشت حصاراطلاعات | فریبا علیجانی | روستای حصار خیابان شهید رجایی | ۵۸۵۶۴۲۵۰-۰۲۸ |
| ۳۳ | خانه بهداشت چوزه | حبیبه محمدخانی | روستای چوزه خیابان شهید شاه علی بختیاری | ۳۵۶۲۷۵۱۰-۰۲۸ |
| ۳۴ | خانه بهداشت شیزر | بتول محمدخانی | روستای شیزر ورودی روستا | ۵۸۵۶۶۶۰۶-۰۲۸ |
| ۳۵ | خانه بهداشت قره قورتان | دکتررحمانی | روستای قره قورتان | ۳۵۲۲۲۸۴۴-۰۲۸ |
| ۳۶ | خانه بهداشت صادق آباد | پری یکه زارع | صادق اباد خیابان امام رضا کوچه عدل | ۵۸۵۶۴۴۹۸-۰۲۸ |
| ۳۷ | خانه بهداشت شنی | کبری شفیع خان | شنین خیابان امام کوچه شهیدعلی رستمی | ۵۸۵۶۶۱۰۴-۰۲۸ |
| ۳۸ | خانه بهداشت اورنه | معصومه شهسواری | اورنه خیابان شهید چمران | ۳۵۶۲۵۴۰۱-۰۲۸ |

| ردیف | خانه بهداشت | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۳۹ | خانه بهداشت مهین | عزیزالله معروفی | مهین خیابان امام کوچه شهید صفدر معروفی | ۵۸۵۷۵۱۲۷-۰۲۸ |
| ۴۰ | خانه بهداشت جرندق | فاطمه معروفی | جرندق خیابان امام کوچه باغ | ۵۸۵۷۴۰۴۰-۰۲۸ |
| ۴۱ | خانه بهداشت حیدریه | طاهره لشکری | ضیااباد حیدریه خیابان شهیدمعروفی خیابان بهداری | ۳۵۷۶۵۳۳۲-۰۲۸ |
| ۴۲ | خانه بهداشت فارسجین | اکبر خلفی | فارسجین خیابان امام سمت راست جنب نانوایی | ۳۵۷۶۲۶۰۰-۰۲۸ |
| ۴۳ | خانه بهداشت دربهان | محمدعلی ترکمن | روستای دربهان | ۵۸۵۷۸۰۹۰-۰۲۸ |
| ۴۴ | خانه بهداشت قلات | آسیه فرمانی | روستای قلات | ۵۸۵۷۷۱۹۵-۰۲۸ |
| ۴۵ | خانه بهداشت جهان آباد | رفعت نوروزی | شهر نرجه روستای جهان اباد خ اصلی | ۵۸۵۹۳۲۶۰-۰۲۸ |
| ۴۶ | خانه بهداشت داکان | محمود کریم خانی | شهر نرجه روستای داکان خ امام | ۳۵۷۲۱۰۴۹-۰۲۸ |
| ۴۷ | خانه بهداشت رادکان | مرضیه غربی | شهر نرجه روستای رادکان خ امام | ۳۵۷۲۰۹۹۷-۰۲۸ |
| ۴۸ | خانه بهداشت یزدرود | محمود دودانگه | روستای یزدرود | ۵۸۵۹۵۰۱۹-۰۲۸ |
| ۴۹ | خانه بهداشت کنشکین | اکرم السادات حسینی | روستای کنشکین | ۵۸۵۹۵۰۱۹-۰۲۸ |
| ۵۰ | خانه بهداشت نیکوییه | زلیخا قدیری | روستای نیکویه | ۳۵۴۳۳۵۱۶-۰۲۸ |
| ۵۱ | خانه بهداشت دستجرد | معصومه ملک محمدی | روستای دستجرد-کوچه گلستان ۱ | ۵۸۵۷۲۹۱۰۰-۰۲۸ |
| ۵۲ | خانه بهداشت شیرازک | محبوبه نجفی | روستای شیرازک- خیابان اصلی | ۵۸۵۷۲۹۰۹-۰۲۸ |

| ردیف | خانه بهداشت | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۵۳ | خانه بهداشت کندر | فاطمه عسگری | روستای کندر- خیابان گلستان سوم | ۳۵۶۸۸۵۶۱-۰۲۸ |
| ۵۴ | خانه بهداشت یحیی آباد | محبوبه آشوری | روستای یحیی آباد- کوچه بهار | ۳۵۲۷۵۷۴۳-۰۲۸ |
| ۵۵ | خانه بهداشت دولت آبا | عاطفه طاهرخانی | روستای دولت آباد- خیابان اصلی | ۳۵۲۷۴۳۴۰-۰۲۸ |
| ۵۶ | خانه بهداشت داغلان | مهدی فرمانی | روستای داغلان-روبه روی مدرسه ابتدایی | ۳۵۲۷۷۳۰۰-۰۲۸ |
| ۵۷ | خانه بهداشت انداق | معصومه صفری | روستای انداق-خیابان میرعماد | ۳۵۲۷۹۴۲۹-۰۲۸ |

## ▪ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان (شهرستان تاکستان)

### ❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

**برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی، شامل فعالیت های زیر می باشد:**

- **مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی(مرکز اورژانس اجتماعی)**
- **خط تلفن اورژانس اجتماعی (۱۲۳)**
- **خط تلفن مشاوره تلفنی (۱۴۸۰)**
- **خدمات سیار اورژانس اجتماعی**
- **پایگاه خدمات اجتماعی**

## مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

**سالمندان محترم در صورت بروز مشکل می توانند با معرفی خود و یا معرفی از طریق مراجع قضایی، انتظامی و ... به این مرکز مراجعه نمایند و از خدمات به صورت رایگان و شبانه روزی بهره مند گردند.**

**در این مراکز پس از پذیرش، ارزیابی های تخصصی و اجتماعی، روانشناختی، بهداشتی و درمانی، حقوقی توسط تیم تخصصی که متشکل از مسئول مرکز، مددکار اجتماعی، روانشناس، روانپزشک و مشاور حقوقی است، صورت می گیرد. سپس با توجه به ارزیابی های صورت گرفته و متناسب با نوع مشکل / نیاز مراجع، نسبت به ارائه خدمات تخصصی به افراد اقدام می گردد.**

**زنان و دختران در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی می توانند به مدت ۳ روز و حداکثر ۲۰ روز از خدمات نگهداری موقت استفاده نمایند. که این مدت با تایید تیم تخصصی مرکز برای یک دوره دیگر قابل تمدید می باشد.**

### ❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

**سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۲۳ می توانند با کارشناسان متخصص ارتباط تلفنی داشته باشند و مسایل و مشکلات را بیان نموده و خدمات تخصصی دریافت نمایند.**

**کارشناسان این خط متشکل از مدد کاران اجتماعی و روانشناسان آموزش دیده می باشند که به صورت شبانه روزی نسبت به ارایه خدمات تخصصی به گروههای هدف (افراد در معرض آسیب یا آسیب دیده اجتماعی) اقدام می نمایند و در صورت نیاز آنان را جهت مداخلات اجتماعی، روانی و حقوقی به مراکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی و در صورت نیاز به مداخلات در محل ( منزل ،مدرسه، بیمارستان و ...) به واحدهای خدمات اجتماعی سیار ارجاع می دهند.**

**از جمله خدمات دیگر که توسط کارشناسان خط ۱۲۳ ارایه می شود، ارجاع تماس گیرندگان به مراکز تابعه سازمان (توانبخشی، پیشگیری و اجتماعی) می باشد.**

### ❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

**سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۴۸۰ می توانند از خدمات روانشناختی در زمینه های مشاوره خانواده، سالمند آزاری، اختلالات بالینی و اعتیاد، توسط روانشناسان و مشاوران دوره دیده بهره مند گردند.**

### ❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

**با توجه به نیاز افراد در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی، خدمات سیار اورژانس اجتماعی به صورت شبانه روزی و رایگان فعالیت می نماید.**

**کارشناسان خدمات سیار اورژانس اجتماعی از طریق گشت زنی و جستجو در محدوده استقرار خودرو به شناسایی و جذب و هدایت افراد پرداخته و نسبت به ارائه خدمات تخصصی در محل به آنان اقدام می نماید. همچنین کارشناسان این خودروها در صورت تماس از طریق خط ۱۲۳ و اعلام موارد اورژانسی نسبت به مراجعه به محل تعیین شده جهت پذیرش و ارائه خدمات لازم به افراد مشمول اقدام می نمایند. در صورت نیاز به سایر خدمات به مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی، ارجاع داده می شوند.**

**دریافت کنندگان خدمات فوریت های اجتماعی خشونت دیدگان خانگی از قبیل کودک آزار دیده، همسر آزار دیده، سالمند آزار دیده، معلول آزار دیده، افرادی که قصد خودکشی دارند یا اقدام به خودکشی کرده اند و خانواده آنان، دختران و پسران فراری از منزل، زنان و دختران در معرض آسیب اجتماعی، زوجین متقاضی طلاق و افراد در معرض طلاق، کودکان خیابانی و مبتلایان به اختلال هویت جنسی در معرض آسیب می باشند.**

### ❖ پایگاه های خدمات اجتماعی (سکونت گاه های غیر رسمی)

**پایگاه های خدمات اجتماعی برای کاهش آسیب به ساکنین سکونت گاه های غیر رسمی در این مناطق شروع به فعالیت نموده است . در این پایگاه ها افراد آسیب دیده یا در معرض آسیب، توسط اورژانس اجتماعی شناسایی و خدمات تخصصی توسط مددکاران اجتماعی و روانشناسان، در محل ارائه می شود و در صورت نیاز به خدمات سایر مراکز سازمان بهزیستی به واحدهای ذیربط، ارجاع داده می شوند.**

### پایگاه های خدمات اجتماعی (سکونت گاه های غیر رسمی) (شهرستان تاکستان)(ساعت کاری: ۱۹ - ۱۵ )

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| | پایگاه خدمات اجتماعی | محمد عارف رحمانی | خیابان عاشورا-کتابخانه بهشتی | ۰۹۱۰۱۸۰۳۸۲۹ (یزدی) |

## ❖ مراکز مثبت زندگی

**وظایف این مراکز، تشخیص و تعیین اولویت های نیاز مراجعین در حوزه های اجتماعی و توانبخشی و اقتصادی، آموزش مهارتهای زندگی، پیشگیری از آسیب های اجتماعی و معلولیت ها، بررسی مشکلات بینایی، شنوایی و پیگیری آنها می باشد.**

### مراکز مثبت زندگی (شهرستان تاکستان) (ساعت کاری: ۱۴:۱۵ – ۷:۳۰ )

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | کد ۸۳۹۴ | نسیم نوری | تاکستان-خیابان موسی صدر-روبروی خ حوزه علمیه -کوچه وصال ۱۶ | ۰۹۱۹۰۹۶۹۸۵۹ |
| ۲ | کد ۴۱۲۱ | فرید رحمانی | تاکستان-خ بازیار-نرسیده به سالن امتحانات | ۰۹۱۲۸۸۳۹۶۶۸ |
| ۳ | کد ۱۱۷۴۹ | فرشته پیری | خرمدشت-خ شهرداری-جنب دادگستری-خانه فرهنگ | ۰۹۱۰۴۶۸۰۵۷۱ |
| ۴ | کد ۷۱۲۰ | منصور حبیبی | تاکستان-خ شهید رجایی -نبش مدرس | ۰۹۲۱۴۹۸۲۵۷۵ |
| ۵ | کد ۵۰۲۷ | چهره خراملی | تاکستان-خ امام-جنب پمپ بنزین سابق | ۰۹۱۲۷۸۸۷۰۱۷ |
| ۶ | کد۵۰۱۰ | آسیه یزدی | تاکستان-خ عاشورا-جنب کتابخانه عمومی | ۰۹۱۹۸۴۹۱۰۳۵ |
| ۷ | کد ۸۵۸۳ | ماریا طاهرخانی | تاکستان-خ نواب صفوی-کوچه کوثر ۱۵ | ۰۹۱۲۷۸۸۶۴۸۷ |

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۸ | کد۱۵۹۰ | مرضیه صادقی | اسفرورین-سه راهی بخشداری-پشت اداره آب-جنب ادار پست | ۰۹۱۲۷۸۸۸۶۹۰ |
| ۹ | کد ۴۱۷۲ | سمیه لشگری | ضیاءآباد-بلوار بهشتی-روبروی مسکن مهر | ۰۹۱۹۳۸۲۶۳۶۷ |
| ۱۰ | کد ۶۹۱۵ | رقیه محمدی | تاکستان-خ ۲۲ بهمن شمالی-صدرای-پلاک ۵۲ | ۰۹۱۹۱۹۳۵۳۲۲ |

## ▪ ارائه خدمات سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری به سالمندان

### ❖ سرای محله و خانه های فرهنگ

**خدماتی که در این مراکز ارائه می شوند عبارتند از:**

**برگزاری کلاس های آموزشی، فرهنگی، مذهبی، تفریحی، مهارتی و...**

**با اهداف ذیل :**

**-ترویج رفتارهای صحیح شهروندی به منظور ارتقاء فرهنگ عمومی**

**-افزایش شادابی و نشاط اجتماعی از طریق مشارکت شهروندان در جشن ها**

**-تقویت هویت ملی و مذهبی در قالب برگزاری مراسم ، مناسبت ها و جشنواره ها**

**-تحکیم بنیاد خانواده با تکیه بر آموزه های دینی و ملی**

**-توانمند سازی شهروندان با رویکرد کاهش آسیب های اجتماعی**

**-توسعه و ارتقاء سطح سلامت فردی و اجتماعی**

**-کمک به رونق گردشگری و معرفی جاذبه های شهر**

**سرای محله و خانه های فرهنگ (شهرستان تاکستان) (ساعت کاری: صبح و عصر )**

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | خانه فرهنگ آفرینش | پرستو رحمانی | تاکستان-خیابان طالقانی(سینما)-پشت کتابخانه شهید بهشتی | ۳۵۲۲۸۵۰۰-۰۲۸ |
| ۲ | خانه فرهنگ خرمدشت | فرشته پیری | تاکستان-خرمدشت -روبروی شهرداری-جنب دادگستری | ۳۵۷۵۳۹۶۰-۰۲۸ |
| ۳ | مجتمع امام علی | محمد هادی سعیدی | تاکستان-انتهای خیابان ولیعصر-بالاتر از بلوار بهشتی | ۳۵۲۴۰۸۱۰-۰۲۸ |

## ▪ ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

### ❖ مراکز توانبخشی( فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)

**در این مراکز برای افراد دارای ناتوانی با اولویت بیماران سکته مغزی، بیماریهای اسکلتی-عضلانی پیچیده، ضایعات نخاعی، ترومایی، قطع عضو، اختلالات تکاملی، بیماریهای پیشرونده مانند آلزایمر و پارکینسون و اختلالات پیشرفته روماتولوژیک و بیماریهای مزمن قلبی-ریوی، اقدامات توانبخشی ارائه می شود.**

**این مراکز، به منظور ارائه خدمات پیشگیری، تشخیصی، درمانی و توانبخشی،به صورت سرپایی و روزانه تأسیس شده اند .**

**مراکز توانبخشی( فیزیوتراپی) (شهرستان تاکستان ) (ساعت کاری: ۲۰- ۱۶ )**

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| 1 | فیزیوتراپی عدالت | مهرداد زاهد نخجیری | خ امام خ عدالت ساختمان پزشکان مهر | ۳۵۲۴۶۷۲۴-۰۲۸ |
| 2 | فیزیوتراپی سینا | عزیز رحمانی | خ امام جنب اداره پست | ۳۵۲۲۴۴۰۳-۰۲۸ |
| 3 | فیزیوتراپی مهر | عاطفه طاهری اصغری | خ امام کوچه عندلیب ساختمان پاستور | ۳۵۲۴۶۷۱۷-۰۲۸ |
| 4 | فیزیوتراپی بهکام | منیژه سلطانلو | خیابان امام خمینی خیابان عدل ساختمان پزشکان دی | ۳۵۲۳۴۸۸۷-۰۲۸ |
| 5 | فیزیوتراپی هلال احمر | سعید جلیلوند | خ امام روبروی بانک رفاه حیاط مرکز شماره یک | ۳۵۲۴۲۴۱۴-۰۲۸ |
| 6 | فیزیوتراپی مسیحا | فریده جاهد | بلوار امام خمینی، خ عدالت، جنب دفترخانه داوود رحمانی | ۳۵۲۳۷۹۴۹-۰۲۸ |

**مراکز توانبخشی( شنوایی سنجی) (شهرستان تاکستان) (ساعت کاری: ۲۰ - ۱۶ )**

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| 1 | شنوایی سنجی | محمود رمضانی | خ امام جنب اداره پست | ۳۵۲۴۷۷۷۲-۰۲۸ |
| 2 | شنوایی سنجی | میلاد رحمانی | خ امام ساختمان باتیس | ۳۵۲۳۷۱۱۲-۰۲۸ |

**مراکز توانبخشی( بینایی سنجی) (شهرستان تاکستان ) (ساعت کاری: ۲۰ - ۱۶ )**

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| 1 | بینایی سنجی | سعید رحمانی | خ امام جنب میراث فرهنگی | ۳۵۲۲۶۸۱۱-۰۲۸ |
| 2 | بینایی سنجی | سیده سحر ابراهیمی | خ امام چهار راه غفاری | ۳۵۲۴۲۶۱۳-۰۲۸ |

## ❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

**کمیته امداد امام خمینی (ره) توسط رهبر فقید انقلاب اسلامی، حضرت امام خمینی (ره) تأسیس شد. کمیته امداد امام خمینی (ره) بر اساس نگرش تکریم و شرافت انسانی به عنوان یک نهاد فراگیر مردمی تلاش می کند. همچنین خدمات حمایتی و توانمندسازی را برنامه ریزی و مدیریت می نماید و در این زمینه از**

**همکاری، مساعدت و توسعه مشارکت های مردمی ( از مردم برای مردم) بهره مند می گردد. به بیان دیگر، شیوه کار و استراتژی مدیریت کمیته امداد امام خمینی (ره) عبارت از استفاده و سازمان دهی ظرفیت های مردمی، ملی و بین المللی در امر حمایت از محرومین جامعه می باشد.**

### ❖ کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان تاکستان) (ساعت کاری: ۱۴:۱۵ - ۷:۳۰ )

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| 1 | کمیته امداد امام خمینی (ره) شهرستان تاکستان | علی محمد رضایی | تاکستان-خیابان غفاری-نبش بلوار شهید بهشتی | ۳۵۲۳۸۸۸۳-۰۲۸ |

## ❖کانون بازنشستگان

**کانون بازنشستگی کشوری با هدف خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری که از صندوق بازنشستگی کشوری حقوق دریافت می کنند، راه اندازی شده است.**

**تسهیل در انجام امور بازنشستگان کشوری، سریع انجام شدن امور بازنشستگان کشوری، خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری و ... از جمله اهدافی است که باعث روی کار آمدن** سایت کانون بازنشستگی کشوری www.cspf.ir **شده است. این سایت با هدف خدمت رسانی به صورت غیر حضوری و اطلاع رسانی به بازنشستگان کشوری روی کار آمده است. لذا کلیه بازنشستگان کشوری می توانند از خدمات مختلفی که در سایت صندوق بازنشستگی کشوری و یا همان سایت کانون بازنشستگی کشوری ارائه می شود، استفاده نمایند.**

**کانون بازنشستگان (شهرستان تاکستان) (ساعت کاری: ۱۳ - ۷:۴۵ )**

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | کانون شهرستان تاکستان | جبار آقاجانی(رئیس هیئت مدیره) | تاکستان-خیابان فکوری , پرواز سوم<br>تلفن ۰۲۸-۳۵۲۴۶۶۱۰۰<br>دورنگار ۰۲۸-۳۵۲۳۷۶۱۱ | ۰۹۱۹۵۹۹۶۴۳۹ |
| | | کرم ی | | ۰۹۱۲۸۸۱۷۷۴۲ |
| | | پرویز طاهر خانی | | ۰۹۱۲۱۸۱۹۸۰۹ |
| | | فرزانه رحمانی | | ۰۹۱۹۶۹۸۱۱۴۸ |
| | | حجت ارجینی | | ۰۹۱۹۵۲۰۵۳۴۲ |
| | | شعبانعلی رحمنی | | ۰۹۱۲۰۸۳۴۱۸۶ |
| | | حبیب رحمانی | | ۰۹۱۲۲۸۲۹۵۹۷ |
| | | محمد تقی رحمانی | | ۰۹۱۹۱۳۰۰۲۲۶ |

بسم الله الرحمن الرحیم

# راهنمای واحد های ارائه خدمت به سالمندان

# شهرستان قزوین

به روزرسانی ۱۴۰۳

تهیه کننده: زینت ساربانی

کارشناس سلامت سالمندان

## فهرست

**مقدمه** **صفحه**


- **ارائه خدمات دانشگاههای علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی به سالمندان**
  - **مراکز خدمات جامع سلامت**
    - **خدمات پزشک**
    - **خدمات کارشناس سلامت روان**
    - **خدمات کارشناس تغذیه**
    - **خدمات واحد سلامت دهان و دندان**
    - **خدمات واحد آزمایشگاه**
  - **پایگاههای سلامت**
  - **خانه های بهداشت**
- **ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان**
  - **مراکز توانبخشی و مراقبتی شبانه روزی**
  - **مراکز آموزشی توانبخشی روزانه سالمندان**
  - **ارائه خدمات توان بخشی در منزل**
  - **ارائه خدمات مراقبتی در منزل**
  - **خانه های حمایتی سالمندان**
  - **برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی**

- ❖ **مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)**
- ❖ **خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳**
- ❖ **خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰**
- ❖ **خدمات سیار اورژانس اجتماعی**
- ❖ **پایگاه های خدمات اجتماعی**
- ❖ **مراکز مثبت زندگی**

- ○ **ارائه خدمات سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری به سالمندان**
  - ❖ **خانه سلامت و کانون های سالمندان**
- ○ **ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان**
  - ❖ **مراکز خدمات پرستاری در منزل**
  - ❖ **مراکز توانبخشی( فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)**
  - ❖ **مراکز توانبخشی ( فیزیوتراپی)**
  - ❖ **مراکز توانبخشی ( کاردرمانی)**
  - ❖ **مراکز توانبخشی ( گفتاردرمانی)**
  - ❖ **مراکز توانبخشی (شنوایی سنجی)**
  - ❖ **مراکز توانبخشی (بینایی سنجی)**
  - ❖ **مراکز توانبخشی (ارتوپدی فنی)**
  - ❖ **کمیته امداد امام خمینی (ره)**

❖ **کانون بازنشستگان**

**مقدمه**

**در فرهنگ ایرانی اسلامی، وجود سالمندان و احسان به آنان، مایه نزول خیرات و برکات و رخ دادن اثرات مثبت و سازنده در زندگی قلمداد شده است. رسول خدا (ص) فرموده اند:"وجود پیران سالخورده بین شما باعث افزایش رحمت و لطف پروردگار و گسترش نعمت الهی بر شماست". پیران را بزرگ و محترم دارید؛ زیرا احترام به آن ها به منزله احترام به مقام الهی است. لذا مفهوم "سالمندی" در فرهنگ دینی ما معادل رعایت عزت و احترام می باشد. مقام معظم رهبری نیز در بند ۷ سیاستهای کلی جمعیت در رابطه با فرهنگ سازی، بر احترام و تکریم سالمندان و ایجاد شرایط لازم برای تأمین سلامت و نگهداری آنان در خانواده و پیش بینی ساز و کار لازم برای بهره مندی از تجارب و توانمندی‌های سالمندان در عرصه‌های مناسب، تاکید نموده اند.**

**در دوران سالمندی، سیستم ها و ارگان های مختلف بدن، دچار تغییرات متعدد مرتبط با سن می گردند. دستیابی به سالمندی سالم و موفق نیازمند تقویت سلامت جسمانی، روانی، اجتماعی و پیشگیری از بروز بیماری ها و درمان به هنگام آنها می باشد. وزارت بهداشت مراکزی را برای ارائه خدمات پیشگیری، بهداشتی و درمانی که بیشترین دسترسی به محل زندگی افراد جامعه را در شهرها و روستاها داشته باشد، در نظر گرفته است. همچنین سازمانها و نهادهای دیگر نظیر سازمان بهزیستی، سازمان شهرداری، کلینیک های طب سالمندی، بنیاد فرزانگان، کمیته امداد امام خمینی(ره)، کانون بازنشستگان و ... خدماتی از جمله خدمات مراقبتی، نگهداری، حمایتی، توانبخشی ،آموزشی ،فرهنگی ،ادبی ، اجتماعی، ورزشی، تفریحی و ... را جهت استفاده سالمندان ارائه می نمایند. این راهنما به سالمندان عزیز کمک می کند تا بتوانند اینگونه خدمات را در نزدیکترین مسافت به مکان زندگی شان شناسایی و دریافت دارند.**

## ▪ ارائه خدمات دانشگاه/دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان قزوین به سالمندان (شهرستان قزوین )

**مراکز خدمات جامع سلامت : این مراکز در مناطق شهری و روستایی راه اندازی شده است و خدمات پیشگیرانه بهداشتی و درمانی که توسط بهورزها، مراقبین سلامت و ماماها، پزشکان عمومی ، مشاوران سلامت روان، کارشناس تغذیه و رژیم درمانی، دندانپزشکان و کارشناسان بهداشت محیط و حرفه ای و کارشناسان علوم آزمایشگاهی ارائه می شود. خدمات تعریف شده مشخص برای افراد هر گروه سنی منطبق بر نیازها و اولویت های سلامت ارائه می گردد.**

**در این مکان ها سالمندان خدماتی نظیر واکسیناسیون، خدمات پیشگیری از بیماری های مزمن، مشکلات شایع دوران سالمندی، ارزیابی فشار خون، قند خون، چربی های خون، ارزیابی از نظر وضعیت تعادل و احتمال زمین خوردن، وضعیت تغذیه ای، تشخیص زودرس سرطان های شایع (سرطان روده بزرگ و پستان) و همچنین ارزیابی وضعیت سلامت روان و افسردگی را دریافت می‌کنند. در مکان های ذکر شده به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، سالمندان مکمل های کلسیم و ویتامین "د "را رایگان دریافت می‌کنند.**

**همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.**

**شرح فعالیت مرکز خدمات جامع سلامت شامل موارد ذیل می باشد:**

### ❖ خدمات پزشک

**پزشک، سالمندانی را که از طرف مراقب سلامت و بهورز معرفی می شوند، معاینه و درمان می کند؛ همچنین در صورت لزوم سالمند را به پزشک متخصص ارجاع می دهد. اقدامات مورد نیاز در شرایط اضطراری (احیاء، بخیه، سونداژ ادراری و معدی و ...) به عهده‌ی پزشک مرکز می باشد.**

### ❖ خدمات کارشناس سلامت روان

**کارشناس سلامت روان به پذیرش مراجعین در زمینه سلامت روان می پردازد و در ارتباط با مشکلات مرتبط به سالمندان محترم مشاوره می دهد. آموزش مهارت های زندگی نیز از وظایف کارشناس سلامت روان است.**

### ❖ خدمات کارشناس تغذیه

**کارشناس تغذیه به پیگیری درمان و اصلاح تغذیه سالمندانی که دارای فشار خون بالا، دیابت، پوکی استخوان، اختلالات چربی خون، چاقی، لاغری یا سوء تغذیه می باشند، می پردازد.**

### ❖ خدمات واحد سلامت دهان و دندان

**دندانپزشک در این واحد به ارائه خدمات مربوط به سلامت دهان و دندان(کشیدن ، پر کردن، جرم گیری و ...) اشتغال دارد و در صورت نیاز، سالمندان را برای مراجعه به سطوح تخصصی، راهنمایی می نماید. همچنین آموزش بهداشت دهان و دندان به کارکنان بهداشتی، مدیران، معلمان و مربیان بهداشتی در این واحد صورت می گیرد.**

### ❖ خدمات واحد آزمایشگاه

**در تعدادی از مراکز خدمات جامع سلامت، برخی از آزمایش های مورد نیاز مراجعین انجام می پذیرد.**

**مراکز خدمات جامع سلامت شهری/ روستایی/ شهری روستایی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین (شهرستان قزوین)** **(ساعت کاری: ۷:۳۰-۱۴:۱۵ )**

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | مرکزجامع سلامت شهری روستایی اسماعیل آباد | دکتر شیوا داداش زاده | اسماعیل آباد- خیابان شلمچه روبروی آرامگاه | ۳۳۵۹۲۸۲۵-۰۲۸ |
| ۲ | مرکز جامع سلامت روستایی اورکن کرد | دکتر عاطفه گودرزی | بخش طارم سفلی روستای اورکن | ۳۳۶۱۹۳۰۰-۰۲۸ |
| ۳ | مرکز جامع سلامت روستایی آقا بابا | دکتر نگین ضاربان | روستای آقا بابای بزرگ بخش کوهین خ امام خمینی روبروی سالن بدن سازی شاهین | ۳۳۷۶۵۴۴۰-۰۲۸ |
| ۴ | مرکز آلتین کش | دکتر محمد امین خراسانی | بخش طارم سفلی دهستان خندان روستای آلتین کش | ۳۳۶۱۴۳۶-۰۲۸ |
| ۵ | مرکز ترزان سفلی | دکتر پانیز جلیلوند | بخش طارم سفلی روستای ترازان سفلی | ۳۳۶۱۲۵۰۸-۰۲۸ |
| ۶ | مرکز تلاتر | دکتر علی معین توکل | قزوین الموت غربی روستای تلاتر | ۰۹۱۲۰۸۱۳۲۹۸ |
| ۷ | مرکز چوبیندر | دکتر زهرا یزدی | قزوین چوبیندر | ۳۳۴۴۲۲۲۴-۰۲۸ |
| ۸ | مرکز دستجرد سفلی | دکتر علی معین توکلی | قزوین الموت غربی دهستان دستجرد سفلی | ۵۸۳۸۲۷۱۸-۰۲۸ |
| ۹ | مرکز رازمیان | دکتر ملیکا عدالت پژوه | قزوین الموت غربی روستای رازمیان | ۳۳۷۱۲۲۳۰-۰۲۸ |
| ۱۰ | مرکز رجایی دشت | دکتر کبینا منصوریار | قزوین الموت غربی روستای رجایی دشت | ۳۳۷۱۴۲۶۲-۰۲۸ |

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱۱ | مرکز زوارک | دکتر واسع الدین جویا | قزوین الموت شرقی روستای زوارک | ۵۸۳۹۵۲۰۰-۰۲۸ |
| ۱۲ | مرکز سیردان | دکتر محمدحسین زارع | قزوین طارم سفلی روستای سیردان | ۳۳۶۱۳۲۱۲-۰۲۸ |
| ۱۳ | مرکز شماره ۱۰ مرحوم علیجانی | دکتر نسرین مردانی | انتهای غیاث آباد شهرک بهارستان کوچه سبحان | ۳۳۶۸۲۷۷۶-۰۲۸<br>۳۳۶۸۸۵۹۲-۰۲۸ |
| ۱۴ | مرکز شماره ۸ نواب | دکتر مسعود قربانی | نواب جنوبی سر چها راه راهنمایی رانندگی | ۳۳۳۳۶۸۸۹-۰۲۸<br>۳۳۳۶۸۰۱۸-۰۲۸ |
| ۱۵ | مرکز شماره ۹ هادی آباد | دکتر ندا حبیبی | فلکه مادر، بالای ساختمان شیرینی فروشی شاتوت طبقه اول | ۳۳۳۲۳۰۴۶-۰۲۸ |
| ۱۶ | مرکز شماره پنج زعفرانیه | دکتر آناهیتا رحمنی | خیابان سعدی شمالی ابتدای زعفرانیه طبقه زیرین مسجد | ۳۳۳۷۱۲۶۹-۰۲۸<br>۳۳۳۶۶۹۴۴-۰۲۸ |
| ۱۷ | مرکز شماره چهار تبریز | دکتر غفران تمیمی | خیابان نواب جنوبی بعد ار تقاطع کوروش نبش ک شکوفه | ۳۳۵۷۸۹۸۶-۰۲۸<br>۳۳۵۵۲۹۱۲-۰۲۸ |
| ۱۸ | مرکز شماره یازده (مدنی) | دکتر پروانه عسگری | خیابان دانشگاه تقاطع مدنی - مدنی غربی بوستان دوم نبش کوچه برمایون | ۳۳۶۸۳۸۰۴-۰۲۸ |
| ۱۹ | مرکز شماره دو اقبالیه | دکتر نیلوفر یاری | خ پاسداران جنب مسجد امیرالمومنین | ۳۳۴۲۱۵۵۲-۰۲۸ |
| ۲۰ | مرکز شماره دو راه آهن | محمد سیاکال مرادی دکتر | خیابان راه آهن کوچه شهید صمدیان | ۳۳۵۵۷۱۰۰-۰۲۸ |

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۲۱ | مرکز شماره دوازده مینودر | دکتر فائزه شکوهی | شهرک مینودر بالاتر از فلکه دهخدا خیابان شهید صادقی (موقوفه تقوی) پشت مسجد المهدی | ۳۳۷۸۸۵۰۰-۰۲۸ |
| ۲۲ | مرکز شماره سه شهدا | دکتر هانیه شیری | انتهای خیابان سپه نبش تقاطع سپه ( شهدا | ۳۳۵۵۲۹۳۳-۰۲۸<br>۳۳۵۷۰۶۵۹-۰۲۸ |
| ۲۳ | مرکز شماره شش ولیعصر | دکتر سلماز کلهر | بلوار شهید بهشتی خیابان نبوت | ۳۳۳۴۵۰۵۷-۰۲۸ |
| ۲۴ | مرکز شماره هفت فردوسی | دکتر زهرا سعدی | خیابان فردوسی روبروی بیمارستان مهرگان | ۳۳۳۳۶۸۶۰-۰۲۸ |
| ۲۵ | مرکز شماره چهارده(پونک روستایی) | دکتر شیما عزیزی | انتهای خیابان شهید بابایی مستقر در مرکز بهداشت شهید بلندیان | ۳۳۶۵۵۰۳۵-۰۲۸ |
| ۲۶ | مرکز شماره یک اقبالیه | دکتر نیکو روزبهانی | قزوین بخش مرکزی اقبالیه خ خرمنگاه حاشیه ی شهر | ۳۳۴۲۲۵۰۰-۰۲۸ |
| ۲۷ | مرکز سلامت روستایی شید اصفهان | دکتر فاطمه گلستانی | قزوین شهر اقبالیه روستای شید اصفهان خ شهید رجائئ پشت دفتر شورا | ۳۳۴۴۶۱۳۴-۰۲۸ |
| ۲۸ | مرکز شماره یک مشعلدار | دکتر کوثر جهان بخشی | قزوین جاده بویین زهرا منطقه ی منفصل شهری( شهرک مشعلدار) بلوار خلیج فارس | ۳۳۱۶۲۶۰۱-۰۲۸ |
| ۲۹ | مرکز شهرک | دکتر واسع الدین جویا | قزوین الموت شرقی روستای شهرک | ۵۸۳۸۹۱۸۵-۰۲۸ |
| ۳۰ | مرکز کورانه | دکتر مریم یوسفی | قزوین جاده الموت روستای کورانه | ۳۳۴۳۴۲۴۰-۰۲۸ |

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۳۱ | مرکز کوهین | دکتر الهه رهبری | قزوین ۳۵ کیلومتری جاده قزوین رشت بخش کوهین | ۳۳۷۶۲۳۴۴-۰۲۸ |
| ۳۲ | مرکز ماهین | دکتر نداف | قزوین بخش طارم سفلی روستای ماهین | ۵۸۳۱۳۱۲۱-۰۲۸ |
| ۳۳ | مرکز محمود آباد نمونه | دکتر حدیثه منصوری | قزوین جاده قزوین رشت شهر محمود آباد نمونه | ۳۳۲۶۲۴۴۸-۰۲۸ |
| ۳۴ | مرکز معلم کلایه | دکتر طاهره السادات طلاپور | قزوین الموت شرقی شهر معلم کلایه خ امام جنب هلال احمر | ۳۳۶۲۲۲۴۰-۰۲۸ |
| ۳۵ | مرکز ناصر آباد | دکتر علی محسن | قزوین دروازه رشت نرسیده به محمودآباد | ۳۳۵۹۵۰۱۴-۰۲۸ |
| ۳۶ | مرکز نظام آباد | دکتر سمیرا اکرمی | قزوین جاده قزوین رشت روستای نظام آبا | ۳۳۴۸۳۰۸۲-۰۲۸ |
| ۳۷ | مرکز نیارک | دکتر محدثه سلیمانی | قزوین لوشان سه راه سیردان روستای نیارک | ۳۳۶۱۵۲۰۳-۰۲۸ |
| ۳۸ | مرکز یارود | دکتر مبینا منصوریار | قزوین الموت غربی روستای یارود | ۳۳۷۱۴۲۶۲-۰۲۸ |
| ۳۹ | مرکز شماره چهارده(پونک شهری) | دکتر علی اکبر شریفی | قزوین، بلوار نخبگان بعد از برجهای کسری نرسیده به جهارراه امیر کبیر | ۳۳۶۶۷۲۷۰-۰۲۸ |
| ۴۰ | مرکز مسلمیه | دکتر نازنین نیک زاد | قزوین مینودر خ مرصاد روبروی برج ۲۲ بهمن | ۳۳۷۹۷۷۴۸-۰۲۸ |
| ۴۱ | اقبالیه۳ | | اقبالیه روبروی پاسگاه جنب شورای شهر | ۳۳۴۱۱۵۱۲-۰۲۸ |

❖ **پایگاه های سلامت**

**پایگاه های سلامت واحدهای بهداشتی هستند که اغلب در محدوده شهرها واقع شده اند. خدمات سلامت در این پایگاه ها، توسط مراقبین سلامت ارائه می گردد. در واقع، این خدمات نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است. خدماتی که در مراکز ارائه می گردد در پایگاهها نیز برای سالمندان ارائه می شود. هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط مراقب سلامت، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان( سلامت روان و تغذیه) به مراکز خدمات جامع سلامت معرفی می گردد.**

**سالمندان مراجعه کننده به پایگاهها نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د "را رایگان دریافت می‌کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.**

**مراکز خدمات جامع سلامت دارای پایگاه ضمیمه در داخل مرکز می باشند و همچنین پایگاههای غیر ضمیمه نیز در خارج از این مراکز، فعال می باشند**

**پایگاههای سلامت شهری / روستایی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین (شهرستان قزوین) (ساعت کاری: ۱۴:۱۵- ۷:۳۰ )**

| ردیف | پایگاه سلامت | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | پایگاه سلامت ضمیمه اسماعیل آباد | سهیلاحسینی | قزوین اسماعیل آباد- خیابان شلمچه روبروی آرامگاه | ۳۳۵۹۲۸۲۵-۰۲۸ |
| ۲ | پایگاه سلامت ضمیمه چوبیندر | لیلا عبدالهی | قزوین چوبیندر | ۳۳۴۴۲۲۲۴-۰۲۸ |
| ۳ | پایگاه سلامت خیر آباد | فرشته بهزادپور | قزوین روستای خیر آباد | ۰۹۱۲۰۸۱۳۲۹۸ |
| ۴ | پایگاه سلامت ضمیمه رازمیان | اسفندیار انصاری | قزوین الموت غربی روستای رازمیان | ۳۳۷۱۲۰۳۷-۰۲۸ |

| ردیف | پایگاه سلامت | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۵ | پایگاه سلامت ضمیمه سیردان | مهری کشاورز نرگسی | قزوین طارم سفلی روستای سیردان | ۳۳۶۱۳۲۱۲-۰۲۸ |
| ۶ | پایگاه سلامت ضمیمه مرحوم علیجانی | زینب جلیلوند | انتهای غیاث آباد شهرک بهارستان کوچه سبحان | ۳۳۶۸۲۷۷۶-۰۲۸<br>۳۳۶۸۸۵۹۲-۰۲۸ |
| ۷ | پایگاه سلامت ضمیمه نواب | مژگان رجبی میرزانق | نواب جنوبی سر چها راه راهنمایی رانندگی | ۳۳۳۳۶۸۸۹-۰۲۸<br>۳۳۳۶۸۰۱۹-۰۲۸ |
| ۸ | پایگاه سلامت ضمیمه هادی آباد | معصومه حسینی | فلکه مادر، بالای ساختمان شیرینی فروشی شاتوت طبقه اول | ۳۳۳۲۳۰۴۶-۰۲۸ |
| ۹ | پایگاه سلامت غیرضمیمه پاکروان | زهرا زهدی شریف | خیابان مجاهد درمانگاه سپاه ( پاکروان | ۳۳۳۲۴۰۰۶-۰۲۸<br>۳۳۳۴۴۸۹۶-۰۲۸ |
| ۱۰ | پایگاه سلامت ضمیمه زعفرانیه | دکتر آناهیتا رحمنی | خیابان سعدی شمالی ابتدای زعفرانیه طبقه زیرین مسجد | ۳۳۳۷۱۲۶۹-۰۲۸<br>۳۳۳۶۶۹۴۵-۰۲۸ |
| ۱۱ | پایگاه سلامت شماره ۱۹ (قمربنی هاشم) | مهرناز احمدی | خیابان سعدی جنوبی نرسیده به بازار ( موقوفه مرحوم تنکابنی) | ۳۳۲۲۳۴۳۵-۰۲۸ |
| ۱۲ | پایگاه سلامت ضمیمه تبریز | دکتر غفران تمیمی | خیابان نواب جنوبی بعد ار تقاطع کوروش نبش ک شکوفه | ۳۳۵۷۸۹۸۶-۰۲۸<br>۳۳۵۵۲۹۱۳-۰۲۸ |
| ۱۳ | پایگاه سلامت مغلواک | زهرا عباسی شهرستانکی | خیابان منتظری جدید کوچه نور | ۳۳۵۷۸۹۸۶-۰۲۸ |
| ۱۴ | پایگاه سلامت ضمیمه شماره ۱۱ | دکتر پروانه عسگری | خیابان دانشگاه تقاطع مدنی - مدنی غربی بوستان دوم نبش کوچه برمایون | ۳۳۶۸۳۸۰۴-۰۲۸ |
| ۱۵ | پایگاه سلامت شماره دو ولایت | مریم سلیمانی | خیابان دانشگاه تقاطع مدنی - مدنی غربی بوستان دوم نبش کوچه برمایون | ۳۳۶۸۳۸۰۴-۰۲۸ |

| ردیف | پایگاه سلامت | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱۶ | پایگاه سلامت شماره یک (سینا) | سکینه عسگری | خیابان دانشگاه تقاطع مدنی - مدنی غربی بوستان دوم نبش کوچه برمایون | ۳۳۶۸۳۸۰۴-۰۲۸ |
| ۱۷ | پایگاه سلامت ضمیمه دو اقبالیه | دکترنیلوفریاری | خ پاسداران جنب مسجد امیرالمومنین | ۳۳۴۲۱۵۵۲-۰۲۸ |
| ۱۸ | پایگاه سلامت چهارده معصوم | هما چیت سازان | ابتدای اقبالیه جنب اورژانس | ۳۳۴۱۰۸۸۷-۰۲۸ |
| ۱۹ | پایگاه سلامت تپه باستانی | مهتاب فلاح | قزوین شهر اقبالیه انتهای خ نبوت | ۳۳۴۲۲۵۷۵-۰۲۸ |
| ۲۰ | پایگاه سلامت ضمیمه شماره یک ۲۲ بهمن | فیروزه فغانی | خیابان راه آهن کوچه شهید صمدیان | ۳۳۵۵۷۱۰۰-۰۲۸ |
| ۲۱ | پایگاه سلامت خیابان اصفهان شماره یک | فیروزه فغانی | حیابان اصفهان | ۳۳۵۵۷۱۰۰-۰۲۸ |
| ۲۲ | پایگاه سلامت ضمیمه مینودر | مرجان مقدم زرندی | شهرک مینودر بالاتر از فلکه دهخدا خیابان شهید صادقی (موقوفه تقوی) پشت مسجد المهدی | ۳۳۷۸۸۵۰۰-۰۲۸ |
| ۲۳ | پایگاه سلامت شماره دو مینودر (مرصاد) | لیلا جعفری صلحدار | مینودر فلکه گل ها، سه را مخابرات رسالت، جنب پارک پامچال | ۳۳۷۸۷۸۳۷-۰۲۸ |
| ۲۴ | پایگاه سلامت شماره یک مینودر(کوثر) | سکینه برزگر | فلکه دوم کوثر ]خ شهید محلاتی ، درمانگاه امام خمینی طبقه سوم | ۳۳۷۸۶۷-۰۲۸ |
| ۲۵ | پایگاه سلامت ضمیمه شهدا | دکتر هانیه شیری | انتهای خیابان سپه نبش تقاطع سپه ( شهدا | ۳۳۵۵۲۹۳۳-۰۲۸<br>۳۳۵۷۰۶۵۹-۰۲۸ |
| ۲۶ | پایگاه سلامت شماره ۹ (تالار ) | معصومه نیاقیها | خیابان تالار حاج رمضان جنب ساختمان تالار | ۳۳۵۵۴۸۲۹-۰۲۸ |

| ردیف | پایگاه سلامت | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۲۷ | پایگاه سلامت ضمیمه ولیعصر | مونا ملک زاده | بلوار شهید بهشتی خیابان نبوت | ۳۳۳۴۵۰۵۷-۰۲۸ |
| ۲۸ | پایگاه سلامت حسن آباد | علی محمدنیا | قزوین روستای حسن آباد | ۳۳۲۹۱۱۳۰-۰۲۸ |
| ۲۹ | پایگاه سلامت شماره سه (ارتش) | هما جوادی | شهرک ولایت – بیمارستان ارتش | ۳۳۳۶۹۴۲۰-۰۲۸ |
| ۳۰ | پایگاه سلامت نجف آباد | سکینه احمدی | قزوین روستای نجف آباد | ۳۳۲۹۰۸۸۰-۰۲۸ |
| ۳۱ | پایگاه سلامت شماره۹(غیرضمیمه عارف) | زهرا خدابنده | خیابان فلسطین شرقی ابتدای خیابان ایرانشهر | ۳۳۳۲۱۲۱۸-۰۲۸ |
| ۳۲ | پایگاه سلامت ضمیمه شماره ۷ (فردوسی) | سمانه اسمعیلی | خیابان فردوسی روبروی بیمارستان مهرگان | ۳۳۳۳۶۸۶۰-۰۲۸ |
| ۳۳ | پایگاه سلامت شماره ۲ (هلال احمر) | دکتر زهرا سعدی | سبزه میدان جنب داروخانه هلال احمر | ۳۳۲۳۵۰۶۷-۰۲۸ |
| ۳۴ | پایگاه سلامت شماره ۱ (فاطمه زهرا) | فرح شهسواری | خیابان عبیدزاکان جنب مسجد آقاکبیر | ۳۳۲۲۹۳۶۲-۰۲۸ |
| ۳۵ | پایگاه سلامت ضمیمه شماره چهارده | ثریا محمدی جمایران | انتهای خیابان شهید بابایی مستقر در مرکز بهداشت شهید بلندیان | ۳۳۶۵۵۰۳۵-۰۲۸ |
| ۳۶ | پایگاه سلامت شماره ده (چهارصد دستگاه) | کبری حمزه یی | خ نوروزیان- خانه های چهارصد دستگاه ارتش درمانگاه ثامن الائمه | ۳۳۶۵۸۵۷۰-۰۲۸ |

| ردیف | پایگاه سلامت | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۳۷ | پایگاه سلامت ضمیمه اقبالیه | دکتر نیکو روزبهانی | قزوین شهر مرکزی اقبالیه انتهای خیابان معاد جنب مدرسه میعاد | ۳۳۴۲۲۵۰۰-۰۲۸ |
| ۳۸ | پایگاه سلامت غیرضمیمه شماره یک اقبالیه (صنوبر) | عطیه قلی زاده آتانی | قزوین شهر اقبالیه خ مفتح جنب مدرسه شکیبا بن بست صنوبر | ۳۳۴۱۲۳۲۱-۰۲۸ |
| ۳۹ | پایگاه سلامت غیرضمیمه آزادگان (اکبرآباد) | حدیثه فتاح | قزوین شهر اقبالیه ابتدای خ امام رضا از سمت تاکستان روبروی استخر ایرانیان | ۳۳۴۱۰۰۳۸-۰۲۸ |
| ۴۰ | پایگاه سلامت روستایی شید اصفهان | دکتر فاطمه گلستانی | قزوین شهر اقبالیه روستای شید اصفهان خ شهید رجائئ پشت دفتر شورا | ۳۳۴۴۶۱۳۴-۰۲۸ |
| ۴۱ | پایگاه سلامت ضمیمه مشعلدار | منیژه آقا براری | قزوین جاده بویین زهرا منطقه ی منفصل شهری( شهرک مشعلدار) بلوار خلیج فارس | ۳۳۱۶۲۶۰۱-۰۲۸ |
| ۴۲ | پایگاه سلامت ضمیمه کوهین | دکتر الهه رهبری | قزوین ۳۵ کیلومتری جاده قزوین رشت بخش کوهین | ۳۳۷۶۲۳۴۴-۰۲۸ |
| ۴۳ | پایگاه سلامت شماره یک مطهری | خانم فهیمه پنجی | امام جنب مسجد امام سجاد | ۳۳۲۶۶۰۲۳-۰۲۸ |
| ۴۴ | پایگاه سلامت ضمیمه محمود آباد نمونه | دکتر حدیثه منصوری | قزوین جاده قزوین رشت شهر محمود آباد نمونه | ۳۳۲۶۲۴۴۸-۰۲۸ |
| ۴۶ | پایگاه سلامت ضمیمه معلم کلایه | دکتر طاهره السادات طلاپور | قزوین الموت شرقی شهر معلم کلایه خ امام جنب هلال احمر | ۳۳۶۲۲۰۲۷-۰۲۸ |
| ۴۷ | پایگاه سلامت ضمیمه ناصرآباد | ثمین مرادی | قزوین دروازه رشت نرسیده به محمودآباد | ۳۳۵۹۵۰۱۴-۰۲۸ |

| ردیف | پایگاه سلامت | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۴۸ | پایگاه سلامت روستایی نظام آباد | دکتر سمیرا اکرمی | قزوین جاده قزوین رشت روستای نظام آباد | ۳۳۴۸۲۶۴۶-۰۲۸ |
| ۴۹ | پایگاه سلامت شهرک دانش | مژگان ساروخانی | قزوین شهرک دانش بالاتر میدان قلم | ۳۳۵۹۱۵۷۵-۰۲۸ |

### ❖ خانه های بهداشت

**خانه های بهداشت برای مردم روستا راه اندازی شده و معمولا ۲ بهورز (زن و مرد) در هر خانه بهداشت کار می‌کنند و مراقبت های اولیه بهداشتی درمانی مورد نیاز این جمعیت را ارائه می دهند. خدمات ارائه شده توسط بهورز در این مراکز نقطه شروع دریافت مراقبت های جامع تعریف شده برای هر فرد است . هر فرد پس از ارزیابی اولیه توسط بهورز، در صورت نیاز به پزشک و سایر کارشناسان ( سلامت روان، تغذیه، مامایی) ارجاع می گردد.**

**سالمندان مراجعه کننده به خانه های بهداشت نیز به منظور پیشگیری از برخی بیماری ها از جمله پوکی استخوان، مکمل های کلسیم و ویتامین "د "را رایگان دریافت می‌کنند. همچنین، کلاس های آموزش گروهی و فردی، در خصوص شیوه زندگی سالم (تغذیه، سلامت روان، فعالیت بدنی و توانبخشی و...) در این مکان ها برگزار می گردد.**

**خانه های بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین (شهرستان قزوین) (ساعت کاری: ۱۴:۱۵ – ۷:۳۰ )**

| ردیف | خانه بهداشت | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | خانه بهداشت نجم آباد | سمیرا محمد بیگی | نجم آباد | ۰۹۱۹۲۸۵۸۹۰۰ |
| ۲ | خانه بهداشت اردبیلک | مهری گنجی | اردبیلک | ۵۸۳۷۴۱۶۹-۰۲۸ |
| ۳ | خانه بهداشت الولک | زینب بختیاری | الولک | ۳۳۴۴۷۴۹۰-۰۲۸ |

| ردیف | خانه بهداشت | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۴ | خانه بهداشت زرشک | سمیه خلیلی | زرشک | ۰۹۱۹۷۴۲۸۱۷۸ |
| ۵ | خانه بهداشت شفیع آباد | سمیه خلیلی | شفیع آباد | ۰۹۱۹۷۴۲۸۱۷۸ |
| ۶ | خانه بهداشت قلالو | حسین رضایی | بخش طارم سفلی روستای قلالو | ۰۹۱۲۷۸۵۳۳۲۰ |
| ۷ | خانه بهداشت سنگان | فرزانه کلهر | بخش طارم سفلی روستای سنگان | ۰۹۱۰۷۵۱۳۸۷۴ |
| ۸ | خانه بهداشت محمد ده | اسداله جعفری | بخش طارم سفلی روستای محمد ده | ۰۹۱۹۵۹۹۸۷۳۸ |
| ۹ | خانه بهداشت اورکن کرد | علی چگینی | بخش طارم سفلی روستای اورکن کرد | ۳۳۶۱۹۵۴۵-۰۲۸ |
| ۱۰ | خانه بهداشت میرخوند علیا | کبری چگینی | ن بخش طارم سفلی روستای میرخوند علیا | ۰۹۱۹۸۸۷۱۵۵۸ |
| ۱۱ | خانه بهداشت بویینگ | زرین محمدخانی | روستای بویینگ | ۳۳۷۶۰۴۸۵-۰۲۸ |
| ۱۲ | خانه بهداشت حسین آباد | ماله میر | روستای حسین آباد | ۳۳۴۹۳۴۹۵-۰۲۸ |
| ۱۳ | خانه بهداشت کیخنان | معصومه عباسی | روستای کیخنان | ۰۹۱۹۶۹۸۵۱۴۶ |
| ۱۴ | خانه بهداشت حاجی آباد | فطری | روستای حاجی آباد | ۰۹۱۲۲۸۱۵۴۸۱ |
| ۱۵ | خانه بهداشت شینازند | ام البنین صالحی | روستای شنازند | ۰۹۱۹۲۸۵۹۸۳۵ |
| ۱۶ | خانه بهداشت آقابابا | ملازینل | روستای آقا بابای بزرگ بخش کوهین خ نوبهار | ۳۳۷۶۶۰۰۸-۰۲۸ |
| ۱۷ | خانه بهداشت بشر | آسیه معصومی | روستای بشر | ۳۳۷۶۰۶۵۴-۰۲۸ |
| ۱۸ | خانه بهداشت آرشت | ابوالفضل کاظمی | روستای آرشت | ۳۳۷۶۵۸۵۱-۰۲۸ |

| ردیف | خانه بهداشت | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱۹ | خانه بهداشت آلتین کش | سکینه برنقوری | بخش طارم سفلی دهستان خندان روستای آلتین کش | ۳۳۶۱۴۳۶-۰۲۸ |
| ۲۰ | خانه بهداشت کشکور | چگینی | بخش طارم سفلی دهستان خندان روستای کش | ۰۹۳۹۴۱۰۵۲۷۳ |
| ۲۱ | خانه بهداشت ترازان سفلی | فرنگیس محمدخانی | بخش طارم سفلی روستای ترازان سفلی | ۳۳۶۱۲۵۰۸-۰۲۸ |
| ۲۲ | خانه بهداشت یوزباش چای | حامد کوگیر چگینی | بخش طارم سفلی روستای یوزباش چا | ۰۹۱۹۲۸۴۱۱۶۵ |
| ۲۳ | خانه بهداشت شیخلر | رقیه باقری | بخش طارم سفلی روستای شیخلر | ۰۹۱۹۱۸۲۴۰۲۷ |
| ۲۴ | خانه بهداشت کوگیرسفلی | حامد کوگیر چگینی | بخش طارم سفلی روستای کوگیر سفلی | ۰۹۱۹۲۸۴۱۱۶۵ |
| ۲۵ | خانه بهداشت توینان | آیت اله محمدخانی | بخش طارم سفلی روستای توینان | ۰۹۱۱۲۳۱۲۰۷۷ |
| ۲۶ | خانه بهداشت تلاتر | محمد زمانی | الموت غربی روستای تلاتر | ۰۹۱۲۰۸۱۳۲۹۸ |
| ۲۷ | خانه بهداشت اکوجان | ربابه مختاری | الموت غربی روستای اکوجان | ۰۹۱۹۱۸۰۳۶۲۰ |
| ۲۸ | خانه بهداشت فشک | برجی | الموت غربی روستای فشک | ۰۹۱۹۵۹۸۷۸۰۶ |
| ۲۹ | خانه بهداشت گشنه رود | ابراهیم غیاثوند | الموت غربی دهستان دستجرد سفلی روستای گشنه رود | ۰۹۱۲۴۸۲۹۰۳۳ |
| ۳۰ | خانه بهداشت خسرود | بهنام امانی | الموت غربی دهستان دستجرد سفلی روستای خسرود | ۰۹۱۲۴۸۱۷۹۰۸ |

| ردیف | خانه بهداشت | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۳۱ | خانه بهداشت کاکوهستان | شهریار محمد بیگی | الموت غربی دهستان دستجرد سفلی روستای کاکوهستان | ۰۹۱۲۷۸۵۰۹۲۳ |
| ۳۲ | خانه بهداشت ویار | عصمت حسامی | الموت غربی دهستان بهرام آباد روستای ویار | ۰۹۱۰۴۶۸۵۴۵۳ |
| ۳۳ | خانه بهداشت دورچاک | مراد علی مراقی | الموت غربی روستای دورچاک | ۰۹۱۰۲۰۸۱۴۷۷ |
| ۳۴ | خانه بهداشت پس رز | الهام عباسی | الموت غربی روستای پس رز | ۰۹۱۹۶۹۲۶۲۸۲ |
| ۳۵ | خانه بهداشت هیر | عصمت حسامی | الموت غربی دهستان بهرام آباد روستای هیر | ۰۹۱۰۴۶۸۵۴۵۳ |
| ۳۶ | خانه بهداشت شهرستان سفلی | مرضیه زارعی | الموت غربی روستای شهرستان سفلی | ۰۹۱۹۳۸۸۳۵۱۸ |
| ۳۷ | خانه بهداشت بهرام آباد | علی اکبر باقری | الموت غربی دهستان بهرام آباد | ۰۹۱۲۸۸۱۸۴۹۲ |
| ۳۸ | خانه بهداشت رجایی دشت | آسیه شعبانی | الموت غربی روستای رجایی دشت | ۳۳۷۱۴۲۶۲-۰۲۸ |
| ۳۹ | خانه بهداشت ازگنین سفلی | لیلا برخورداری | الموت غربی روستای ازگنین سفلی | ۰۹۱۹۶۶۱۷۶۹۵ |
| ۴۰ | خانه بهداشت قسطین لار | آسیه شعبانی | الموت غربی روستای قسطین لار | ۰۹۱۹۶۸۲۵۴۳۴ |
| ۴۱ | خانه بهداشت هریف | آسیه شعبانی | قزوین الموت غربی روستای هریف | ۰۹۱۹۶۸۲۵۴۳۴ |
| ۴۲ | خانه بهداشت وشته | لیلا برخورداری | قزوین الموت غربی روستای وشته | ۹۱۹۶۶۱۷۶۹۵ |
| ۴۳ | خانه بهداشت صفرین | سیمین رجبی | قزوین الموت غربی روستای صفرین | ۹۱۹۶۶۱۷۶۹۵ |
| ۴۴ | خانه بهداشت یوج | آسیه شعبانی | قزوین الموت غربی روستای یوج | ۰۹۱۹۶۹۳۷۱۴۲ |

| ردیف | خانه بهداشت | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۴۵ | خانه بهداشت اویرک | رضا پرهیزکاری | قزوین الموت غربی روستای اویرک | ۰۹۱۹۶۹۳۷۱۴۲ |
| ۴۶ | خانه بهداشت گرمارود | صفری و اندجی | قزوین الموت شرقی روستای گرمارود | ۰۹۱۲۷۸۸۰۲۳۰ |
| ۴۷ | خانه بهداشت کوشکدشت | فاطمه محمدی | قزوین الموت شرقی روستای کوشکدشت | ۰۹۱۲۸۸۱۹۶۷۳ |
| ۴۸ | خانه بهداشت زوارک | اکبررحیمی | قزوین الموت شرقی روستای زوارک | ۰۹۱۲۸۰۰۱۴۲ |
| ۴۹ | خانه بهداشت کلج | احتشام پور | قزوین طارم سفلی روستای کلج | ۳۳۶۱۷۴۹۵-۰۲۸ |
| ۵۰ | خانه بهداشت سیاهپوش | کشاورز مکافات | قزوین طارم سفلی روستای سیاهپوش | ۳۳۶۱۶۲۴۶-۰۲۸ |
| ۵۱ | خانه بهداشت مهدی آباد | سپیده یوسف حلوایی | قزوین جاده تاکستان قزوین روستای مهدی آباد | ۳۳۴۸۴۶۸۳-۰۲۸ |
| ۵۲ | خانه بهداشت فارسیان | قلی زاده | قزوین جاده بهشت فاطمه روستای فارسیان | ۳۵۴۳۰۷۳۵-۰۲۸ |
| ۵۳ | خانه بهداشت قدیم آباد | فتاح | قزوین جاده بهشت فاطمه روستای قدیم آباد | ۳۳۱۶۳۳۷۹-۰۲۸ |
| ۵۴ | خانه بهداشت باغدشت | فهیمه میرزایی | قزوین الموت شرقی روستای باغدشت | ۰۹۱۲۴۸۲۴۲۳۰ |
| ۵۵ | خانه بهداشت هرانک | رقیه گروسی | قزوین الموت شرقی روستای هرانک | ۰۹۱۹۶۱۷۲۲۷۵ |
| ۵۶ | خانه بهداشت شهرک | دکتر کریم نژاد | قزوین الموت شرقی روستای شهرک | ۰۹۱۰۰۸۹۹۱۸۷ |
| ۵۷ | خانه بهداشت مسعودآباد (گازرخان) | منیژه آقابراری | قزوین الموت شرقی روستای مسعود آباد | ۰۹۱۲۷۸۵۸۳۳۶ |
| ۵۸ | خانه بهداشت کلایه | مختاری | قزوین الموت شرقی روستای کلایه | ۰۹۱۰۲۸۹۱۸۵۳ |
| ۵۹ | خانه بهداشت آتان | رودباری | قزوین الموت شرقی روستای آتان | ۰۹۱۹۸۸۷۰۵۵۱ |

| ردیف | خانه بهداشت | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۶۰ | خانه بهداشت مینودشت (شترخان) | دکتر هواش | قزوین الموت شرقی روستای شترخان | ۰۹۱۹۰۴۵۲۱۰۹ |
| ۶۱ | خانه بهداشت رزجرد | محمود اکبرشاهی | قزوین جاده الموت روستای رزجرد | ۰۹۱۲۷۸۵۷۴۳۵ |
| ۶۲ | خانه بهداشت حمید آباد | نیره دهقانی | قزوین جاده الموت روستای حمید آباد | ۰۹۳۷۶۳۸۶۱۳۲ |
| ۶۳ | خانه بهداشت شینقر | ربابه مختاری | قزوین جاده الموت روستای شینقر | ۰۹۱۹۲۸۴۳۵۲۸ |
| ۶۴ | خانه بهداشت عبدل آباد | زینب باقری | قزوین جاده الموت روستای عبدل آباد | ۰۹۱۲۰۸۲۸۴۸۲ |
| ۶۵ | خانه بهداشت آشنستان | نرگس رفیعی | قزوین جاده الموت روستای آشنستان | ۰۹۱۲۴۸۱۹۰۵۷ |
| ۶۶ | خانه بهداشت کورانه | زهره حسینی | قزوین جاده الموت روستای کورانه جنب پاسگاه | ۳۳۴۳۳۷۰۰-۰۲۸ |
| ۶۷ | خانه بهداشت رشتقون | سید محمد حسینی | قزوین جاده الموت روستای رشتقون | ۰۹۱۹۲۸۱۶۷۸۳ |
| ۶۸ | خانه بهداشت دستجردعلیا | خدیجه رضایی | قزوین جاده الموت روستای دستجرد اولیا | ۰۹۱۹۶۹۴۵۰۱۹ |
| ۶۹ | خانه بهداشت بکندی | حدیثه رمضانی | قزوین ۳۵ کیلومتری جاده قزوین رشت بخش کوهین روستای بکندی | ۰۹۱۲۰۸۳۸۴۷۹ |
| ۷۰ | خانه بهداشت یله کنبد | سپیده رمضانی | قزوین ۳۵ کیلومتری جاده قزوین رشت بخش کوهین روستای یله گنبد | ۰۹۱۲۷۶۵۴۶۶۲ |
| ۷۱ | خانه بهداشت یل آباد | سپیده رمضانی | قزوین ۳۵ کیلومتری جاده قزوین رشت بخش کوهین روستای یل آباد | ۰۹۱۲۷۸۱۰۳۹۷ |
| ۷۲ | خانه بهداشت دودهه | صنم عابدی | قزوین ۳۵ کیلومتری جاده قزوین رشت بخش کوهین روستای دودهه | ۰۹۱۲۷۸۹۸۵۴۰ |

| ردیف | خانه بهداشت | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۷۳ | خانه بهداشت طزرکش | سمیرا علایی | قزوین ۳۵ کیلومتری جاده قزوین رشت بخش کوهین روستای طرزکش | ۰۹۱۹۱۸۶۱۶۴۷ |
| ۷۴ | خانه بهداشت بهرام آباد | سکینه کوگیر چگینی | قزوین ۳۵ کیلومتری جاده قزوین رشت بخش کوهین روستای بهرام آباد | ۰۹۱۰۲۸۹۸۷۲۸ |
| ۷۵ | خانه بهداشت حصار | کلثوم محمدی | قزوین بخش طارم سفلی روستای حصار | ۰۹۱۲۴۸۲۰۴۵۶ |
| ۷۶ | خانه بهداشت عباس آباد | سلمان کشاورز | قزوین بخش طارم سفلی روستای عباس آباد | ۰۹۱۲۴۸۱۹۴۶۸ |
| ۷۷ | خانه بهداشت ماهین | | قزوین بخش طارم سفلی روستای ماهین | ۵۸۳۱۳۱۲۱-۰۲۸ |
| ۷۸ | خانه بهداشت قارخون | کلثوم محمدی | قزوین بخش طارم سفلی روستای قارخون | ۰۹۱۲۴۸۲۰۴۵۶ |
| ۷۹ | خانه بهداشت گرمارودسفلی | کبری ابراهیمی | قزوین الموت شرقی روستای گرمارود سفلی | ۰۹۱۲۱۸۲۸۳۴۹ |
| ۸۰ | خانه بهداشت زرآباد | مهناز آزاد | قزوین الموت شرقی روستای زرآباد | ۰۹۱۲۷۸۴۰۵۶۹ |
| ۸۱ | خانه بهداشت اوان | | قزوین الموت شرقی روستای اوان | ۰۹۱۹۰۴۵۲۵۸۲ |
| ۸۲ | خانه بهداشت دیکین | کبری ابراهیمی | قزوین الموت شرقی روستای دیکین | ۰۹۱۹۰۴۵۲۵۸۲ |
| ۸۳ | خانه بهداشت کوچنان | صدیقه معصومی | قزوین الموت شرقی روستای کوچنان | ۰۹۱۲۷۸۲۹۶۷۱ |
| ۸۴ | خانه بهداشت اروس آباد | مه لقا سلمانی | قزوین ناصرآباد روستای اروس آباد | ۰۹۱۹۶۵۹۵۵۰۴ |
| ۸۵ | خانه بهداشت زویار | پریسا لطفی | قزوین ناصرآباد روستایزویار | ۰۹۱۹۲۸۵۳۱۴۳ |
| ۸۶ | خانه بهداشت همت آباد | آمنه چگینی | قزوین ناصرآباد روستای همت آباد | ۰۹۱۹۳۸۸۰۵۹۵ |
| ۸۷ | خانه بهداشت خرمن سوخته | سمیه بخشی | قزوین جاده قزوین رشت روستای نظام آباد | ۳۳۴۸۲۶۴۶-۰۲۸ |

| ردیف | خانه بهداشت | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۸۸ | خانه بهداشت محمودآباد علم خانی | مهدی میرخوند | قزوین جاده قزوین رشت روستای علم خانی | ۰۹۱۲۷۸۱۰۳۹۷ |
| ۸۹ | خانه بهداشت چاریس | کبری باقری | قزوین جاده قزوین رشت روستای چاریس | ۰۹۱۹۹۷۳۲۱۷۸ |
| ۹۰ | خانه بهداشت هادی آباد | آرزو جباری | قزوین جاده قزوین رشت روستای هادی آباد | ۰۹۱۹۲۸۵۲۴۷۷ |
| ۹۱ | خانه بهداشت مشکین آباد | پروین ماله میر | قزوین جاده قزوین رشت روستای مشکین آباد | ۰۹۱۲۷۸۶۳۷۵۶ |
| ۹۲ | خانه بهداشت گونج | | قزوین لوشان سه راه سیردان روستای گونج | ۰۹۱۲۸۸۲۵۰۹۰ |
| ۹۳ | خانه بهداشت خاگینه بالا | سیفی پیرمردوند | قزوین لوشان سه راه سیردان روستای خاگینه بالا | ۰۹۱۱۹۲۸۱۰۰۶ |
| ۹۴ | خانه بهداشت نیارک | سیفی پیرمردوند | قزوین لوشان سه راه سیردان روستای نیارک | ۰۹۱۲۷۸۹۹۷۱۰ |
| ۹۵ | خانه بهداشت یارود | گلزار حسینی | قزوین الموت غربی روستای یارود | ۰۲۸-۳۳۷۱۴۲۶۲ |
| ۹۶ | خانه بهداشت سفید آب | زهره صفایی | قزوین الموت غربی روستای سفید آب | ۰۹۱۲۸۸۳۱۶۵۴ |
| ۹۷ | خانه بهداشت دستجرد سفلی | مرضیه زارعی | قزوین الموت غربی دهستان دستجرد سفلی | ۵۸۳۸۲۷۱۸-۰۲۸ |

## ▪ ارائه خدمات سازمان بهزیستی به سالمندان (شهرستان قزوین)

**سازمان بهزیستی خدمات حمایتی، رفاهی وتوانبخشی خود را با توجه به نیاز سالمندان در مراکز زیر ارائه می دهد:**

### ❖ خدمات مراکز توانبخشی و مراقبتی شبانه روزی سالمندان

**سالمندان واجد شرایط در این مراکز به صورت شبانه روزی مراقبت و نگهداری و توانبخشی می شوند و خدمات ذیل را دریافت می کنند:**

- **ویزیت دوره ای پزشک عمومی حداقل یک بار در ماه**
- **خدمات مراقبتی مهارتی و پرستاری ۲۴ ساعته و انجام هرگونه تزریقات، سرم درمانی و...**
- **کنترل علائم حیاتی حداقل یک بار در روز**
- **ارجاع به موقع به مراکز بیمارستانی در مواقع ضروری با هماهنگی خانواده سالمند**
- **بهداشت و نظافت شخصی به صورت روزانه و استحمام حداقل دو بار در هفته**
- **شستشوی البسه ، ملحفه و ... حداقل دو بار در هفته**
- **اقدامات توانبخشی شامل مجموعه خدمات فیزیوتراپی، کاردرمانی، آموزش های پیشگیری از عوارض دوران سالمندی، بازآموزی مهارت های خود یاری و مهارت های ارتباطی، مهارت استفاده از وسایل کمک توانبخشی، پرهیز از رفتارهای پرخطر، تغذیه سالم نظیر آن می باشد .این اقدامات، در جهت ارتقاء کیفیت زندگی سالمند به صورت فردی یا تیمی توسط افراد مجرب و آموزش دیده انجام می‌شود.**
- **اقدامات فوق برنامه که شامل فعالیت های ورزشی، تفریحی، فرهنگی و برگزاری برنامه های مرتبط با مناسبت ها و ایام خاص می‌باشد.**

**مراکز توانبخشی و مراقبتی شبانه روزی سالمندان (شهرستان: قزوین)**

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | امیرالمومنین | میترا خانی پور | قزوین -جاده الموت- ابتدای جاده روستای کورانه | ۳۳۴۳۴۶۱۸-۰۲۸ |
| ۲ | فاطمه زهرا | شهرزاد شهواره | قزوین-کوی دادگستری- کوچه گل آرا -پ ۸ | ۳۳۲۳۲۱۲۶-۰۲۸ |
| ۳ | خانه پدربزرگها | سحر ربیعی | قزوین- خ نواب- بالاتر از آتش نشانی بن بست شهید قاسمی | ۳۳۳۲۴۸۲۷-۰۲۸ |
| ۴ | جهاندیدگان | فاطمه نجفی | قزوین- خ نواب- کوچه شهید واعظی فرد -پ۱۱ | ۳۳۳۳۶۳۶۵-۰۲۸ |
| ۵ | نیکان | فاطمه موذن نماز | قزوین- خ ولیعصر- خیابان شاهد- پلاک ۱۷ | ۳۳۲۲۴۳۸۲-۰۲۸ |

## ❖ مراکز آموزشی توانبخشی روزانه سالمندان

**در مراکز آموزشی و توانبخشی روزانه سالمندان فرد به مرکز مراجعه و از بسته تخصصی استفاده نموده و خانواده وی نیز از آموزش های لازم برخوردار می شوند. در این مراکز غالبا تجهیزات کامل توانبخشی موجود می باشد. سالمندان در این مراکز به صورت روزانه مراجعه می کنند و خدمات زیر را دریافت می نمایند:**

**خدمات پزشکی، فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، هنر درمانی، مشاوره به سالمند و خانواده آنها، آموزش شیوه زندگی سالم، آموزش مهارتهای زندگی، آموزش حرفه های مناسب مانند نجاری، خیاطی ،صنایع دستی ، بافندگی، قرآن ، سوادآموزی ، موسیقی- نقاشی- خطاطی، آموزش بهداشت و مراقبت فردی، برگزاری اردوهای یک روزه و چند روزه تفریحی، سیاحتی، زیارتی و علمی، برگزاری برنامه های متناسب با مناسبت ها و ایام خاص، کتاب خوانی، شعر خوانی، حافظ خوانی، قصه گویی، اجرای تئاتر و موسیقی، سرگرمی های متناسب با سن (شطرنج – جدول و...)، نمایش فیلم و اجرای برنامه های تفریحی ورزشی .**

**مراکز آموزشی توانبخشی روزانه سالمندان (شهرستان: قزوین ) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸ )**

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | آرام | مریم کیماسی / صفری | قزوین چهار راه طالقانی به سمت چهار راه ولیعصر بن بست رشادت پلاک۲۴ | ۳۳۲۲۴۹۸۱-۰۲۸ |
| ۲ | همقدم | خان محمدی | باغ دبیر حمد اله مستوفی کوچه ۳۵ | ۳۳۵۶۵۸۴۹-۰۲۸ |

## ❖ ارائه خدمات تخصصی توانبخشی در منزل

**سازمان بهزیستی برای سالمندانی که توانایی بهره مندی از خدمات مراکز روزانه را ندارند، در صورت درخواست سالمند، با اعزام اعضای تیم توانبخشی، خدمات توانبخشی و مراقبتی را به صورت گروهی یا انفرادی در محل اقامت سالمند (خارج از مرکز توانبخشی) ارائه می نماید.**

**اعضای تیم توانبخشی شامل :پزشک، فیزیوتراپیست، کارشناس کاردرمانی، روانشناس، مددکار اجتماعی و پرستار می باشد.**

### مراکز ارائه خدمات تخصصی توانبخشی در منزل (شهرستان قزوین) (ساعت کاری: ۱۴- ۸)

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | فردوس | کیماسی/ صفری | قزوین،سبزه میدان کوچه حمام پاک | ۳۳۲۲۱۴۴۶-۰۲۸ |
| ۲ | الزهرا | دکتر افتخاری | قزوین-کوی دادگستری- کوچه گل آرا –پ۸ | ۳۳۲۲۰۳۸۴-۰۲۸<br>۳۳۲۳۲۱۲۶-۰۲۸ |
| ۳ | سبا | صمیمی | قزوین، خیابان توحید کوچه شهید جهانفرد پلاک ۳ | ۳۳۳۴۰۴۶۹-۰۲۸ |
| ۴ | آسایش | دکتر نادی | قزوین، خیابان هلال احمر کوچه شهید قانع پلاک ۱۴ واحد۱ | ۳۳۲۴۵۹۵۵-۰۲۸ |

## ❖ ارائه خدمات مراقبتی در منزل

**سازمان بهزیستی با اعزام مراقبینی که زیر نظر کارشناسان تخصصی آموزش دیده اند، در منزل به سالمندان و خانواده های آنان خدمات زیر را ارائه می دهند:**

- **خدمات توانبخشی و مراقبتی**
- **آموزش سالمندان و افزایش توانمندی خانواده های آنان در ارتباط با مسائل بهداشتی و استفاده از وسایل کمک توانبخشی (وسایل کمکی راه رفتن مانند عصا و واکر، وسایل کمکی برای انجام کارهای روزمره زندگی، نظیر غذا خوردن، استحمام و نظایر آن )**
- **مناسب سازی منزل و وسایل روزمره زندگی متناسب با وضعیت سالمند برای افزایش فعالیت در منزل**
- **ارتقاء مهارت ها و کسب استقلال فردی سالمند**

### مراکز خدمات مراقبتی در منزل (شهرستان قزوین) (ساعت کاری: ۱۴ -۸ )

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | شفا | عسگری | قزوین ، خیابان سعدی کوچه کانون روبروی مدرسه شهید بابایی پلاک ۱۳ | ۳۳۶۶۲۸۵۷-۰۲۸ |

## ❖ خانه های حمایتی سالمندان

**بهزیستی خانه هایی با شرایطی مشابه محیط خانواده برای اقامت سالمندان در نظر گرفته است. این خانه ها به شکل منازل مسکونی است و هیچ تابلویی ندارد. خانه های حمایتی، امکاناتی مانند اتاق محل سکونت، وعده های غذائی، نظافت و رسیدگی منزل را برای سالمندان فراهم می سازد و سالمندان یک زندگی عادی را می‌گذرانند. در هر کدام از این خانه‌ها هشت تا ده فرد سالمند زندگی می کنند. معمولاً سالمندانی که در این مراکز حضور دارند، ۶۵ سال به بالا بوده و استقلال نسبی دارند. سالمندان در اینگونه خانه ها علاوه بر برخورداری از اقدامات نگهداری، از خدمات مراکز روزانه توانبخشی، خدمات درمانی و توانبخشی، ارتباطات طبیعی با خانواده و اجتماع، برنامه های ورزشی، انجام کارهای هنری، آشپزی، برپایی مراسم مذهبی و سایر خدمات سطح جامعه برخوردار می شوند. در این خانه‌ها به‌صورت منظم، ویزیت برای سالمندان توسط پزشک و مدد کار اجتماعی صورت می گیرد. در واقع تفاوت خانه‌های حمایتی با مراکز نگهداری شبانه‌روزی در این است که سالمندان در این خانه‌ها در تمامی بخش‌های زندگی، مشارکت دارند.**

### خانه های حمایتی سالمندان (شهرستان قزوین)( شبا نه و روزی)

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | امیرالمومنین | میترا خانی پور | قزوین -جاده الموت- ابتدای جاده روستای کورانه | ۳۳۴۳۴۶۱۸-۰۲۸<br>۰۹۱۹۲۸۱۰۴۸۹-۰۹۱۹۶۵۸۵۳۳۹ |
| ۲ | پونه | فائزه میری | قزوین- راه آهن-کوچه بهزادپور-انتهای کوچه | ۰۹۳۰۲۶۴۳۱۳۲ |

## ❖ برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

**برنامه اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی، شامل فعالیت های زیر می باشد:**

- **مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی(مرکز اورژانس اجتماعی)**
- **خط تلفن اورژانس اجتماعی (۱۲۳)**
- **خط تلفن مشاوره تلفنی (۱۴۸۰)**
- **خدمات سیار اورژانس اجتماعی**
- **پایگاه خدمات اجتماعی**

### مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی (مرکز اورژانس اجتماعی)

**سالمندان محترم در صورت بروز مشکل می توانند با معرفی خود و یا معرفی از طریق مراجع قضایی، انتظامی و ... به این مرکز مراجعه نمایند و از خدمات به صورت رایگان و شبانه روزی بهره مند گردند.**

**در این مراکز پس از پذیرش، ارزیابی های تخصصی و اجتماعی، روانشناختی، بهداشتی و درمانی، حقوقی توسط تیم تخصصی که متشکل از مسئول مرکز، مددکار اجتماعی، روانشناس، روانپزشک و مشاور حقوقی است، صورت می گیرد. سپس با توجه به ارزیابی های صورت گرفته و متناسب با نوع مشکل / نیاز مراجع، نسبت به ارائه خدمات تخصصی به افراد اقدام می گردد.**

**زنان و دختران در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی می توانند به مدت ۳ روز و حداکثر ۲۰ روز از خدمات نگهداری موقت استفاده نمایند. که این مدت با تایید تیم تخصصی مرکز برای یک دوره دیگر قابل تمدید می باشد.**

## ❖ خط تلفن اورژانس اجتماعی ۱۲۳

**سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۲۳ می توانند با کارشناسان متخصص ارتباط تلفنی داشته باشند و مسایل و مشکلات را بیان نموده و خدمات تخصصی دریافت نمایند.**

**کارشناسان این خط متشکل از مدد کاران اجتماعی و روانشناسان آموزش دیده می باشند که به صورت شبانه روزی نسبت به ارایه خدمات تخصصی به گروههای هدف (افراد در معرض آسیب یا آسیب دیده اجتماعی) اقدام می نمایند و در صورت نیاز آنان را جهت مداخلات اجتماعی، روانی و حقوقی به مراکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی و در صورت نیاز به مداخلات در محل ( منزل ،مدرسه، بیمارستان و ...) به واحدهای خدمات اجتماعی سیار ارجاع می دهند.**

**از جمله خدمات دیگر که توسط کارشناسان خط ۱۲۳ ارایه می شود، ارجاع تماس گیرندگان به مراکز تابعه سازمان (توانبخشی، پیشگیری و اجتماعی) می باشد.**

### ❖ خدمات مشاوره تلفنی دولتی ۱۴۸۰

**سالمندان محترم با گرفتن شماره ۱۴۸۰ می توانند از خدمات روانشناختی در زمینه های مشاوره خانواده، سالمند آزاری، اختلالات بالینی و اعتیاد، توسط روانشناسان و مشاوران دوره دیده بهره مند گردند.**

### ❖ خدمات سیار اورژانس اجتماعی

**با توجه به نیاز افراد در معرض آسیب و آسیب دیده اجتماعی، خدمات سیار اورژانس اجتماعی به صورت شبانه روزی و رایگان فعالیت می نماید.**

**کارشناسان خدمات سیار اورژانس اجتماعی از طریق گشت زنی و جستجو در محدوده استقرار خودرو به شناسایی و جذب و هدایت افراد پرداخته و نسبت به ارائه خدمات تخصصی در محل به آنان اقدام می نماید. همچنین کارشناسان این خودروها در صورت تماس از طریق خط ۱۲۳ و اعلام موارد اورژانسی نسبت به مراجعه به محل تعیین شده جهت پذیرش و ارائه خدمات لازم به افراد مشمول اقدام می نمایند. در صورت نیاز به سایر خدمات به مرکز مداخله در بحران فردی، خانوادگی و اجتماعی، ارجاع داده می شوند.**

**دریافت کنندگان خدمات فوریت های اجتماعی خشونت دیدگان خانگی از قبیل کودک آزار دیده، همسر آزار دیده، سالمند آزار دیده، معلول آزار دیده، افرادی که قصد خودکشی دارند یا اقدام به خودکشی کرده اند و خانواده آنان، دختران و پسران فراری از منزل، زنان و دختران در معرض آسیب اجتماعی، زوجین متقاضی طلاق و افراد در معرض طلاق، کودکان خیابانی و مبتلایان به اختلال هویت جنسی در معرض آسیب می باشند.**

## ❖ پایگاه های خدمات اجتماعی (سکونت گاه های غیر رسمی)

**پایگاه های خدمات اجتماعی برای کاهش آسیب به ساکنین سکونت گاه های غیر رسمی در این مناطق شروع به فعالیت نموده است . در این پایگاه ها افراد آسیب دیده یا در معرض آسیب، توسط اورژانس اجتماعی شناسایی و خدمات تخصصی توسط مددکاران اجتماعی و روانشناسان، در محل ارائه می شود و در صورت نیاز به خدمات سایر مراکز سازمان بهزیستی به واحدهای ذیربط، ارجاع داده می شوند.**

**پایگاه های خدمات اجتماعی (سکونت گاه های غیر رسمی) (شهرستان: قزوین ) (ساعت کاری: ۱۴- ۸ )**

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | پایگاه خدمات تامین اجتماعی سلامگاه | طاهره محمد علیخانی | قزوین، خیابان اصفهان-کوچه حسین آبادی – پلاک ۱۷ | ۰۲۸-۳۳۵۷۷۸۳۲ |
| ۲ | مرکز ناصرآباد | معصومه جلیلوند | قزوین- ناصر آباد- امیدیه-گلستان ششم مدرسه ستارگان فردا | ۰۲۸-۳۳۵۹۵۵۷۱ |

## ❖ مراکز مثبت زندگی

**وظایف این مراکز، تشخیص و تعیین اولویت های نیاز مراجعین در حوزه های اجتماعی و توانبخشی و اقتصادی، آموزش مهارتهای زندگی، پیشگیری از آسیب های اجتماعی و معلولیت ها، بررسی مشکلات بینایی، شنوایی و پیگیری آنها می باشد.**

**مراکز مثبت زندگی (شهرستان: قزوین ) (ساعت کاری: ۱۴ -۷:۳۰ )**

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | کد ۵۵۱ | معصومه جلیلوند | محمود آباد نمونه ابتدای خ شیرودی بین کوچه حافظ و لشگری | ۳۳۲۶۴۸۹۰-۰۲۸ |
| ۲ | کد ۷۵۷ | سمیه اسدی نژاد | روستای کوگیر سفلی –خیابان شهید کوگیر چگینی (وسط محله) | ۳۳۷۶۸۲۲۲-۰۲۸ |
| ۳ | کد۷۷۶ | نسرین رحمنی | قزوین راه آهن ک رحیمی پ۴۸ | ۳۳۵۵۰۱۸۷-۰۲۸ |
| ۴ | کد۱۱۳۵ | سارا شعبانی | قزوین بلوار اسد آبادی خ شیشه چی ک زیبا پ ۱۰۸ | ۳۳۵۷۶۹۲۹-۰۲۸ |
| ۵ | کد۱۳۶۴ | زهرا اسلامی | اقبالیه خ میرزا کوچ خان خ مفتح کوچه خاتم۲۶ پلاک ۱۴ | ۳۳۴۱۲۴۹۷-۰۲۸ |
| ۶ | کد۱۵۹۸ | طاهره زاهدی | بخش رود بار الموت غربی شهر رازمیان خ بسیج خ ملعم پ ۹۵ طبقه همکف | ۳۳۷۱۲۲۴۳-۰۲۸ |
| ۷ | کد۱۹۷۷ | زهرا شاهوردیها | قزوین محمود آباد نمونه خ فلاحی کوچه میلاد یکم پلاک ۸ | ۳۳۲۶۳۷۱۸-۰۲۸ |
| ۸ | کد۳۴۶۸ | فرشته زمانی | قزوین، خ پادگان کنار بیمارستان شهید رجایی ساختمان یاسمین طبقه ۲ واحد ۸ | ۳۳۳۶۷۶۹۱-۰۲۸ |
| ۹ | کد۴۳۷۷ | نرگس اسدی | قزوین، اقبالیه خ امام خمینی ۲۲ بهمن خ شهید مفتح خاتم ۱۰پ۲۶ | ۳۳۴۲۹۷۴۲-۰۲۸ |

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱۰ | کد۴۸۲۸ | حبیبه آقایی | قزوین، شهرک عارف لا لوآباد انتهای پل ارتباطات جنب کوچه باران | ۰۹۱۹۵۹۸۳۶۱۶ |
| ۱۱ | کد۴۹۴۳ | فریبا غیاثوند | خ تالار جنب کوچه دیانت ۶ دبستان دشتی | ۳۳۵۶۲۴۳۰-۰۲۸ |
| ۱۲ | کد۵۷۱۳ | زهرا مقدمی | قزوین، نواب شمالی کوچه شهید قاسمی پلاک ۳۶ | ۳۳۳۲۴۲۰۰-۰۲۸ |
| ۱۳ | کد۵۷۴۲ | سمیه کریمی | الموت شریقی شهر معلم کلایه | ۳۳۶۲۲۳۲۳-۰۲۸ |
| ۱۴ | کد۶۹۲۸ | ریحانه معاریف | قزوین، خ نواب بالاتر از چهارراه راهنمایی و رانندگی جنب پارک شهید بابایی خانه فرهنگ نواب صفوی | ۳۳۳۵۱۰۰۴-۰۲۸ |
| ۱۵ | کد۶۹۴۰ | رقیه عالمی | قزوین، شهرک کوثر فلکه دهخدا به سمت داروخانه دکتر اخوان نبش نسیم یک روبروی استخر آرین | ۳۳۷۹۳۳۶۷-۰۲۸ |
| ۱۶ | کد۷۲۷۷ | مریم محمدی | قروین مینودر بلوار سید الشهدا روبروی پمپ گاز طبقه همکف برج های ونوس | ۳۳۷۷۴۳۱۰-۰۲۸ |
| ۱۷ | کد۷۶۰۴ | پریسا قنبری | جانبازان بحر خ پیروزی پلاک ۲۴ طبقه اول واحد۳ | ۳۳۶۹۳۸۰۵-۰۲۸ |
| ۱۸ | کد۸۵۰۳ | فاطمه ضرابی | قزوین- روبروی بیمارستان پاستور مجتمع نیایش طبقه اول واحد ۲۳ | ۳۳۹۹۱۵۷۶-۰۲۸ |

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱۹ | کد۸۹۴۱ | سعیده جعفری | قزوین بلوار شهید قاسم سلیمانی کوچه حکمت ۷۵ خانه امید بازنشستگان | ۳۳۶۸۰۱۲۷-۰۲۸ |
| ۲۰ | کد۱۰۴۲۴ | سپیده حاج آقاسی | قزوین خ اصفهان کوچه حسین آبادی پلاک۱۷ | ۳۳۵۷۷۸۳۲-۰۲۸ |
| ۲۱ | کد۱۰۸۲۰ | الهه رافعی | قزوین،خ هلال احمر کوچه شهید قانع پلاک ۱۴ طبقه ۳ واحد۱۸ | ۳۳۲۳۰۷۲۲-۰۲۸ |
| ۲۲ | کد۱۴۴۰۹ | مریم گروسی | قزوین، تهران قدیم کوچه هدایت فر انتهای کوچه پلاک ۴۲ | ۳۳۵۵۹۶۸۷-۰۲۸ |

## ▪ ارائه خدمات سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری به سالمندان

### ❖ خانه سلامت و کانون های سالمندان

**خانه های سلامت، مراکزی هستند که هدف از استقرار آنها در محله های مختلف، ارتقاء سطح سلامت جسمی، روانی و اجتماعی ساکنان از جمله سالمندان آن محله تا زمانی که هر محله از شهر به یک " محله سالم" تبدیل شود، می باشد. یکی از ساختار های خوب ویژه سالمندان تشکیل کانون های جهان دیدگان در خانه های سلامت است. در کانون جهان دیدگان، معمولاً افرادی که بالای ۶۰ سال دارند عضو می‌شوند. از اهداف دیگر این کانون، تلاش و فعالیت جهت همفکری در برنامه‌های فرهنگی و اجتماعی است. غنی‌سازی اوقات فراغت سالمندان از طریق اجرای برنامه های مختلف فرهنگی، هنری، ورزشی، رقابت های با نشاط، تورهای (گردشگری، تفریحی، مذهبی، آموزشی، زیارتی) از دیگر اهداف این کانون است.**

**خانه سلامت و کانون های سالمندان (شهرستان قزوین ) (ساعت کاری: ۱۴ -۷:۳۰ )**

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | خانه فرهنگ محمدیه | ابرود | خیابان شهدا کوچه محمدیه | ۳۳۵۶۴۹۷۱-۰۲۸ |
| ۲ | خانه فرهنگ شهید نواب صفوی | معاریف | خیابان شهید نواب صفوی جنب پارک شهید بابایی | ۰۲۸۳۳۳۵۱۰۰۳-۴ |
| ۳ | خانه فرهنگ دانش | ولدی | خیابان فرهنگ کوچه نسترن سوم | ۳۳۵۹۱۴۶۰-۰۲۸ |
| ۴ | خانه فرهنگ سنجیده | لطفی | خ راهن روبروی مسجد سنجیده | ۳۳۹۵۰۵۲۷-۰۲۸ |
| ۵ | خانه فرهنگ پردیس | - | خیابان نوروزیان جنب پارک ارکیده | ۳۳۶۶۱۶۷۲-۰۲۸ |
| ۶ | کتابخانه اندیشه | حسن پور | شهرک نیلی روبه روی خانه های سازمانی ارتش | ۳۳۶۷۸۹۸۹-۰۲۸ |
| ۷ | خانه فرهنگ رز | اسلامی صدر | خ راهن نبش بوستان رز | ۳۳۵۷۴۰۷۹-۰۲۸ |

## ارائه خدمات سایر مراکز به سالمندان

### ❖ مراکز خدمات پرستاری در منزل

**این مراکز به صورت مستقیم و غیرمستقیم از طریق ارائه مراقبت‌های پرستاری در زمینه‌های مراقبتی- مشاوره‌ای، آموزشی، درمانی، توانبخشی و تأمین نیروی انسانی کارآمد به ویژه در بیماری های مزمن (صعب العلاج، سرطانی ها، بیماری‌های خاص و...) و برای سالمندان، با توجه به اهداف ویژه ذیل، خدمات رسانی می‌کنند:**

**- ارائه مراقبت‌های پرستاری در سطوح عمومی و تخصصی در سطح جامعه و منازل**

**- تداوم و پیگیری مراقبت های پرستاری بیماران بعد از ترخیص از بیمارستان با هماهنگی پزشک معالج و بیمارستان محل بستری به ویژه جهت جلوگیری از بستری شدن های مجدد**

**- ایجاد آرامش روانی در خانواده ها، مددجویان و بیماران و کاهش هزینه خانواده ها بویژه در صورت داشتن فرد دارای بیماری مزمن، خاص، صعب العلاج، سرطانی یا سالمند**

**ارائه خدمات در این مراکز شبانه روزی می‌باشد.**

**مراکز خدمات پرستاری در منزل (شهرستان قزوین) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸ )**

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | مرکز مشاوره و ارائه مراقبتهای پرستاری در منزل آرامش | - | قزوین-خیابان پادگان -روبروی کوچه شهید کارتاب | ۳۳۳۵۹۱۵۳-۰۲۸ |
| ۲ | مرکز مشاوره و ارائه مراقبتهای پرستاری در منزل آراد طب قزوین | - | قزوین-خیابان فلسطین شرقی،بن بست تقوی،فرعی اول | ۳۳۳۷۱۱۳۲-۰۲۸ |
| ۳ | مرکز ارائه خدمات و مراقبت های بالینی در منزل ابن سینا | - | قزوین،خیابان هلال احمر،کوچه شهیدقانع | ۳۳۶۹۹۰۲۲-۰۲۸ |
| ۴ | مرکز مشاوره و ارائه مراقبتهای پرستاری در منزل احیاء | - | قزوین،خیابان فردوسی جنوبی،نرسیده به کوچه امیرامجد،روبروی بن بست صداقت | ۳۳۳۵۱۶۶۱-۰۲۸ |
| ۵ | مرکز مشاوره و ارائه مراقبتهای پرستاری در منزل بزرگمهر | - | قزوین-اول خیابان نادری جنوبی-کوچه بن بست کاوه | ۳۳۲۳۰۰۱۰-۰۲۸ |
| ۷ | مرکز مشاوره و ارائه مراقبتهای پرستاری در منزل پویان | - | قزوین،پونک،بلوارنخبگان،نبش کوچه نسیم ۴،بالای مشاوراملاک کاکتوس | ۳۳۶۵۸۹۸۲-۰۲۸ |

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| 7 | مرکز مشاوره و ارائه مراقبتهای پرستاری در منزل حیان | - | قزوین،شهرک مینودر،میدان حافظ،خیابان مرصاد،خیابان پرواز،روبروی ساختمان نظام پزشکی | ۳۳۲۳۱۸۹۵-۰۲۸ |
| 8 | مرکز مشاوره و ارائه مراقبتهای پرستاری در منزل رها | - | قزوین-خیابان شهید بابایی- کوچه استاندار (جنب تعزیرات حکومتی) | ۰۹۹۰۷۰۰۶۶۷۳ |
| 9 | مرکز مشاوره و ارائه مراقبتهای پرستاری در منزل بهسان | - | قزوین-خ طالقانی ک ارشاد | ۳۳۲۴۰۸۱۵-۰۲۸ |
| 10 | مرکز مشاوره و ارائه مراقبتهای پرستاری در منزل مهر | - | قزوین، ابتدای خیابان فردوسی، بن بست مینا ساختمان پزشکان پارسیا | ۳۳۲۴۰۱۴۷-۰۲۸ |
| 11 | مرکز مشاوره و ارائه مراقبتهای پرستاری در منزل نیترو طب | - | قزوین، خیابان شهید انصاری ، نبش خیابان عزیزی ، بلوک ۸ | ۳۳۵۸۰۵۳۷-۰۲۸ |

## ❖ مراکز توانبخشی( فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و ارتوپدی فنی)

**در این مراکز برای افراد دارای ناتوانی با اولویت بیماران سکته مغزی، بیماریهای اسکلتی-عضلانی پیچیده، ضایعات نخاعی، ترومایی، قطع عضو، اختلالات تکاملی، بیماریهای پیشرونده مانند آلزایمر و پارکینسون و اختلالات پیشرفته روماتولوژیک و بیماریهای مزمن قلبی-ریوی، اقدامات توانبخشی ارائه می شود.**

**این مراکز، به منظور ارائه خدمات پیشگیری، تشخیصی، درمانی و توانبخشی،به صورت سرپایی و روزانه تأسیس شده اند .**

**مراکز توانبخشی( فیزیوتراپی) (شهرستان قزوین) (ساعت کاری: صبح وعصر)**

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | موسسه فیزیوتراپی نوین | - | قزوین،خیابان فردوسی شمالی،روبروی بیمارستان دهخدا،نبش کوچه یاس | ۳۳۳۵۸۴۸۷-۰۲۸ |
| ۲ | موسسه فیزیوتراپی نیروانا | - | قزوین -شهرک کوثر- بلوار شهید محلاتی - روبروی کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان | ۳۳۶۶۳۰۰۳-۰۲۸ |
| ۳ | موسسه فیزیوتراپی هلال احمر | - | قزوین-خیابان هلال احمر-جنب اداره بهزیستی | ۳۳۲۳۳۸۲۸-۰۲۸ |
| ۴ | موسسه فیزیوتراپی کوثر | - | شهرقزوین-شهرک مینودر-بلوارشهید صیاد شیرازی | ۳۳۷۸۶۳۸۴-۰۲۸ |
| ۵ | موسسه فیزیوتراپی آریا | - | قزوین -خیابان فردوسی-بالاتراز سه راهی شهرداری-روبه روی بن بست صداقت | ۳۳۲۲۴۱۱۰-۰۲۸ |
| ۶ | موسسه فیزیوتراپی ابن سینا | - | قزوین خیابان هلال احمر | ۳۳۲۲۶۹۶۱-۰۲۸ |
| ۷ | موسسه فیزیوتراپی استقلال | - | قزوین چهاراه نادری ابتدای خیابان عبید زاکانی | ۳۳۲۲۷۵۹۵-۰۲۸ |
| ۸ | موسسه فیزیوتراپی اقبال | - | شهراقبالیه-بلوارامام خمینی(ره)-کوچه شهید جوادی اینانلو | ۳۳۴۲۴۷۹۴-۰۲۸ |
| ۹ | موسسه فیزیوتراپی بهنام | - | قزوین،خیابان پادگان ک صفدری جنب بیمارستان رجایی ساختمان پزشکان یاسمین | ۳۳۶۶۷۱۸۸-۰۲۸ |

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱۰ | موسسه فیزیوتراپی کرمی فرد | - | خیابان فردوسی شمالی ، پلاک۱ ،ساختمان پزشگان رودکی ، طبقه اول ، واحد یک | ۳۳۳۲۷۷۷۸-۰۲۸ |
| ۱۱ | موسسه فیزیوتراپی بوعلی | - | قزوین-خیابان بوعلی-روبرو درب اورژانس بیمارستان بوعلی-جنب داروخانه شفا | ۳۳۲۳۱۰۹۷-۰۲۸ |
| ۱۲ | موسسه فیزیوتراپی پارسامهر | - | قزوین -خیابان بوعلی تقاطع خیام | ۰۹۱۲۰۹۶۳۶۷۱ |
| ۱۳ | موسسه فیزیوتراپی توان مهر | - | قزوین، خیابان شهید بابایی ، ابتدای خیابان استاندارد ، پلاک ۵۲۹ ، ساختمان پارسیان | ۳۳۲۴۶۰۳۰-۰۲۸ |
| ۱۴ | موسسه فیزیوتراپی توانا | - | قزوین-خیابان فردوسی-کوچه رهبری(جانباز) | ۳۳۲۴۰۲۸۰-۰۲۸ |
| ۱۵ | موسسه فیزیوتراپی حکمت نوین | - | قزوین-بوعلی شرقی،طبقه فوقانی آزمایشگاه دی | ۳۳۲۳۵۷۶۶-۰۲۸ |
| ۱۶ | موسسه فیزیوتراپی حکیم | -- | قزوین-میدان آزادی-بین بانک سپه وتجارت-کوی سعادت | ۳۳۲۳۷۷۴۵-۰۲۸ |
| ۱۷ | موسسه فیزیوتراپی دنیز | | قزوین-نادری جنوبی-کوچه کانون | ۳۳۲۳۶۷۳۰-۰۲۸ |
| ۱۸ | موسسه فیزیوتراپی رازی | -- | قزوین ، میدان آزادی ، جنب سینما ملت ، کوچه بن بست مینا | ۳۳۲۳۷۳۹۳-۰۲۸ |
| ۱۹ | موسسه فیزیوتراپی رهپویان | - | قزوین-کوثر خیابان محلاتی | ۳۳۷۷۷۰۸۹-۰۲۸ |

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۲۰ | موسسه فیزیوتراپی رهرو | - | قزوین-خیابان فلسطین شرقی -نرسیده به چهارراه پادگان-روبروی کوچه متانت-جنب بانک قوامین | ۳۳۳۵۲۶۷۵-۰۲۸ |
| ۲۱ | موسسه فیزیوتراپی سبز | - | قزوین ،خیابان بوعلی شرقی | ۳۳۳۵۰۰۲۰-۰۲۸ |
| ۲۲ | موسسه فیزیوتراپی سینا | - | قزوین-خیابان شهید بابایی ، نبش کوچه ۲۹ ( شهید مسعود خاکعلی ) | ۳۳۶۶۶۰۳۵-۰۲۸ |
| ۲۳ | موسسه فیزیوتراپی شفا | - | قزوین-خیابان بوعلی،روبروی ، بیمارستان بوعلی ، جنب لوازم التحریرفروشی | ۳۳۲۲۹۹۸۸-۰۲۸ |
| ۲۴ | موسسه فیزیوتراپی غدیر | - | قزوین ابتدای بلوار آزادگان ، نبش کوچه شهیدان ذوالقدر | ۳۳۶۷۲۹۸۹-۰۲۸ |
| ۲۵ | موسسه فیزیوتراپی فارابی | - | قزوین-خیابان بوعلی شرقی-جنب سازمان حمل ونقل | ۳۳۲۴۰۱۴۶-۰۲۸ |
| ۲۶ | موسسه فیزیوتراپی فرانوین | - | قزوین ، بلوار شهید بهشتی ، شهرک ولایت جنب مرکز جراحی محدود ۵۵۳ ارتش | ۳۳۳۷۰۲۸۶-۰۲۸ |
| ۲۷ | موسسه فیزیوتراپی فردوس | - | قزوین ،خیابان فردوسی ،کوچه حمام پاک (شهید نوری فرد ) | ۳۳۲۲۱۴۴۶-۰۲۸ |

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۲۸ | موسسه فیزیوتراپی شکیبا | - | قزوین -جانبازان ، خیابان پیروزی | ۳۳۶۹۳۸۸۳-۰۲۸ |
| ۲۹ | موسسه فیزیوتراپی مهر | - | قزوین - خیابان فلسطین شرقی -تقاطع خیابان خیام شمالی و فلسطین شرقی | ۳۳۳۴۱۱۸۱-۰۲۸ |
| ۳۰ | موسسه فیزیوتراپی هیوا | - | قزوین-بلوار شمالی[ایت الله مدرس]کوچه فضیلت | ۳۳۳۲۵۲۳۴-۰۲۸ |
| ۳۱ | موسسه فیزیوتراپی میرعماد | - | شهرقزوین ، میدان میرعماد ، ابتدای خیابان عدل | ۳۳۳۵۷۷۳۶-۰۲۸ |
| ۳۲ | موسسه فیزیوتراپی نجبگان | - | پونک ، بلوار نخبگان ، ساختمان لیدوما | ۳۳۳۴۴۵۲۵-۰۲۸ |
| ۳۳ | موسسه فیزیوتراپی پارس | - | قزوین-خیابان فردوسی-کوچه امیرامجد | ۳۳۲۲۷۹۴۸-۰۲۸ |
| | موسسه فیزیوتراپی آلا | - | قزوین-خیابان شهرداری ، تقاطع شهرداری و دارایی | ۳۳۲۴۲۴۹۲-۰۲۸ |

**مراکز توانبخشی( کاردرمانی) (شهرستان قزوین) (ساعت کاری: صبح وعصر)**

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | مرکز جامع توانبخشی پزشکی نیرومند | | ابتدای فردوسی جنوبی، روبروی کوچه قزوین-حمام پاک، ساختمان اسعدی | ۳۳۲۴۲۳۳۵-۰۲۸ |

**مراکز توانبخشی(گفتار درمانی) (شهرستان قزوین ) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸ )**

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | پرنیان | نوری | قزوین خیابان پادگان کوچه شهید زنده دل پلاک ۱۳ | ۳۳۳۳۷۶۵۲-۰۲۸ |

**مراکز توانبخشی( شنوایی سنجی) (شهرستان قزوین)(ساعت کاری: ۱۴ - ۸ )**

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | مرکز تامین توسعه بهزیستی | - | قزوین، خ نواب بالاتر از چهارراه راهنمایی و رانندگی جنب پارک شهید بابایی خانه فرهنگ نواب صفوی | ۳۳۳۳۱۰۱۶-۰۲۸ |

**مراکز توانبخشی( بینایی سنجی) (شهرستان قزوین) (ساعت کاری: صبح وعصر)**

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | موسسه ساخت و فروش عینک طبی نفیس | - | قزوین-نادری جنوبی-طبقه فوقانی موسسه اعتباری سینا | ۳۳۲۲۰۲۰۰-۰۲۸ |
| ۲ | موسسه ساخت و فروش عینک طبی نگار | - | قزوین-خیابان خیام شمالی-روبروی شیرینی فروشی ماه بانو | ۳۳۳۵۸۵۱۸-۰۲۸ |
| ۳ | موسسه ساخت و فروش عینک طبی نیلا | - | قزوین-خیابان شهرداری ، نبش خیابان دارایی ، ساختمان پزشکان لاله | ۳۳۲۴۴۸۵۷-۰۲۸ |
| ۴ | موسسه ساخت و فروش عینک طبی هلال | - | قزوین،میدان آزادی،اول خیابان نادری | ۳۳۲۲۰۸۲۳-۰۲۸ |
| ۵ | موسسه ساخت و فروش عینک طبی کارن | - | قزوین-خیابان فردوسی جنوبی ، بالاتر از سه راه شهرداری ، رو به روی کوچه نیلوفر | ۳۳۲۳۹۱۹۹-۰۲۸ |
| ۶ | موسسه ساخت و فروش عینک طبی آریا | - | قزوین بلوار شمالی مدرس بالاتر از چهار راه محمد رسول اله نبش کوچه سیم بر ساختمان آرام | ۳۲۵۶۲۵۸۲-۰۲۸ |
| ۷ | موسسه ساخت و فروش عینک طبی ارکیده | - | اقبالیه-بلوارامام خمینی(ره)-بعداز پل هوایی دوم-جنب بانک تجارت-طبقه فوقانی درمانگاه مهدی(عج) | ۳۳۷۸۵۶۵۰-۰۲۸ |
| ۸ | موسسه ساخت و فروش عینک طبی الماس | - | قزوین-خیابان بوعلی شرقی مابین چهارراه فردوسی و نادری روبروی بیمارستان بوعلی طبقه زیرین داروخانه دکتر روشن پژوه واحد مربوط به طبقه سوم | ۳۳۲۴۰۲۵۰-۰۲۸ |

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۹ | موسسه ساخت و فروش عینک طبی بینا | - | قزوین-خیابان بوعلی-چهارراه فردوسی ساختمان پزشکان فردوسی | ۳۳۲۳۳۷۳۷-۰۲۸ |
| ۱۰ | موسسه ساخت و فروش عینک طبی بینانور | - | قزوین،خیابان فردوسی جنوبی،نبش کوچه نسترن | ۳۳۲۲۲۱۱۷-۰۲۸ |
| ۱۱ | موسسه ساخت و فروش عینک طبی پانوراما | - | قزوین-خیابان فردوسی جنوبی جنب درمانگاه امام رضا عینک پانوراما | ۳۳۲۴۰۳۸۱-۰۲۸ |
| ۱۲ | موسسه ساخت و فروش عینک طبی تماشا | - | قزوین،خیابان نادری جنوبی،ابتدای پل هوایی،طبقه فوقانی فرش لشگری | ۳۳۲۲۶۰۴۴-۰۲۸ |
| ۱۳ | موسسه ساخت و فروش عینک طبی خیام | - | شهر قزوین-خیابان خیام وسط، مقابل کوچه نیساریان، بن بست میلاد | ۳۳۳۳۵۸۲۹-۰۲۸ |
| ۱۴ | موسسه ساخت و فروش عینک طبی دیدگان | - | قزوین،تقاطع خیابان بوعلی ونادری | ۳۳۲۲۵۴۸۲-۰۲۸ |
| ۱۵ | موسسه ساخت و فروش عینک طبی رازی | - | قزوین،خیابان فردوسی،جنب آزمایشگاه رازی | - |
| ۱۶ | موسسه ساخت و فروش عینک طبی روشنا | - | قزوین ، خیابان خیام وسط ، ساختمان آسمان | ۳۳۳۳۱۲۲۶-۰۲۸ |
| ۱۷ | موسسه ساخت و فروش عینک طبی شمس | - | قزوین،خیابان حیدری،جنب درمانگاه امام سجاد(ع) | ۳۳۳۵۸۴۱۸-۰۲۸ |
| ۱۸ | موسسه ساخت و فروش عینک طبی صبا | - | قزوین-میدان آزادی-خیابان فردوسی جنوبی-کوچه شهیدنوری فرد(حمام پاک) | ۳۳۲۲۳۸۲۸-۰۲۸ |

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱۹ | موسسه ساخت و فروش عینک طبی عرفانی | - | قزوین-خیابان فردوسی جنوبی-جنب آزمایشگاه رازی-نبش کوچه بن بست شهیدمحمودمافی | ۳۳۲۲۹۰۸۶-۰۲۸ |
| ۲۰ | موسسه ساخت و فروش عینک طبی فردوسی | - | قزوین-چهاراه فردوسی | ۳۳۲۴۴۸۰۶-۰۲۸ |
| ۲۱ | موسسه ساخت و فروش عینک طبی لوکس | - | قزوین، خیابان فردوسی جنوبی بالاتر از کوچه امیر امجد | ۳۳۲۲۴۰۰۵-۰۲۸ |
| ۲۲ | موسسه ساخت و فروش عینک طبی ماهور | -- | قزوین .خیابان بوعلی سینا.روبروی مجتمع مهر و ماه | ۳۳۲۴۰۷۶۱-۰۲۸ |
| ۲۳ | موسسه ساخت و فروش عینک طبی نگاه | - | قزوین - خیابان فردوسی جنوبی روبروی پاساژ آبادگران فردوسی | ۳۳۲۲۸۸۸۶-۰۲۸ |
| ۲۴ | موسسه ساخت و فروش عینک طبی مهر | - | قزوین ، خیابان فردوسی جنوبی ، جنب آزمایشگاه رازی | ۳۳۲۲۹۱۰۰-۰۲۸ |
| ۲۵ | موسسه ساخت و فروش عینک طبی نایک | - | قزوین،خیابان فردوسی جنوبی،مجتمع تجار فردوسی | ۳۳۲۴۶۴۰۰-۰۲۸ |

**مراکز توانبخشی( ارتوپدی فنی) (شهرستان قزوین) (ساعت کاری: صبح وعصر)**

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | مرکز ارتوپدی فنی نیکان | - | قزوین،خیابان فردوسی جنوبی،کوچه جانباز | ۳۳۲۲۶۰۸۰-۰۲۸ |
| ۲ | مرکز ارتوپدی فنی تندیس | - | قزوین-خیابان فردوسی جنوبی ، ابتدای کو چه امیر امجد | ۳۳۲۴۶۰۳۰-۰۲۸ |
| ۳ | مرکز ارتوپدی فنی رسول اکرم(ص) | - | قزوین،میدان آزادی،ابتدای کوچه سعادت(بانک سپه) | ۳۳۲۳۷۷۴۹-۰۲۸ |
| ۴ | مرکز ارتوپدی فنی لاوین | - | قزوین-میدان میرعماد-خیابان عدل- روبروی مجتمع خریدایرانیان-کوچه یاس | ۳۳۳۷۱۰۱۳-۰۲۸ |
| ۵ | مرکز ارتوپدی فنی التیام | - | قزوین -خیابان بوعلی شرقی | ۳۳۲۲۸۵۹۰-۰۲۸ |
| ۶ | مرکز ارتوپدی فنی الهه | - | قزوین - خیابان خیام جنوبی کوچه تعهدی | ۳۳۲۲۶۷۴۰-۰۲۸ |
| ۷ | مرکز ارتوپدی فنی دی | - | قزوین-خیابان فردوسی جنوبی ، ابتدای - کوچه شهید اخوان نوری فرد ( حمام پاک) | ۳۳۲۳۶۲۲۳-۰۲۸ |
| ۸ | مرکز ارتوپدی فنی رستا | - | قزوین - خیابان شهرداری ، نبش خیابان دارایی | ۳۳۳۳۳۷۶۱-۰۲۸ |

### ❖ کمیته امداد امام خمینی (ره)

کمیته امداد امام خمینی (ره) توسط رهبر فقید انقلاب اسلامی، حضرت امام خمینی (ره) تأسیس شد. کمیته امداد امام خمینی (ره) بر اساس نگرش تکریم و شرافت انسانی به عنوان یک نهاد فراگیر مردمی تلاش می کند. همچنین خدمات حمایتی و توانمندسازی را برنامه ریزی و مدیریت می نماید و در این زمینه از

**همکاری، مساعدت و توسعه مشارکت های مردمی ( از مردم برای مردم) بهره مند می گردد. به بیان دیگر، شیوه کار و استراتژی مدیریت کمیته امداد امام خمینی (ره) عبارت از استفاده و سازمان دهی ظرفیت های مردمی، ملی و بین المللی در امر حمایت از محرومین جامعه می باشد.**

**کمیته امداد امام خمینی (ره) (شهرستان قزوین) (ساعت کاری: ۱۴:۱۵ - ۷:۳۰ )**

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | کمیته امداد امام خمینی (قزوین) | مسعود کلهر | مینودر شهید صیاد شیرازی کوچه شهید عبید زاکانی | ۰۲۸۳۳۳۷۷۴۱۲-۱۳ |
| ۲ | کمیته امداد امام خمینی ( اقبالیه) | سید مرتضی دهقانی | بلوار امام خمینی فلکه اول جنب اداره برق | ۳۳۳۲۶۵۶۱-۰۲۸ |
| ۳ | کمیته امداد امام خمینی (طارم) | مهرداد چگینی | لوشان خ امام خمینی کوچه گلستان روبروی پارک ساحلی جنب باشگاه شهید هدایت درویشوند( با توجه به هجوار بودن استان های گیلان و قزوین، ارائه خدمات به تعدادی از مددجویان استان قزوین در شهر لوشان صورت می گیرد) | ۳۴۶۰۱۶۲۰-۰۱۳ |
| ۴ | کمیته امداد امام خمینی (الموت شرقی) | علی آزاد | الموت شرقی شهر معلم کلایه خ مصلا ساختمان کمیته امداد | ۳۳۶۲۲۲۳۵-۰۲۸<br>۳۳۷۱۲۷۷۱-۰۲۸ |
| ۵ | کمیته امداد امام خمینی (الموت غربی) | جواد میرزا پور | الموت غربی شهر رازمیان خ لامبسر ساختمان کمیته امداد | ۳۳۷۱۲۳۲۷-۰۲۸ |

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۴ | کانون بازنشستگان سپاه | محمود مهاجر | قزوین- دوازه رشت روبروی دادسرا | ۳۳۲۲۹۳۹۶-۰۲۸ |
| ۵ | کانون بازنشستگان علوم پزشکی | محمود نائب لو | بلوار شهید باهنر دانشگاه علوم پزشکی جنب دانشکده دندانپزشکی | ۳۳۳۲۶۵۶-۰۲۸ |
| ۶ | کانون بازنشستگان فرهنگیان | یحی طاهری | قزوین-خیابان پادگان کوچه اردیبهشت | ۳۳۳۶۱۹۱۵-۰۲۸ |
| ۷ | کانون بازنشستگان جهاد کشاورزی | علی سراجان | قزوین-چهار راه عمران خیابان فلسطین شرقی سازمان جهاد کشاورزی استان قزوین | ۳۳۳۳۵۰۴۱-۰۲۸<br>۳۳۳۳۵۰۴۲-۰۲۸ |
| ۸ | کانون بازنشستگان تامین اجتماعی | | قزوین-خ طالقانی. خ کوثر. جنب بیمارستان کوثر. شعبه انبارلوئی . | ۳۳۲۴۷۰۵۰-۰۲۸<br>۳۳۲۴۰۴۸۰-۰۲۸ |
| | | سید محمد حسینی | خ شهید بابائی کوچه ۲۴ پلاک ۳۸ تلفن ۳۳۳۳۶۷۲۲ | ۰۹۱۲۲۸۱۵۵۶۹ |
| | | حسام الدین لشگری | خ سپه کوچه محمدی پلاک ۴ - ۳۳۲۲۵۳۰۷ | ۰۹۱۲۶۸۲۴۶۶۰ |
| | | حسین دادگو | خ نادری شمالی میدان میرعماد کوچه مرمر پلاک ۳۱ - ۳۳۳۳۷۱۷۵ | ۰۹۱۲۳۸۱۴۷۶۵ |
| | | محمد رضا ارومیه ای | خ توحید کوچه غزال پلاک ۸۰ طبقه ۴ - ۳۳۳۴۲۰۱۳ | ۰۹۱۲۰۷۹۰۲۸۲ |
| | | محمود ذکری | خ شهید بابائی کوچه ۷ پلاک ۳ – ۳۳۳۳۹۹۲۵ | ۰۹۱۲۷۸۲۷۶۰۹ |

❖کانون بازنشستگان

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | محمد علی رسولی | خ ولیعصر پارک سوار کوچه پروین پلاک ۱۳ طبقه سوم ۳۳۷۶۰۸۴ | ۰۹۱۹۷۴۱۲۱۴۱ |
| | | مریم وزین | خ جانبازان بلوار مطهری خ تعلیم کوچه دوم پلاک ۱۶ - ۳۳۶۷۷۶۸۴ | ۰۹۱۲۵۸۲۶۹۴۵ |
| | | اسماعیل اصفهانی | خ کمربندی شهید بهشتی مقابل بیمارستان قدس کوچه ۲۲ پلاک ۱۸ - ۳۳۳۲۷۱۹۸ | ۰۹۱۲۷۸۴۹۶۱۱ |
| | | غیب اله خالقی | خ پادگان کوچه شهید کارتاب پلاک ۲۱ - ۳۳۳۳۴۱۹۴ | ۰۹۱۲۷۸۶۰۰۵۰ |

**کانون بازنشستگی کشوری با هدف خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری که از صندوق بازنشستگی کشوری حقوق دریافت می کنند، راه اندازی شده است.**

**تسهیل در انجام امور بازنشستگان کشوری، سریع انجام شدن امور بازنشستگان کشوری، خدمت رسانی به کلیه بازنشستگان کشوری و ... از جمله اهدافی است که باعث روی کار آمدن** سایت کانون بازنشستگی کشوری www.cspf.ir **شده است. این سایت با هدف خدمت رسانی به صورت غیر حضوری و اطلاع رسانی به بازنشستگان کشوری روی کار آمده است. لذا کلیه بازنشستگان کشوری می توانند از خدمات مختلفی که در سایت صندوق بازنشستگی کشوری و یا همان سایت کانون بازنشستگی کشوری ارائه می شود، استفاده نمایند.**

## کانون بازنشستگان (شهرستان قزوین) (ساعت کاری: ۱۴ - ۸ )

| ردیف | مرکز | نام مسئول | آدرس | شماره تماس-کد |
|---|---|---|---|---|
| ۱ | کانون بازنشستگان ارتش(آجا) | حمزه پسندیده | قزوین _فلسطین شرقی کوچه شهید عادل بابایی | ۳۳۶۳۳۳۸۰-۰۲۸ |
| ۲ | کانون بازنشستگان سپاه | ابراهیم دورد گران | قزوین _ چهارراه فلسطین غربی پلاک ۷ روبروی ورزشگاه امام علی | ۳۳۳۵۸۸۸۵-۰۲۸ |
| ۳ | کانون بازنشستگان وزارت دفاع _ودجا) | حسن قلعه قوند | قزوین- ملاصدارا کوچه صنایع دستی سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح | ۳۳۶۹۶۵۹۵-۰۲۸ |